

بزرگامردا، که حبیبی بود

دکتر غلامعلی حداد عادل

«اللهم اننا لنعلم منه الآخره»

بار خدایا، ما از او جز خوبی ندیده‌ایم و نمی‌دانیم دکتر حسن حبیبی در نخستین ساعات پامداد روز پنجشنبه دوازدهم بهمن‌ماه یک‌هزار و سیصدونود و یک‌پس از یک دورهٔ بیماری جانگاہ چهار ساله در هفتاد و شش سالگی در تهران درگذشت.اونه تنها یکی از مردان بزرگ کشور ایران در زمانهٔ ما بود که از جمله کسانی بود که در تاریخ گذشتهٔ این سرزمین نیز ممکن است در هر قرن تنها چند نفر از او پدید آمده باشند. مرگ او برای کسانی که از نزدیک او را می‌شناختند، ضایعه‌ای جبران‌ناپذیر است. دوستان و آشنایان او، نمی‌توانند مرگش را باور کنند.

حبیبی اهل تهران بود و در جنوب این شهر در محله‌ای نزدیک به بازارچه نایب‌السلطنه در حوالی خیابان‌های امکگل و ادب‌الملک که به دنیا آمده بود. خانواده‌ای مذهبی و محترم داشت و او پدر و مادر و تاقوسی و فهیم‌خود پهره‌ها برده بود. بسا روحانیون محترم و معروفی مانند آیت‌الله حاج شیخ احمد مجتهدی و آیت‌الله حاج شیخ جعفر خندقی‌آبادی در دانشکگاه تهران از جمله دانشجویان فعال اسلامی در مقابل رژیم شاه بود. در سال‌های طولانی اقامت و تحصیل در فرانسه از نهضت‌آدم خمینی حمایت می‌کرد و با زبان و قلم دانشگاهیان را به مبارزه با حکومت شاه و پیروی از امام خمینی بر می‌انگیخت. او یکی از اساتیدهمای مبارزات اسلامی دانشجویان ایرانی در اروپا و به‌ویژه در فرانسه بود.

در سال‌های ۵۶ و ۵۷ که کار نهضت اسلامی در ایران بالا گرفت و به مسیر منتهی به انقلاب اسلامی پیام وجود به‌خود نهضت و انقلاب آبادی آمد. او همراه با امام به ایران آمد و کار را برعهده گرفت که در تخصص او بود و دیگران از عهدهٔ آن برنی‌آمدند و آن تدوین پیش‌نویس قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران بود. در شورای انقلاب اعتماد امام خمینی و دیگر بزرگان انقلاب بود. در بسیاری از وظایف مهمی برعهده داشت و سخن‌گویی‌های عمر خود همواره بار پیروزی انقلاب در ۵۷ تا واپسین لحظه‌های عمر خود همواره بار مسئولیت‌های مهمی را بر دوش داشت. عضویت در شورای انقلاب، نمایندگی مجلس، وزارت (فرهنگ، علوم، دادگستری)، عضویت در شورای نگهبان، معاونت اول ریاست‌جمهوری، عضویت در مجمع تشخیص مصلحت نظام، عضویت در شورای عالی انقلاب فرهنگی، ریاست فرهنگستان زبان و ادب فارسی (دو دوره، جمعا به مدت ۳ سال)، ریاست بنیاد ایران‌شناسی، از جمله سمت‌های مهمی بود که او در این سی و چهار سال برعهده گرفت و در همه آنها موفق بود.

دکتر حبیبی از اقبال از انقلاب ندیده‌بود، اما وصف او از آن کسانی که در فرانسه او را دیده بودند و می‌شناختند می‌شد و درآورد بر او و علاقه پیدا کرده بود. بعضی از کتاب‌ها و ترجمه‌های او را برای همان سال‌ها برای آنجمله ندیده بود، بعد از بازگشت امام به ایران او را نزدیک دیدم و هر چه او از یادگیری شلم او در خورتر و بزرگ‌تر و باکتر از آنچه می‌پنداشتم، یافت. حبیبی مسلمانی مؤمن و خوش اعتقاد بود. زندگی او متن دنیای غرب و آشنایی با مکتب‌ب فکری و فلسفی جدید در مسلمانی او مثل تمام افرادی ایجاد کرده بود. او اسلام را در ترازوی عقلانیت و معرفت سنجیده و پذیرفته بود و شیعه‌ای دوستدار پیامبر و احسا بیت او بود. حبیبی مریدی اخلاقی بود و در رفتار با دیگران بر پایهٔ اصول و ضوابط انسانی و اسلامی عمل می‌کرد. از آنجمله کسانی بود که دیگران از دست و زبانش آسوده بودند و در کنار او و در کنار با او احساس امنیت می‌کردند. در استفاده از بیت‌المال فوق‌العاده دقیق و حاسم بود.

دکتر حسن حبیبی به خوبی توانسته بود میان مسلمان بودن و ایرانی بودن آن را سازگاری ایجاد کند. اسلام عقیدهٔ او بود و ایران علاقهٔ او میان این عقیده و علاقهٔ نه تنها تضادی نمی‌دید بلکه این دو را مکمل می‌پنداشت. به همان اندازه که در اعتقاد به اسلام صداقت و جدیت داشت در علاقه به ایران نیز پایدار و پر تلاش بود. حبیبی به همهٔ مظاهر فرهنگ و تمدن ایران نیز عشق می‌ورزید و نگاهبانی از همهٔ ارکان و عناصر فرهنگی و تمدن را وظیفهٔ خود می‌دانست. ایمان اسلامی و آگاهی‌های تاریخی وی به ایران‌شناسی بصیرت بخشیده بود و تجربهٔ زندگی در غرب افق دید او را وسعت داده بود.

حبیبی عاشق زبان و ادب فارسی بود و آثار بزرگان ادب فارسی در شعر و نثر آشنایی کامل داشت و با تسلطی که در زبان عربی داشت از متون معتبر ادبی به خوبی استفاده می‌کرد. نثری پخته و استوار داشت و ترجمه‌هایش دقیق و درست بود. گاهی شعر نیز می‌سرود. به شعری که دربارهٔ ایران و زبان فارسی سروده بود فوق‌العاده علاقه داشت و آن را در هر محفل و مجلسی که سخن از ایران در میان بود با حرارت و شور و شوق می‌خواند. آن نخستین رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی در جمهوری اسلامی ایران بود. من در دبست و دو سال اخیر از نزدیک شاهد کار و تلاش او در فرهنگ‌پایوده و به جرأت می‌توانم بگویم که فرهنگستان‌ها، و خصوصا فرهنگستان زبان و ادب فارسی، مدیون و بیشش و کوشش دکتر حبیبی هستند. در آغاز تأسیس فرهنگستان‌ها، وی معاون اول رئیس‌جمهور بود، تا آنجا که می‌توانست در تصویب قوانین و مقررات و جذب و جذب باغبانان و تسهیلات و کمک‌های مردمی و دولتی به فرهنگستان‌ها کمک کرد. هر اتفاق و حرکتی که به توسعه و تقویت زبان فارسی سبب می‌کرد او را خوشحال می‌کرد و هر چه به تقویت این زبان می‌شد او را می‌آورد.

بعد از چند سال که پایه‌های فرهنگستان زبان و ادب فارسی را استوار کرد به سراغ بنیاد ایران‌شناسی رفت. حبیبی نسبت به ایران غربت و تعصب داشت و به ایرانی بودن خود افتخار می‌کرد. او معتقد بود ایران باید کانون اصلی ایران‌شناسی در جهان باشد و ایرانیان باید در ایران‌شناسی سهمی سرآمد شوند. ایران‌شناسی در سده‌ها و دهه‌های گذشته عمدتاً رشتهٔ تخصصی اروپاییان محسوب می‌شد و حبیبی علاقه‌مند بود ایران‌شناسی را به عنوان یک رشتهٔ علمی و دانشگاهی در ایران نهاده‌کند. چنین بود که تصمیم گرفت در ایران بنیادی به نام بنیاد ایران‌شناسی تأسیس کند. او دست‌کم پانزده سال اخیر عمر خود را صرف ایجاد بنیاد ایران‌شناسی و ادارهٔ آن کرد. حبیبی هر چه ذوق و سلیقه و تجربه و سرمایه مادی و فکری داشت به پای بنیاد ایران‌شناسی ریخت. در معماری، معماری و ساختمانی بسازد که معرف معماری اسلامی ایران باشد. امروزه اگر یک نفر غیر ایرانی از ما پرسد که شما در سی و چهار سال که در آن انقلاب و انقلاب‌های گذشته، کدام ساختمان را در تهران مطابق با معماری بومی و اصیل خودتان ساخته‌اید متأسفانه و در عین خوشبختانه، ما فقط می‌توانیم بنیاد ایران‌شناسی دکتر حبیبی را به او معرفی کنیم.

وقتی در حیاط بنیاد می‌نشیم و به نمای آجری و درها و پنجره‌ها و ابعاد و اندازه‌ها و فضا سازی‌های این ساختمان و زینت‌های آن کاشیکاری‌ها و آجرچینی‌ها و طرح‌های منقش می‌انکشم احساس می‌کنم که فضای فرهنگ و تمدن باشکوه و اصیل و زیبا و آرام‌بخش ایران خودمان زندگی می‌کنم و نفس می‌کشیم. اما آن فقط به معماری اسلامی ایرانی عشق نمی‌ورزید، بلکه هر چه به دیروز و امروز و این سرزمین تعلق داشت در نظر او عزیز بود. در سال‌های دههٔ شصت خیرباد شده بود که در ساختمانی قدیمی که صاحبش قصد تخریب آن را دارد در درها و پنجره‌های چوبی کاشیکاری زیبای وجود دارد و که حیث استند این برون بود، همت کرده بود و آن مجموعه را خرابه بود و در جایی محفوظ نگاه داشت. وقتی نقشه بنیاد ایران‌شناسی، زیر نظر او طراحی می‌شد، او برای آن درها و پنجره‌ها جاهای مناسب در نظر گرفت و همهٔ آن‌ها را مخفی‌گاه بیرون آورد و در ساختمان نصب کرد و بر زیبایی و اصالت آن بنا افزود.

دکتر حبیبی همه آنچه را که در سی و چهار سال گذشته، از محصلان هنری و فرهنگی ایران به او هدیه داده‌بودند و بسیاری از آنچه را که خود خریده بود به موزه‌ای به نام «میرکبیر» گرد آورد و آن همه را در بنیاد ایران شناسی به ملت ایران اهدا کرد. او در بنیاد ایران‌شناسی دوره‌های کارشناسی ارشد و دکتری تأسیس کرد و با دعوت از بهترین استادان در تربیت دانشجویان در رشته ایران شناسی همت گماشت. در این بنیاد کتاب‌های نفیس و معتبری زیر نظر او تألیف و منتشر شد که هر یک از آنها حیثی که با چند طرح پژهشی گسترده بود. در سال‌های اخیر او بار نامشگاه‌عکس از طبیعت و جامعه و میراث فرهنگی ایران را بر کرد که تحسین برانگیز و چشم‌نواز بود. نسبت به نام خلیج فارس غیرت آشکار داشت و با گردآوری اسناد و مدارک، کتاب و کتاب‌های ارزشمندی در اثبات اصالت این نام تألیف کرد.

اهتمام او به بازگرداندن مساحتات و تصاویر و مجلس‌های شانهمه طهماسبی به ایران، کاری کارستان بود. او سالها زحمت کشید تدبیر و پیکری کرد تا توانست آنچه که از مساحتات این کتاب گرانگست نزد موزه‌ها و مجموعه‌ها موجود بود به ایران بازگرداند. داستان مفصل و پیچیده این اقدام شنیدنی و خوداندی است. ما در فرهنگستان زبان و ادب فارسی در همایش بین‌المللی هزاره شانهمه فردوسی از او خواستیم شمه‌ای از آن کوشش‌ها را بازگو کند و او شرحی داد که می‌توان بدان رجوع کرد. این مجموعه قرار است به زودی به نفیس‌ترین صورت در این چاپ شود.

بقیه در صفحه ۱۳

دکتر احمدی نژاد: مسؤولان به جامعه تئاتر اعتماد کنند

دکتر محمود احمدی نژاد ریاست جمهوری که در اختتامیه سی و یکمین جشنواره بین المللی تئاتر فجر حضور پیدا کرده بود، با اعلام اینکه بودجه تئاتر کشور افزایش خواهد یافت از مدیریت تئاتر درخواست کرد که به جامعه تئاتری کشور بیشتر اعتماد کنند.

به گزارش مهر، در این مراسم که با حضور محمود احمدی نژاد، اسفندیار رحیم مشایی، دکتر سید محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، قادر اسفندیار مدیر کل مرکز هنرهای نمایشی، حمید شاه آبادی معاون هنری وزارت ارشاد و برگزار شد برگزیدهٔ رشته‌های مختلف این جشنواره در وقت تقدیر قرار گرفتند.

محمود احمدی نژاد ریاست جمهوری که برای اولین بار بود در چنین مراسمی شرکت می‌کرد در بخشی از این مراسم پشت میکروفن قرار گرفت و عنوان کرد: این جلسه‌جشن‌عزیزوارزشمندی‌است چراکه در آن افرادی حضور دارند که یک عمر موجودیت خود را برای اعتدالی فرهنگ این سرزمین هزینه کرده اند.

او ادامه داد: همین‌چنین پرورشایی نیز در این مراسم حضور دارند که با اشتیاق و مصمم بودن خود این راه را تا رسیدن به قله های فرهنگ ملی می‌کنند. من اولین خدمتگزارای هستم که در این مراسم حضور یافته پس بالاترین افتخار برای بنده ثبت شده‌است. خوشحالم از اینکه در این مراسم شرکت کردم و ای کتابم زودتر خدمت شما عزیزان می‌رسد.

احمدی نژاد بیان کرد: تجلیاتی که قرار است امروز از هنرمدندان انجام شود چند معنا دارد معنای اول خودشناسی ملت ایران از خاستگاه فرهنگستان است و معنای دوم نمایندگی از ملت ایران این نشان ها را تقدیم می‌کند که نشان‌دهنده هنر و فرهنگ ما است. تمام معانی این است که هنر، رمز و راز زندگی است وزندگی هنر هنرمدانه مفهومی ندارد. هنرمدندان نیز در حقیقت زندگی آفرینند.

وی در ادامه صحبت‌هایش به بیان مسئولیت دربارهٔ ریاست و انسان پرداخت و عنوان کرد: همه عالم برای انسان خلق شده‌است اگر کسی را از زمین براند، زمین بقیه می‌ماند. خدایی که عالم را خلق کرده مطلق و عین زیبایی است.

همچنین زیباترین زیبایی‌های هستی در تجلی در انسان‌است. انسان بدنیای نیامه که زشت و سیف و زندق است. این تفکر به معنای این است که ما می‌خواهیم ۷۵ میلیون مردم را که کار داریم همه بار فرهنگ را بر دوش خودمان قرار دهیم.

همه ملت ما باید در فرهنگ یک باشند.

اعطای نشان به هنرمدندان
همچنین به گزارش ایسنا قرار بود در مراسم افتتاحیه جشنواره تئاتر فجر به نرت‌الله انتظامی، محمدعلی کشاورز، جمشید مشایخی، ژاله علو و داود رشیدی از سوی رئیس‌جمهور نشان درجه یک هنری اهدا شود؛ نشان از این پنج هنرمدن فقط داود رشیدی و محمدعلی کشاورز در مراسم حضور داشتند و انتظامی، ژاله‌علو و جمشیدمشایخی، براساس اعلام مجری برنامه، به‌دلیل کسالت حضور نداشتند.

همچنین قرار بود در این برنامه از محمود استادمحمد، بهروز بقایی و گریا شیرزادی به‌عنوان سه هنرمد

علی اکبر ولایتی دبیر کل مجمع جهانی بیداری اسلامی گفت: حضرت آیت الله العظمی خامنه ای همواره از مسلمانان مظلوم فلسطین در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی حمایت کرده و با این حمایت‌های بی دریغ ایشان، روح مقاومت در گروه های انتفاضه فلسطین دمیده شده است.

به گزارش ایرنا، اشعار عالی مقام معظم رهبری در امور بین الملل در همایش بیداری اسلامی در لاهور افزود: محوریت اجتماع امروز باید بود مرحوم علامه قاضی حسین احمد رهبر سابق حزب جماعت اسلامی و یکی از پرچمداران بیداری اسلامی و وحدت بین المذهب‌ها است.

دبیر کل مجمع جهانی بیداری اسلامی اظهارامیدواری کرداین حرکت بیداری اسلامی که به اکنون در جهان شکل گرفته، هر روز بیش از پیش گسترش یابد و گفت: بیداری با هدف بازگشت به ارزش های والای اسلامی دروزی در جهان خیر دارد و غفلت از ارزش های والای اسلامی موجب دوری از اسلام می شود.

ولایتی تصریح کرد: در تمام جهان اسلامی بزرگانی ظهور کردند و پرچم بیداری اسلامی را در جهان گستراندند و امروز تنها قطبی که در مقابل استعمارگران ایستادگی می کند، قطب اسلامی است.

دبیر کل مجمع جهانی بیداری اسلامی تأکید کرد: نقش حضرت امام خمینی (قدس سره) را که سرآمد داعیه داران اسلام، ارزش ها و تحولات اسلامی است، هیچ فردی نمی تواند در جهان نادیده بگیرد.

علامه محمد حسین آقایی رئیس حوزه علمیه نهج‌الحسین هم در این همایش گفت: ما امروز برای یادبود شخصیتی در این اجلاس گرد هم آمده ایم که مطابق با تعلیمات حضرت علی بن ابیطالب (ع) در طول عمرش برای اتحاد امت اسلامی سعی و تلاش کرده و توطئه

وزیر امور خارجه ایران ابراز امیدواری کرد که «ایران کاری با ویژگی های فردی خود بتواند حداقل موجب اصلاح بخشی از رویکردها و سیاست‌های ضد ایرانی دولت آمریکا شود. علی اکبر صالحی وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به سؤال فارسی منی بر این که در زمان معرفی «جان کری» به عنوان وزیر امور خارجه از سوی باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا، رویکرد مسالمت آمیز و نسبت به مسائل واقع ریشه در ذات و طبیعت آنها دارد، زیرا در واقعیت است که در این مجموعه تمایل‌ش برای حل و فصل اختلافات ایران مورد توجه فرود، امیدوارم وی با ویژگی‌های رسامه‌ها و تحلیلهای کار گرفته و با توجه به تأیید این انتصاب از

لیگیان دهلگلی



رئیس جمهوری نشان درجه یک هنری را به محمدعلی کشاورز و داود رشیدی اهدا کرد

باسابقیه تئاتر تجلیل شوند که در این بخش هم محمود استادمحمد به‌دلیل بیماری حضور پیدا نکرد و به‌روز بقایی و نرثا شیرزادی بدون این‌که هم روی صحنه صحبت کنند، تقدیر شدند.

رشیدی در این مراسم گفت: تئاتر هنر اندیشه، انسان‌ساز و هنر ماضی و به‌دلیل بالا رفتن سطح آگاهی‌های عمومی و دانش آکادمیک، به‌روز بقاییان چندبدرتی پیدا کرده است. تئاتر به دلیل ویژگی زنده بودن خود در مقایسه با هنرهای دیگری مانندسینما و تئاتر رادیو بسیار خاص‌تر است، اما بودجه‌ای این هنر در وزارت ارشاد بسیار محدوداست که باید تقویت شود.

ایسن کارگردان و بازیگر ارتباطاتی باحمیات با هنر تئاتر و حمایت‌های مادی و معنوی از هنر تئاتر، یادآوری کرد: باید از هنرمدندان تشکر کرد و تمیز کرد: جناب رشیدی شوه،همه‌ای آن‌ها به حمایت‌بیشتری به لحاظ مادی و معنوی نیاز دارند. رشیدی اضافه کرد: بودجه‌ی تئاتر نسبت به سینما و تلویزیون بسیار ناچیز است، در حالی که تئاتر هنری بسیار پررنگ و مراتر است؛ اما احتامهین دست‌مزدهای ناچیز که اصلا متناسب با زحمات هنرمدان نیست، با تأخیرهای بسیار پرداخت می‌شو.

به گزارش ایسنا، این بخش از سخنان داود رشیدی با تشویق حاضران همراه شد. او سپس خواستار تعریف رئیس‌جمهور از هنرمدندان بود و در مراسم افتتاحیه جشنواره تئاتر فجر به نرت‌الله انتظامی، محمدعلی کشاورز، جمشید مشایخی، ژاله علو و داود رشیدی از سوی رئیس‌جمهور نشان درجه یک هنری اهدا شد؛ نشان از این پنج هنرمدن فقط داود رشیدی و محمدعلی کشاورز در مراسم حضور داشتند و انتظامی، ژاله‌علو و جمشیدمشایخی، براساس اعلام مجری برنامه، به‌دلیل کسالت حضور نداشتند.

همچنین قرار بود در این برنامه از محمود استادمحمد، بهروز بقایی و گریا شیرزادی به‌عنوان سه هنرمد

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

او در جملات کوتاهی از مردم ایران قدردانی کرد و گفت: همه چیز ما باید در راه سرزمین ما باشد. از مردم ایران و از سرزمین‌های یکی که در تمام این مدت با تمام ترس‌هایی که بوده، برای آبادانی مملکت تلاش کرده، بسیار سپاسگزارم.

های دشمنان را که درصدد ایجاد تفرقه در بین مسلمانان بودند، خنثی کرده است. بر اساس این گزارش، ولایتی در دومین روز سفر خود به پاکستان در لاهور عصر پنجشنبه به مقام های دولتی ایالت پنجاب و اعضای ارشد گروه‌های سیاسی و مذهبی این‌ ایالت از جمله اعضای ارشد حزب جماعت اسلامی پاکستان دیدار و گفتگو کرد.

دیدار دکتر ولایتی با رئیس‌جمهور پاکستان
دکترعلی اکبرولایتی دبیر کل مجمع جهانی بیداری اسلامی دیروزبا آصف علی زرداری، رئیس‌جمهوری پاکستان دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش ایسنا، در این دیدار که وزیران خارجه، درایی، انرژی، کشور و نفت پاکستان هم حضور داشتند زرداری بر اهمیت روابط دو کشور و تصمیم راهبردی دولت متبوعش در توسعه همه جانبه روابط با ایران تأکید کرد. او تمام خط دلالت انتقال گاز از ایران به آن کشور را از لیون‌های جدی کشور خود دانست.

وی به دیدارخود ازجمهوری اسلامی ایران در آینده نزدیک خیرباد و اظهار امیدواری کرد که در این سفر هم بتواند افتخار دیدار با مقام معظم رهبری را داشته باشد. براساس این گزارش، پیش از ملاقات ولایتی با زرداری، هیات دولت پاکستان اتمام پروژه خط انتقال گاز را از تصویب نهایی گذارد.

ولایتی پس از ملاقات با رئیس‌جمهوری پاکستان،با سید نیر حسین بخاری، رئیس مجلس سنای پاکستان هم دیدار کرد بخاری هم از تصویب نهایی پروژه انتقال گاز در هیات دولت اظهار رضایت و تأکید کرد که هر دو پارلمان سنا و شورا از توسعه روابط با جمهوری اسلامی ایران در این پروژه و طرح انتقال گاز استقبال و حمایت می‌کنند.

دکتر صالحی: «جان کری» سیاست‌های ضد ایرانی دولت آمریکا را اصلاح کند

سیاست‌های ضد ایرانی دولت آمریکا که با اصلاح رویکردهای ظالمانه، دنا‌رست و پر هزینه دولت آمریکا به کاهش هزینه‌های انسانی و مالی سیاست خارجی آمریکا برای ملت‌های منطقه و ملت کشورش کمک کلان دولته‌ها و گرایشات سایر عناصر مؤثر در تدوین سیاست ملی کشورها نمی‌پذیرد، اما بود تا پس از مشخص شدن سایر انتصابات در دولت جدید، در عمل ازبای کره که در ذات و طبیعت آنها واقع ریشه در ذات و طبیعت آنها دارد، زیرا در واقعیت است که در این مجموعه تمایل‌ش برای حل و فصل اختلافات ایران مورد توجه فرود، امیدوارم وی با ویژگی‌های رسامه‌ها و تحلیلهای کار گرفته و با توجه به تأیید این انتصاب از

وزیر امور خارجه در عین حال یادآور شد: البته باید منتظر بود تا پس از مشخص شدن سایر انتصابات در دولت جدید، در عمل ازبای کره که در ذات و طبیعت آنها واقع ریشه در ذات و طبیعت آنها دارد، زیرا در واقعیت است که در این مجموعه تمایل از تحقق وعده خود برای تغییر در رویکردهای نادرست سیاست خارجی ای

سیاستمداری دانشمند و حقوقدانی عادل

دکتر سید محمد اصغری
«قد احیا عقله و آ مات نفسه!»
هر چند به «عرفان» شهره نبود، اما به گفته مسول‌ا(ع)؛ خود خوش زنده ساخته و نفس دژ خودی آثاره را می‌رانده بود و تادر وجودش «درشت‌ها نازک و غلیظه لطیف شده بود(حتی دق جلیله، و لطف غلیظه)؛ کتاب دور سرچشمه اخلاق و دین» نشان گویایی از اخلاق و دین او بود. کتابی که «هاتری برگسون، فیلسوف و عارف بزرگ اوایل قرن بیستم، پرداخته و خود دریایی از اخلاق و معارف بشری است. استاد دکتر حسن حبیبی، ترجمهٔ اثر عقیق و ماندگار را به «شهیدان» تقدیم کرده و نوشته است:

«ترجمه این کتاب را به همهٔ شهیدان انقلاب اسلامی ایران هدیه می‌کنم. آنان که ابراهیم‌را خود را به آتش افکندند، تا پایهٔ زمین را در این زمان بر سبضعان گلستان سازند!»

نیز در همین کتاب می‌نویسد:

«عارفان حقیقی آغوش خود را در برابر موحی فرگیرنده باز می‌کنند. ایشان از خود مطمئن‌اند، زیرا در خود خوش چیزی را بهتر از خود احساس می‌کنند.»

دکتر حبیبی، نه تنها ایمان و «اطمینانی» مثال‌زدنی داشت، بلکه حضورش به جمع ارج و اعتبار می‌داد، و نظرش برای همه «چراغ راه» بود. شنونده با اشتماع رای استاد دکتر حسن حبیبی به امان و «اطمینان» می‌رسید. تاریکی‌ها و پیچیدگی‌های مسئلهٔ راه را آرامش و «طمأنینه‌ای» تمام می‌زدود. سیاستمداری دانشمند، حقوقدانی عادل، و عارفی آرام و عاقل بود. دانایی و دادگری مواضع و ایستاره‌های سیاسی و فقهی و حقوقی را از آدین می‌داد، و «علم و عدل» که از صفات و خصوصیات مردان خداسات، از گفتار و کردارش به زیبایی تمام موج می‌زد. دانش

او نورانیاتی خدایی سرگرم می‌داد، و صداقت و خلوص و پاک‌مانشی، نه فقط در گفتار و کردار، که در سکوت، و از نیز جلوه‌ای تمام داشت. محموضادنامه محمد-نمایشنامه نویسی و کارگردان سابقیه تئاتر ایران- از این سه هنرمدند تقدیر شد. البته استادمحمد در این مراسم حضور نداشت. همچنین نرثا شیرزادی و به‌روز بقایی سخن نگفتند و فقط جوایشان را گرفتند.

به گزارش ایسنا، در بخش افتتاحیه تئاتر ایران با تأکید بر لزوم حمایت‌های مادی و معنوی از هنر تئاتر، یادآوری کرد: باید از هنرمدندان تشکر کرد و تمیز کرد: جناب رشیدی شوه،همه‌ای آن‌ها به حمایت‌بیشتری به لحاظ مادی و معنوی نیاز دارند. رشیدی اضافه کرد: بودجه‌ی تئاتر نسبت به سینما و تلویزیون بسیار ناچیز است، در حالی که تئاتر هنری بسیار پررنگ و مراتر است؛ اما احتامهین دست‌مزدهای ناچیز که اصلا متناسب با زحمات هنرمدان نیست، با تأخیرهای بسیار پرداخت می‌شو.

به گزارش ایسنا، این بخش از سخنان داود رشیدی با تشویق حاضران همراه شد. او سپس خواستار تعریف رئیس‌جمهور از هنرمدندان بود و در مراسم افتتاحیه جشنواره تئاتر فجر به نرت‌الله انتظامی، محمدعلی کشاورز، جمشید مشایخی، ژاله علو و داود رشیدی از سوی رئیس‌جمهور نشان درجه یک هنری اهدا شد؛ نشان از این پنج هنرمدن فقط داود رشیدی و محمدعلی کشاورز در مراسم حضور داشتند و انتظامی، ژاله‌علو و جمشیدمشایخی، براساس اعلام مجری برنامه، به‌دلیل کسالت حضور نداشتند.

همچنین قرار بود در این برنامه از محمود استادمحمد، بهروز بقایی و گریا شیرزادی به‌عنوان سه هنرمد

«وقفا و عهد نگو باشد از پیاموزی
روگرنه که تو بیبی ستمگری دانه!»
خوددنا با پاکانش محشور گرداند

۹۱/۱۱/۱۳

اعلام آمادگی آمریکا برای مذاکره با ایران

روزنامه آلمانی ژود دوپچه سنجینگ به نقل از معاون رئیس‌جمهور آمریکا از دادگسی واشنگتن برای مذاکره مستقیم با تهران خبر داد.
به گزارش «جو بایدن»، گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

او در جملات کوتاهی از مردم ایران قدردانی کرد و گفت: همه چیز ما باید در راه سرزمین ما باشد. از مردم ایران و از سرزمین‌های یکی که در تمام این مدت با تمام ترس‌هایی که بوده، برای آبادانی مملکت تلاش کرده، بسیار سپاسگزارم.

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

وزیر ارشاد بیان کرد: اگر امروز، بایبدرای اسلامی رویه‌رو هستیم، جنبش از هنر نیز تأثیر گرفته است. به گفتی، او هنر آن زمان که از حقیقت بگفته‌ای، تئاتر خود خواهد داشت. اگر امروز غنی‌ترین رمان‌های دنیا از ادبیات ایران و اشعار شاعران ما سرها بر گرفته‌اند و به ادب احترام می‌گذارند، چرا بنیاد ادبیات نمایشی در ادامه برنامه، نشان درجه یک هنری به محمدعلی کشاورز هم اهدا شد. کشاورز ابتدا، به گفته‌ی مجری مراسم، به‌دلیل وضعیت پایش از پله‌ها بالاتر رفت و احمدی نژاد خودش پایمان آمد. احمدی مجدداً کشاورز را با عصا از پله‌های تالار وحدت بالا و روی صحنه رفت.

جلیلی: جهان اسلام به رژیم صهیونیستی اجازه تعرض به سوریه را نمی‌دهد

نماینده مقام معظم رهبری در شورای عالی امنیت ملی گفت: سوریه امروز خطهٔ مهم اسلام در مقابل رژیم صهیونیستی است و امت اسلامی اجازه تعرض به آن را نمی‌دهد.

به گزارش ایرنا، نماینده شورای عالی امنیت ملی، «سید جلیلی» پنج‌شنبه در دیدار، احمد بدرالدین حسون، مفتی اعظم سوریه افزود: رژیم صهیونیسم از تجاوز به سوریه همچون جنگ‌های ۳۳، ۲۲، ۱۹ و هشت زوزه پشیمان خواهد شد. وی همچنین با اشاره به نقش مهم علم‌ا در آگاه سازی ا مردم نسبت به توطئه‌های دشمن گفت: دشمن از اهداف فشار بر جبهه مقاومت اسلامی، مقابله با کنگل گری و تقویت روز افزون تمدن نوین اسلامی است. جلیلی شورای عالی امنیت ملی افزود: حمایت جمهوری اسلامی ایران از سوریه و جبران مقاومت یک حمایت اصولی است. مفتی اعظم سوریه هم در این دیدار تعرض رژیم صهیونیستی به خاک کشورش را باعث افزایش توطئه‌های دشمن و آشکار شدن دست صهیونیست‌ها در حوادث سوریه بیان کرد.

وی با تجلیل از نقش پیشرو و سازنده جمهوری اسلامی ایران در جهان اسلام بر لزوم هویشاری همه مسلمانان در برابر دسیسه‌های اختلاف افکنانه تأکید کرد.

ازسنگ ناله خیزد روز وداع یاران

شادروان دکتر حسن حبیبی به سوی معبود و خالق هستی شتافت. او خدمتگزار و اقامی ملک وملت ایران بود و همواره در راه خدا و انسانیت گام برمی‌داشت. زنده‌باد دکتر حبیبی شخصیت نام‌آشنای تاریخ معاصر ایران است که نام، آواز، و شهرت او به نیک‌نامی و تعهد و تدبیر آمیخته است. بی‌تردید شناخت و بهرشت در پیرامون شخصیت چندوجهی و چندبُعدی این انسان شریف ضروری است. بویژه برای خیل کثیری از جوانان و دانش‌پژوهان که در پی شناخت و کشف الگوهای مناسب برای خود و جامعه هستند مستحسن است، البته برای کسانی که آن‌ها بر گسوار را از نزدیک درک کرده‌اند و با روحيات و سکنات و شخصیت مرحوم و دکتر حبیبی آشنایی دارند بخوبی می‌دانند که این ارامدرم مصداق کسانی است که در هر قول و فعلی فقط خدای خالق هستی را از نظر می‌گذرانند و در تمام حال و احوال خویش با تمسک به اهل‌بیت راه و مرام ایشان را طلب می‌کنند.

در فرازی از دعا و زیارت شریف جامعه، اهل ایمان و یقین این ندیه و مناجات را می‌خوانند (مکرم مکرم لا غیر مکرم) و مفهم و فراز این مناجات این است: ما با شمایم به شما شایسته تیر و غیر و راه خدا و حقیقتا جو ره فکر و مشالوده ذهن این بزرگ انسان خود ازموهه بر این راه و روش و منش شکل گرفته بود.

دکتر حسن حبیبی دانشمندی محقق، سیاستمداری نام‌دار و خوشام و همچنین دولتمردی دردم و متدبیر و پرهیزگار بود و طی زندگی پربارش نشان داد چه در راه و لباس استاد و آکادمیک و چه کلاه دولتمردی همواره خردورشی بر تن داشت و مأمان و محل مراجعه بسیاری از مردم بوده است او درواقع خدمت به خلق را عین عبادت می‌دانست.

حسن حبیبی آرمانی مقدس داشت و از عنوان جوانی با آرزوی اعتدالی اسلام ادرام. میر سید زنگی خود را انتخاب کرد و روزهای سخت و دشوار انقلاب و نهضت اسلامی همه هستی و نبضی خود را به پای انقلاب کبیر اسلام در ایران گذاشت، کارنامه زندگی هفتاد و پنج ساله شادروان حبیبی که از شش دهه فعالیت سیاسی و اجتماعی و فرهنگیه به همراه در تلاش بی‌وقف و خدمات‌خالصانهٔ آنها بی‌توقع از مضامین نگاشته و ناتواشه زندگی آشکار و پنهان ایشان است که نه تنها که همه دوران‌ها با فضیلت ایمانی و انسانی آمیخته و آموخته بوده، بلکه هیچ نقطه ضعف و نواقصی در تن حاشیه این زندگی از رنشدنند نمی‌توان یافت. در هنگامه و اوج حرکت‌های ایده‌آلینسی و ایدئولوژی دهه‌های سی وچهل و پنجاه که بنیاد چالش‌های فکری و صنف‌بنی‌های اعتقادی و انقلابی شکل جدیدی به خود گرفته بود در حیات اجتماعی و فرهنگستان ملی‌ها پیدام می‌کرد و شمارهای آسمان‌کوب مرفرب‌پرب، تهدید جدی اضمحلال و باورهای جوانان آن روزگار شده بود شادروان دکتر حسن حبیبی با شناخت کامل از معارف دینی و برگرفته از روح اعتدالی و خطی تمیزی بر استراتژی نهضت امام خمینی و انتخاب کرد در وقت یک روز و تفکر و تفکر و همچنین دیگر اصحاب انقلاب چون شهید دکتر چمران و مرحوم نخبش پایه‌گذاران هسته‌ها و نقطه‌های سازمان‌های انجمن‌ها و کانون‌ها و مؤسسات دینی و اسلامی و از آمریکا بارو داشتند. وقتی به جنبش و جرای و دعت اینهمه موفقیت دکتر حبیبی می‌انديشم ریشه همه این توفیقات را در رشد یافت شکله‌های بی‌سخت جستجو

حسن حبیبی در خانوادای مذهبی و خادم اهل بیت در جنوب شهر تهران متولد شد. خاندان او همواره در تبشیر و ترویج معارف اهل بیت و رشد فرهنگ اسلامی چندبُعدی داشت. برخی عالمان نامدار تهران چون آیت‌الله مجتهدی تهرانی و آیت‌الله آقا شیخ جعفر خندقی‌آبادی شخصیت نسبی نزدیک با ایشان داشتند. نکته مهم دوران شکل‌گیری شادروان حبیبی اینجا است که در معاشرت و معاشرت با بزرگان و مشارکت در درس‌های اخلاقی و اعتقادی بزرگان اخلاق و اخلاق را در حیات صمدانی آقا شیخ مرتضی امان‌الله اکتفا قیامزرا عبدالمعلی تهرانی، اصول عقائد و باورهای دینی ایشان شکل گرفت و هویت پندنی پنهان باورهای اعتقادی ایشان گشت. این امر استحکام مبانی فکری و اعتقادی زنده‌باد دکتر حبیبی ریشه در شناخت معارف

اطلاعات



خطیب جمعه تهران پر لرزوم حفظ وحدث میان مسلمانان یا قبیله با آمریکا و اسرائیل به عنوان دشمنان اصلی اسلام تأکید کرد.

خطیب جمعه تهران با اشاره به حجت الاسلام والمسلمین کاظم صدفیعی در خطبه‌های نماز جمعه که در دیروز در مصلاي تهران پر گزار شد، با گرامیداشت ایام دهه فجر گفت: اسانید دانشگاه باید روشنگری کنند که در دوره پهلوی و قبل از آن، چه گذشته‌است، زیرا آنچه را که ما در دوره پهلوی می‌شاهد بودیم، رکود، عقبگرد، وابستگی، تحقیر جهانی و یاس عمومی بود.

وی با بیان این که "در آن دوران، فساد پیدای می کرد و حکومت، مروج فساد بود"، افزود: فحشا عملاً آزاد بود و پرچمداران فساد به دولت مالیات می دادند تا چوچان را به فساد بکشانند و سینما، تئاتر، روزنامه و مجله‌ها همه در خدمت فساد بودند.

خطیب جمعه تهران با بیان این که "در دوران پهلوی دانشگاه‌ها، مسجدها نداشتند و اگر هم دانشگاهی دارای مسجد بود، مشتری نداشت"، گفت: شاه این مملکت که برابر اسرار که کم زور بود و فرد خفتمانی بود، به نحوی که مردم در خانه خودشان از سیطره ساواک در امان نبودند و جرات گفتن حق را هم نداشتند.

صدفیی ادامه داد: پیش از انقلاب، شرق و غرب از ایران باحی می گرفتند و مردم ایران را و بخشی می‌انستند و خود را توشح از بیت‌المال به حقوق مردم غریب‌ها ریخته می‌شد و بیش از ۴۰ هزار مستشار در مملکت مشغول غارت سرمایه‌ای و فکری ملت بودند.

وی با اشاره به دوران پهلوی گفت: شاه این مملکت که در ایران آوردن این بود که تا انقلاب اسلامی تشکیل نشده بود باور می‌آید این بود که سیاست با دین، احراق و عرفان سازگار نیست. در دنیای غربی شعار این بود که حکومت با پایب تکلیف کامل فیسر است. این شعار سیخف را که من مشاهده آن صنف کلیه، تحریف مسیحیت بود، در دنیا به صورت یک باور در آورده بودند. اما امام (ره) هم در شعار و هم در عمل اثبات کرد که نمی‌توان حکومتی را بر مبنای دین استوار کرد که در ریشه، ساقه و شاخه‌اش ایمان را نباشد.

خطیب نماز جمعه تهران با بیان این که امام(ره) حکومت منبسط از بیگانه‌گان را به فحشا کوشی عقلی و حکومت پر دلی‌ها تبدیل کرد"، افزود: وقتی امام را راحل در بیمارستان قلب بستری بودند بسیاری از جوان‌ها سرشان را بر اسر دیگه کلاه داده بودند و منتظر بودند که قلب آن‌را به این‌ها تکیه نماید امام (ره) بگزارند: امامی که تا آخرین لحظه زنده‌نشین نشد، لبانشس هیمان بود و رابطه پدر و فرزندی‌اش با مردم تنگ نکر.

وی اعتقاد دادن به مردم را دومین ارعغان امام(ره) برای ملت بیان کرد و افزود: خدا وقتی می‌خواهد خودش را به معرفی کند، مردم معرفی نمی‌شود. اما امام (ره) پیش خدا این قدر عظمت دارند، در زمان سلاطین هیچ اثری در صورتش خودشان نداشتند.

صدفیی با تأکید بر این که "اختلاف نزد خدا امری بسیار سفیع است"، تصریح کرد: وحدت باید در بین خانواده، دوستان و احاد مردم حفظ شود و ما با برادران اسلام که قبله، عهد و دشمن واحد داریم، باید دست برادری در بهیم و این‌ها همان کاری استس که همه ماامان ما انجام داده‌اند و به ما هم این گونه در دستور داده‌اند که در تنظیم جوامعی این‌ها حضور داشته باشید و از مرض هایشان عیادت کنید و با یکدیگر دل آن‌ها به شمعارغاب نشود و حتی اسلام در مورد قتل‌ام می‌گوید برای این که عادت نداشته باشید، پول خرج کنید. یکی از مصارف زکات در اسلام هم پول دادن

خطیب جمعه تهران: مشکل گرانی و بیکاری باید حل شود

به گفتار است تا در برابر ماصف‌بندی نکنند، چه رسد به مسلمان‌ها.

صدفیی تأکید کرد: هر صدايي چه در داخل کشور و چه در خارج که اختلاف بين مسلمانان را رقم بزند از گناهان مسلم شرعی و برخلاف مصالح عموم است.

وی با بیان این که "کسانی که لیبرال دموکراسی را راه نجات معرفی می‌کردند، حرف جدیدی برای گفتن ندارند"، تأکید کرد: این انقلاب اسلامی است که راه جدیدی برای حکومت معرفی کرده‌است؛ راهی که بر مبنای اخلاق و دماجوروی است.

امام جمعه وقت تهران با اشاره به تأکیدات اخیر مقام معظم رهبری پر لرزوم وحدث اظهارداشت: برای مقابله با خطر اسرائیل، همه مسلمانان باید متحد باشند و به ندای رهبر معظم انقلاب لبیک بگویند.

خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

تسوی: کاندیداهای دوستانشان وعده پست

رئیس شورای سیاست‌گذاری ائمه جمعه هم با اشاره به در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری، به کاندیداهای دو صبیحه کرد که دوستان و یارانشان وعده پست و مقام می‌دهند و مصالح ملت را به بازی می‌گیرند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدرضا تقوی در سخنان پیش از خطبه‌های نماز مسالگرد پیروزی انقلاب اسلامی را در فرصتی مطمئن برای مرور تاریخ انقلاب دانست و تأکید کرد که باید فصل‌های مختلف تاریخ انقلاب با فراز و نشیب‌های آن به ویژه برای نسل جدید تشریح شود.

وی تجربه‌آموزی، عبرت‌آموزی، خودشناسی و خودشناسی را فایده‌های تاریخ دانست و اظهارداشت: تاریخ منبع تجربه‌ها است و راز و رمز پررزی و شکست مردمان پیشین در آن ثبت شده و ما می‌توانیم از آن بهره بگیریم.نماین این که عبرت‌های تاریخی ما به‌های موقعی دارد و بسا عبرت می‌توان غفلت را از خود دور کرد. تاریخ همچنین هویت هر ملتی به شمار می‌آید و ما می‌توانیم برخی از بصیرت‌ها و پیش‌بینی‌ها را از تاریخ بگیریم. سخنران پیش از خطبه‌های نماز گفت: نقش مردم در انقلاب پر نقش و نامزد است. تاریخ انقلاب را در فصل‌های مختلف توسعه و تفکر انقلابی هم فصل دیگری از این تاریخ است. در واقع تفکر انقلاب باید اصلی انقلاب است و می‌توان از آن به کمک انقلاب به یاد کرد.

وی در ادامه با بیان این که "حزب با شناخت رهبری نمی‌توان به حقیقت هیچ انقلابی پی برد"، گفت: رهبری هر انقلاب مصاره آن تفکر است که با اندیشه انقلابی مردم می‌آید و به منحنه می‌انهد آن‌ها را هدایت می‌کند. رهبری یک نظام عظیم اسلامی ما هم به هدف یک شخصیت رشید، نهضت ملت و جامعه، مرجع شایسته، نهاد نامدار و عارف عالی قدری بود که در فرزانان فرزانه فیضیه بود.

وی با بیان این که هر رمز و معنیت‌ام این بود که اول خود را ساخت، گفت: هر کی‌خواهد فرجه‌های اجتماعی موفق باشد باید از خود شروع کند، پا روی نفس بگذارد، خود را فدای مردم کند و برای دیگران نفع ایجاد نکند. خود را به مردمش معرفی نمی‌شود. اما هر کسی پیش خدا این قدر عظمت دارند، در زمان سلاطین هیچ اثری در صورتش خودشان نداشتند.

صدفیی با تأکید بر این که "اختلاف نزد خدا امری بسیار سفیع است"، تصریح کرد: وحدت باید در بین خانواده، دوستان و احاد مردم حفظ شود و ما با برادران اسلام که قبله، عهد و دشمن واحد داریم، باید دست برادری در بهیم و این‌ها همان کاری استس که همه ماامان ما انجام داده‌اند و به ما هم این گونه در دستور داده‌اند که در تنظیم جوامعی این‌ها حضور داشته باشید و از مرض هایشان عیادت کنید و با یکدیگر دل آن‌ها به شمعارغاب نشود و حتی اسلام در مورد قتل‌ام می‌گوید برای این که عادت نداشته باشید، پول خرج کنید. یکی از مصارف زکات در اسلام هم پول دادن

خطیب جمعه قم: مردم و ارتش سوریه در برابر متجاوزان

پیروزی می‌شوند

تحقق وعده الهی نداشتند. خطیب جمعه قم گفت: دنیای استکبار امروز دنبال اختلاف و تفرقه در میان امت اسلامی است و نمونه آن ارتش مقاومت سوریه در برابر مرتجعین و متجاوز رژیم صهیونیستی و توطئه‌های استکبار پرزیز در یمن و پاکستان به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام سیدمحمد سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم خاطرنشان کرد: متأسفانه، امروز کشور سوریه به جرم مقاومت در برابر اسرائیل غاصب، از طرف استکبار و توسط برخی مسلمانان خشک‌غری متعصب، به ویرانه تبدیل شده و اسرائیل با تکیه بر این بهمان می‌کند.

خطیب جمعه قم با اشاره به دیدار شخصیت‌ها، مسئولان نظام و سفرای برخی کشورها به مناسبت میلاد باسعادت پیامبر اسلام(ص) با رهبر معظم انقلاب، گفت: رهبر معظم انقلاب در این دیدار بیانات بسیار جامع و مفیدی را بیان کردند و با همه این رهنمودها و عمل کنیم.سعیدی اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب از وحدت مسلمانان به عنوان مهم‌ترین پیام رسالت نبی(کرم(ص) و حرکت پیداری اسلامی را بخشی از

خطیب جمعه تهران: مشکل گرانی و بیکاری باید حل شود

به گفتار است تا در برابر ماصف‌بندی نکنند، چه رسد به مسلمان‌ها. صدفیی تأکید کرد: هر صدايي چه در داخل کشور و چه در خارج که اختلاف بين مسلمانان را رقم بزند از گناهان مسلم شرعی و برخلاف مصالح عموم است. وی با بیان این که "کسانی که لیبرال دموکراسی را راه نجات معرفی می‌کردند، حرف جدیدی برای گفتن ندارند"، تأکید کرد: این انقلاب اسلامی است که راه جدیدی برای حکومت معرفی کرده‌است؛ راهی که بر مبنای اخلاق و دماجوروی است. امام جمعه وقت تهران با اشاره به تأکیدات اخیر مقام معظم رهبری پر لرزوم وحدث اظهارداشت: برای مقابله با خطر اسرائیل، همه مسلمانان باید متحد باشند و به ندای رهبر معظم انقلاب لبیک بگویند. خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

خطیبی در پایان گفت: تقاضایی از مسئولان محترم نظام دارم و آن این‌که مساله اصلی کشور امروز،رفع مشکلات مردم سه عنوان از نیتعنام نظام است. مردم وفاداری خود را در این ۳۳ سال به فرد مثالزدنی نشان داده‌اند و باید مشکل گرانی، بیکاری و افزایش قیمت ارز و طلا حل شود.

ورود ۲ فروند هواپیما تا پایان سال

پهلوانی با بیان اینکه تنها شرط تأمین صندلی، تأمین منابع برای شرکت‌ها است، گفت: اگر شرکت‌ها بتوانند این منابع ارزی را تأمین کنند، در یک پروسه کمتر از یک ماه شاهد افزایش ۲ درصدی تعداد صندلی مسافر هم خواهند بود. رئیس سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به ورود جدید هفت فروند هواپیما تا پایان سال، گفت: تأمین این منابع ارزی تا تأمین کنند، در یک پروسه کمتر از یک ماه شاهد افزایش ۲ درصدی تعداد صندلی مسافر هم خواهند بود. رئیس سازمان هواپیمایی

بهره‌برداری همزمان از ۶۸۰ پروژه آموزشی و ورزشی

آیین بهره‌برداری همزمان از ۶۸۰ پروژه آموزشی، پرورشی و ورزشی در شهر کشور دیروز با حضور رئیس جمهوری برگزار شد. به گزارش خبرنگار گرامی‌ا‌احمدی‌نژاد در این مراسم، با اشاره به این که اگر بخواهیم به قله برسیم باید حیات طویه داشته باشیم، افزود: تمامی مشکلات ناشی از اندیشه انسان است، بنابراین اگر بخواهیم پیشرفت کنیم و جایگاه مؤثر در جهان داشته باشیم، آموزش و پرورش باید کانون ساختن انسان و رساندن آن به حیات طویه باشد.

رئیس جمهوری سپس چهار عامل، احترام، علم، ایمان و عشق را از اسکان آموزش دانست و گفت: خداوند انسان را از عزیز آفریده است و انسان نزد خدا آنقدر کرامت دارد که نگه‌داشتن این انسان بالاتر از نگه‌داشتن آبروی کعبه است.

وی با تأکید بر این که دانش‌آموزان باید در مدارس احساس کرامت کنند. نه تحقیر، افزود: اگر کسی در درون خود احساس عزت و کرامت نکند، نمی‌تواند مستقل و با شخصیت باشد، و برای همین است اگر کسی تحقیر شد دیگر او دلیلی برای احترام گذاشتن به جامعه و قانون ندارد.

رئیس جمهوری با تأکید بر این‌که

امضای بزرگ‌ترین قرارداد نفتی ایران در خلیج فارس

خلیج فارس یادکردو افزود: پترو گلوبال تاکنون یک دستگاه حفاری خشکی در میدان قشم مستقر کرده است. پیتشی از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار برای خریدهای انرژی اعلام شد. محمود زیرکچیان زاده مدیرعامل شرکت نفت پارس گفت: با گفتگو با شرکت‌های مختلف اقدامات توسعه‌ه را شروع کردیم. تا چند روز شاوکان دول‌های حفاری نفت و گاز ایران در خلیج فارس، گفت: در حال حاضر ۲۵ دستگاه دکل و یک دکل دریایی در میدان نفت و گاز ایران در منطقه خلیج فارس ایستاده هستند. وی با اعلام اینکه از این تعداد دکل، فقط ۱۵ دستگاه یک آب‌سخت‌رفته برای حفاری در میدان‌های فراساحلی نفت و گاز کشور مشغول به کار هستند، اظهار داشت: با این وجود برای تحقق اهداف افزایش ظرفیت تولید نفت و گاز به زودی یکی از بزرگ‌ترین قراردادهای تأمین دکل حفاری امضا خواهد شد.

نامبرده با بیان اینکه پس از توسعه و افزایش ظرفیت نفت و گاز در برخی کشورها از جمله سوریه، عراق و پاکستان حال اجرا است، تصریح کرد: به منظور اجرای نفت توسعه و حفاری جاهه‌ای حفاری نفت و گاز قراردادهایی به شرکت‌های ایرانی در حال امضا است. نائب رئیس هیات مدیره شرکت نفت فلات قاره با اشاره به شرکت قراردادی یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار به شرکت پترو گلوبال، گفت: هدف از این قرارداد جدید تأمین چهار دستگاه دکل جدید و پیشرفت حفاری در میدان نفت و گاز در منطقه خلیج فارس است.

وی از امضای قرارداد ۱٫۲ میلیارد دلاری به عنوان بزرگ‌ترین قرارداد حفاری نفت و گاز در سطح منطقه

در بخشنامه جدیدی که دولت به گمرک و مناطق ویژه و آزاد کشور ابلاغ کرده است، پنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه ارتقا یافت. ضمن اینکه تعرفه واردات برنج ۵۰ درصد کاهش

به گزارش مهر، بعد از کش و قوس های فراوان در رابطه با اختصاص یا اختصاص ندادن ارز مرجع به واردات برنج، اکنون دولت بخشنامه ای در گمرکات مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ابلاغ کرده است که بر مبنای آن، برنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه کالایی تغییر یافته است.

در همین حال، حقوق ورودی برنج کاشی را تجربه خواهد کرد تا وارد کنندگان بتوانند به راحتی واردات انجام داده و کاشی حقوق ورودی جذابیت واردات برنج را در مقابل افزایش نرخ دلار برای واردات این کالا جبران کند.

براساس بخشنامه جدید دولت، حقوق ورودی برنج خوراکی با احتساب کاهش ۵۰ درصدی به ۶۰ درصد تعیین شده است. در این رابطه علیر پورکاوه مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: کماکان ارز مرجع را به برنج اختصاص می‌دهیم، ولی واردکنندگان با ارز مرجع باید مطابق تصمیمات جدید، برنج وارداتی را به شرکت بازرگانی دولتی ایران ارائه دهند.

وی افزود: واردات برنج براساس ارز مبادلاتی از این پس از سوی دولت تأمین از خواهد شد. مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: هم اکنون و بعد بسیار مناسبی از ذخایر کالاهای استراتژیک به ویژه برنج وجود دارد و هیچ کمبودی در تأمین به موقع این کالا در بازار وجود ندارد، ضمن اینکه نظارت‌های کافی

با تلاش های صورت گرفته بیش از ۲۱۵ هزار واحد فرسوده شهری تخریب و به جای آن بیش از ۱۷۷ هزار واحد مسکونی ساخته شده‌است. همچنین ۴۶ هزار و ۷۰۸ واحد مسکونی نوسازی شده دراین بافت ها تا پایان بهمن امسال افتتاح خواهند شد.

به گزارش ایرنا، مجید کیان پور معاون وزیر راه و شهرسازی با تشریح عملکرد دولت‌های چهاردهم و پانزدهم در زمینه های فرسوده شهری، افزود: آمارهای نشان می‌دهد بیش از ۲ میلیون واحد مسکونی نیازپایدار در برابر حوادث غیرمترقبه در سطح های فرسوده شهری وجود دارد که جمعیتی قریب به ۱۰ میلیون نفر در آنها زندگی می‌کنند. وی اضافه کرد: از سوی دیگر از سال ۸۹ تا پایان سال ۹۰ از مجموع پروانه‌های صادر شده برای نوسازی بافت‌های فرسوده شهری در ۳۱ استان کشور، قریب به ۱۵ درصد پروانه‌ها متعلق به این مناطق بوده که در شهر تهران بیش از ۲۵ درصد است.

معاون وزیر راه و شهرسازی در ادامه گفت: قبل از برنامه چهارم توسعه در بافت های فرسوده در مجموع برای نوسازی ۲ میلیون و ۹۹۰ هزار مترمربع زیربنا و برای برنامه چهارم ۲ میلیون و ۴۶۰ هزار مترمربع زیربنا در برنامه توسعه تاکنون ۲۱ میلیون و ۱۶۰ هزار مترمربع زیربنا برنامه‌های صادر شده است. وی محرومیت زیادی را از دستاوردهای انقلاب اسلامی و برشمردن از اظهار داشت: براساس آمارهای احصا در ۱۵ درصد جمعیت شهری کشور در بافت های فرسوده شهری سکونت دارند. گرچه

لکھیان دلالخیلی



انسان بی‌ایمان مانند حیوان است و انسان غیرمؤمن به خدا، انسان ساقط است. افزود: تحقیر کردن افراد آثار اجتماعی بسیار سنگینی دارد بنابراین اساس آموزش و پرورش باید بر ایجاد احساس کرامت و عزت در افراد باشد.

احمدی‌نژاد عشق را چهارمین شاخصه آموزش و پرورش خوب دانست و گفت: انسان امتیاز می‌دهد و توجه به فراگیری علم و دانش در آموزش و پرورش باید در حداقل‌ها باشد. محبت را بیاموزد.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود تحول در نظام آموزش و

امضای بزرگ‌ترین قرارداد نفتی ایران در خلیج فارس

خلیج فارس یادکردو افزود: پترو گلوبال تاکنون یک دستگاه حفاری خشکی در میدان قشم مستقر کرده است. پیتشی از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار برای خریدهای انرژی اعلام شد. محمود زیرکچیان زاده مدیرعامل شرکت نفت پارس گفت: با گفتگو با شرکت‌های مختلف اقدامات توسعه‌ه را شروع کردیم. تا چند روز شاوکان دول‌های حفاری نفت و گاز ایران در خلیج فارس، گفت: در حال حاضر ۲۵ دستگاه دکل و یک دکل دریایی در میدان نفت و گاز ایران در منطقه خلیج فارس ایستاده هستند.

وی با اعلام اینکه از این تعداد دکل، فقط ۱۵ دستگاه یک آب‌سخت‌رفته برای حفاری در میدان‌های فراساحلی نفت و گاز کشور مشغول به کار هستند، اظهار داشت: با این وجود برای تحقق اهداف افزایش ظرفیت تولید نفت و گاز به زودی یکی از بزرگ‌ترین قراردادهای تأمین دکل حفاری امضا خواهد شد.

نامبرده با بیان اینکه پس از توسعه و افزایش ظرفیت نفت و گاز در برخی کشورها از جمله سوریه، عراق و پاکستان حال اجرا است، تصریح کرد: به منظور اجرای نفت توسعه و حفاری جاهه‌ای حفاری نفت و گاز قراردادهایی به شرکت‌های ایرانی در حال امضا است. نائب رئیس هیات مدیره شرکت نفت فلات قاره با اشاره به شرکت قراردادی یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار به شرکت پترو گلوبال، گفت: هدف از این قرارداد جدید تأمین چهار دستگاه دکل جدید و پیشرفت حفاری در میدان نفت و گاز در منطقه خلیج فارس است.

وی از امضای قرارداد ۱٫۲ میلیارد دلاری به عنوان بزرگ‌ترین قرارداد حفاری نفت و گاز در سطح منطقه در بخشنامه جدیدی که دولت به گمرک و مناطق ویژه و آزاد کشور ابلاغ کرده است، پنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه ارتقا یافت. ضمن اینکه تعرفه واردات برنج ۵۰ درصد کاهش

اولویت کالایی برنج از یک به ۳ تغییر کرد

برای توزیع این کالا صورت خواهد پذیرفت. به گزارش مهر، امراهی گمرک جمهوری اسلامی ایران نشان می‌دهد در ۱۰ ماه نخست سال جاری، ۹۹۸ هزار تن برنج به واردات افتال یافت. ضمن اینکه تعرفه واردات برنج ۵۰ درصد کاهش

به گزارش مهر، بعد از کش و قوس های فراوان در رابطه با اختصاص یا اختصاص ندادن ارز مرجع به واردات برنج، اکنون دولت بخشنامه ای در گمرکات مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ابلاغ کرده است که بر مبنای آن، برنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه کالایی تغییر یافته است.

در همین حال، حقوق ورودی برنج کاشی را تجربه خواهد کرد تا وارد کنندگان بتوانند به راحتی واردات انجام داده و کاشی حقوق ورودی جذابیت واردات برنج را در مقابل افزایش نرخ دلار برای واردات این کالا جبران کند.

براساس بخشنامه جدید دولت، حقوق ورودی برنج خوراکی با احتساب کاهش ۵۰ درصدی به ۶۰ درصد تعیین شده است. در این رابطه علیر پورکاوه مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: کماکان ارز مرجع را به برنج اختصاص می‌دهیم، ولی واردکنندگان با ارز مرجع باید مطابق تصمیمات جدید، برنج وارداتی را به شرکت بازرگانی دولتی ایران ارائه دهند.

وی افزود: واردات برنج براساس ارز مبادلاتی از این پس از سوی دولت تأمین از خواهد شد. مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: هم اکنون و بعد بسیار مناسبی از ذخایر کالاهای استراتژیک به ویژه برنج وجود دارد و هیچ کمبودی در تأمین به موقع این کالا در بازار وجود ندارد، ضمن اینکه نظارت‌های کافی

با تلاش های صورت گرفته بیش از ۲۱۵ هزار واحد فرسوده شهری تخریب و به جای آن بیش از ۱۷۷ هزار واحد مسکونی ساخته شده‌است. همچنین ۴۶ هزار و ۷۰۸ واحد مسکونی نوسازی شده دراین بافت ها تا پایان بهمن امسال افتتاح خواهند شد.

به گزارش ایرنا، مجید کیان پور معاون وزیر راه و شهرسازی با تشریح عملکرد دولت‌های چهاردهم و پانزدهم در زمینه های فرسوده شهری، افزود: آمارهای نشان می‌دهد بیش از ۲ میلیون واحد مسکونی نیازپایدار در برابر حوادث غیرمترقبه در سطح های فرسوده شهری وجود دارد که جمعیتی قریب به ۱۰ میلیون نفر در آنها زندگی می‌کنند. وی اضافه کرد: از سوی دیگر از سال ۸۹ تا پایان سال ۹۰ از مجموع پروانه‌های صادر شده برای نوسازی بافت‌های فرسوده شهری در ۳۱ استان کشور، قریب به ۱۵ درصد پروانه‌ها متعلق به این مناطق بوده که در شهر تهران بیش از ۲۵ درصد است.

معاون وزیر راه و شهرسازی در ادامه گفت: قبل از برنامه چهارم توسعه در بافت های فرسوده در مجموع برای نوسازی ۲ میلیون و ۹۹۰ هزار مترمربع زیربنا و برای برنامه چهارم ۲ میلیون و ۴۶۰ هزار مترمربع زیربنا در برنامه توسعه تاکنون ۲۱ میلیون و ۱۶۰ هزار مترمربع زیربنا برنامه‌های صادر شده است. وی محرومیت زیادی را از دستاوردهای انقلاب اسلامی و برشمردن از اظهار داشت: براساس آمارهای احصا در ۱۵ درصد جمعیت شهری کشور در بافت های فرسوده شهری سکونت دارند. گرچه

معاون وزیر راه و شهر سازی با تشریح عملکرد دولت‌های چهاردهم و پانزدهم در زمینه های فرسوده شهری، افزود: آمارهای نشان می‌دهد بیش از ۲ میلیون واحد مسکونی نیازپایدار در برابر حوادث غیرمترقبه در سطح های فرسوده شهری وجود دارد که جمعیتی قریب به ۱۰ میلیون نفر در آنها زندگی می‌کنند. وی اضافه کرد: از سوی دیگر از سال ۸۹ تا پایان سال ۹۰ از مجموع پروانه‌های صادر شده برای نوسازی بافت‌های فرسوده شهری در ۳۱ استان کشور، قریب به ۱۵ درصد پروانه‌ها متعلق به این مناطق بوده که در شهر تهران بیش از ۲۵ درصد است.

بهره‌برداری همزمان از ۶۸۰ پروژه آموزشی و ورزشی

مراسم در سخنانی تحول بنیادین در آموزش و پرورش را سنگین‌ترین کار دانست و گفت: تحول بنیادین توسعه است گفتامان آموزش و پرورش را تغییر دهد.

وی تغییر نظام آموزشی را یکی در تحولات تغییر بنیادین آموزش و پرورش دانست و گفت: در تحول بنیادین تمامی مدارس روستایی کشور به ۹۲۰۰ مجتمع آموزشی تبدیل می‌شوند که در آن‌ها هوشمندسازی و روش‌های نوین آموزش تدریس می‌شود.

وی با اعلام این‌که در تحول بنیادین مدارس ۴۰ طرح و سیاست جدید در مدارس شکل می‌گیرد، افزود:

مهندسی فضا، منابع انسانی و منابع مالی از مهمترین این طرح‌ها است.

همین گزارش حاکی است رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور هم در این مراسم آماری از موفقیت‌های آموزش و پرورش در مدرسه‌های اعلام کرد و گفت: در طول دولت‌های نهم و دهم ۲۰ میلیون مترمربع به فضای آموزشی کشور افزوده شده‌است و ۲۴ هزار کلاس درس هم‌مقام‌سازی شده‌است و سرانه آموزشی هم از ۲۷ متر به ازای یک دانش‌آموز به ۴/۳ متر رسیده‌است.

امضای بزرگ‌ترین قرارداد نفتی ایران در خلیج فارس

خلیج فارس یادکردو افزود: پترو گلوبال تاکنون یک دستگاه حفاری خشکی در میدان قشم مستقر کرده است. پیتشی از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار برای خریدهای انرژی اعلام شد. محمود زیرکچیان زاده مدیرعامل شرکت نفت پارس گفت: با گفتگو با شرکت‌های مختلف اقدامات توسعه‌ه را شروع کردیم. تا چند روز شاوکان دول‌های حفاری نفت و گاز ایران در خلیج فارس، گفت: در حال حاضر ۲۵ دستگاه دکل و یک دکل دریایی در میدان نفت و گاز ایران در منطقه خلیج فارس ایستاده هستند.

وی با اعلام اینکه از این تعداد دکل، فقط ۱۵ دستگاه یک آب‌سخت‌رفته برای حفاری در میدان‌های فراساحلی نفت و گاز کشور مشغول به کار هستند، اظهار داشت: با این وجود برای تحقق اهداف افزایش ظرفیت تولید نفت و گاز به زودی یکی از بزرگ‌ترین قراردادهای تأمین دکل حفاری امضا خواهد شد.

نامبرده با بیان اینکه پس از توسعه و افزایش ظرفیت نفت و گاز در برخی کشورها از جمله سوریه، عراق و پاکستان حال اجرا است، تصریح کرد: به منظور اجرای نفت توسعه و حفاری جاهه‌ای حفاری نفت و گاز قراردادهایی به شرکت‌های ایرانی در حال امضا است. نائب رئیس هیات مدیره شرکت نفت فلات قاره با اشاره به شرکت قراردادی یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار به شرکت پترو گلوبال، گفت: هدف از این قرارداد جدید تأمین چهار دستگاه دکل جدید و پیشرفت حفاری در میدان نفت و گاز در منطقه خلیج فارس است.

وی از امضای قرارداد ۱٫۲ میلیارد دلاری به عنوان بزرگ‌ترین قرارداد حفاری نفت و گاز در سطح منطقه در بخشنامه جدیدی که دولت به گمرک و مناطق ویژه و آزاد کشور ابلاغ کرده است، پنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه ارتقا یافت. ضمن اینکه تعرفه واردات برنج ۵۰ درصد کاهش

به گزارش مهر، بعد از کش و قوس های فراوان در رابطه با اختصاص یا اختصاص ندادن ارز مرجع به واردات برنج، اکنون دولت بخشنامه ای در گمرکات مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ابلاغ کرده است که بر مبنای آن، برنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه کالایی تغییر یافته است.

معاون وزیر راه و شهر سازی با تشریح عملکرد دولت‌های چهاردهم و پانزدهم در زمینه های فرسوده شهری، افزود: آمارهای نشان می‌دهد بیش از ۲ میلیون واحد مسکونی نیازپایدار در برابر حوادث غیرمترقبه در سطح های فرسوده شهری وجود دارد که جمعیتی قریب به ۱۰ میلیون نفر در آنها زندگی می‌کنند. وی اضافه کرد: از سوی دیگر از سال ۸۹ تا پایان سال ۹۰ از مجموع پروانه‌های صادر شده برای نوسازی بافت‌های فرسوده شهری در ۳۱ استان کشور، قریب به ۱۵ درصد پروانه‌ها متعلق به این مناطق بوده که در شهر تهران بیش از ۲۵ درصد است.

اولویت کالایی برنج از یک به ۳ تغییر کرد

برای توزیع این کالا صورت خواهد پذیرفت. به گزارش مهر، امراهی گمرک جمهوری اسلامی ایران نشان می‌دهد در ۱۰ ماه نخست سال جاری، ۹۹۸ هزار تن برنج به واردات افتال یافت. ضمن اینکه تعرفه واردات برنج ۵۰ درصد کاهش

به گزارش مهر، بعد از کش و قوس های فراوان در رابطه با اختصاص یا اختصاص ندادن ارز مرجع به واردات برنج، اکنون دولت بخشنامه ای در گمرکات مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ابلاغ کرده است که بر مبنای آن، برنج از اولویت یک کالایی به اولویت سه کالایی تغییر یافته است.

در همین حال، حقوق ورودی برنج کاشی را تجربه خواهد کرد تا وارد کنندگان بتوانند به راحتی واردات انجام داده و کاشی حقوق ورودی جذابیت واردات برنج را در مقابل افزایش نرخ دلار برای واردات این کالا جبران کند.

براساس بخشنامه جدید دولت، حقوق ورودی برنج خوراکی با احتساب کاهش ۵۰ درصدی به ۶۰ درصد تعیین شده است. در این رابطه علیر پورکاوه مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: کماکان ارز مرجع را به برنج اختصاص می‌دهیم، ولی واردکنندگان با ارز مرجع باید مطابق تصمیمات جدید، برنج وارداتی را به شرکت بازرگانی دولتی ایران ارائه دهند.

وی افزود: واردات برنج براساس ارز مبادلاتی از این پس از سوی دولت تأمین از خواهد شد. مدیر کل تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: هم اکنون و بعد بسیار مناسبی از ذخایر کالاهای استراتژیک به ویژه برنج وجود دارد و هیچ کمبودی در تأمین به موقع این کالا در بازار وجود ندارد، ضمن اینکه نظارت‌های کافی

افتتاح ۴۶ هزار واحد مسکونی در بافت های فرسوده شهری تا پایان بهمن

بافت های فرسوده مسئله جدیدی در مباحث شهرسازی نیست، اما در سال اخیر دولت خود را برای بهسازی و نوسازی این مناطق به صورت جدی گرفت تا علاوه بر ارتقای خدمات و کیفیت زندگی در این مناطق بتواند در یک حرکت انقلابی و بزرگ، معضل کمبود مسکن را جبران کند. مدیرعامل شرکت عمران و بهسازی شهری با بیان اینکه بیش از ۱۷۷ هزار واحد مسکونی فرسوده در ۴۶ شهر کشور شناسایی شده‌است، گفت: طبق قانون برنامه پنج‌م توسعه، وزارت راه و شهرسازی در شاره‌ها باید با اعمال سیاست های تشویقی زمینه مشارکت مردم و سرمایه گذاران بخش خصوصی را برای نوسازی و بهسازی بافت های فرسوده شهری فراهم آورد.

وی سپس افزود: در کشور ما همانند بسیاری از کشورهای جهان، روند توسعه نااهگون و شتابزده شهرها، گسترش بافت های فرسوده شهری و افزایش جمعیت سکونتگاه های غیررسمی به عنوان مشکلات اصلی در زمینه های معماری و شهرسازی می‌شمار می‌آید.

نامبرده با اشاره به تهیه طرح های مطالعاتی و بهسازی و نوسازی ۲۷ و ۳۷ هکتار بافت های فرسوده شهری توسط شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران، گفت: از ۱۱۱ پروژه مذکور تاکنون طرح بهسازی و نوسازی ۹۱ شهر به مساحت ۲۸ هزار و ۳۱۵ هکتار به تصویب کمیسیون ۵۰ شهرت رسید و طرح بهسازی و نوسازی ۱۲ شهر به مساحت ۳ هزار و ۸۲۹ هکتار در دست تهیه است.

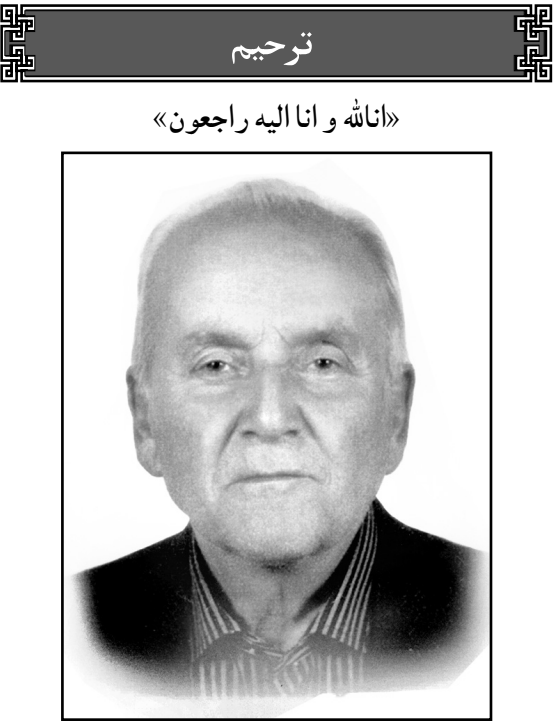
وی افزود: نرخ سود تسهیلات در قالب

شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۱ - ۲۱ ربیع الاول ۱۴۳۴ - ۲ فوریه ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۵۱۹

لکھیان دلالخیلی

مصبوه تعیین قیمت خودرو و ابلاغ شد دبیر انجمن خودروسازان ایران از ابلاغ مصوبه جدید تعیین قیمت خودرو از سوی کارگروه کنترل بازار خبر داد.
خودرو از سوی کارگروه کنترل بازار خبر داد. عضو انجمن تعیین قیمت خودرو با ایستاد، اظهار کرد: با تصویب وزرای عضو کارگروه کنترل بازار، خودروسازان مجازند با هماهنگی سازمان حمایت نسبت به فروش محصولات سواری و وانت به قیمت تجاری (حداصل قیمت بازار آزاد و قیمت محاسباتی سازمان حمایت براساس نرخ ارز مبادلاتی) اقدام کنند.وی با بیان اینکه در این مصوبه قید شده که خودروسازان موظفند ۹۵ درصد وجوه حاصل از اختلافات قیمتی محاسباتی و تجاری خودروها را در هر دوره سه ماهه به حساب خزانه‌داری واریز کنند، خاطرنشان کرد: کاهش تدریجی قیمت تجاری خودروهایی که قیمت بازار آنها بالاتر از قیمت محاسباتی است، از دیگر شروط این مصوبه است. همچنین راه‌اندازی سامانه معاملات رهگیری خودرو توسط سازمان حمایت و راه آمار و اطلاعات تولید از سوی خودروسازان و تسویه حساب نهایی در پایان هر سال مالی از دیگر موارد قید شده در این مصوبه است.

توزیع میوه بسته بندی شب عید از ۲۰ اسفند در حالی که ذخیره سازی ۱۰۰ هزار تن سیب و پرتقال شب عید پایان یافته است، توزیع آن از ۲۰ اسفند آغاز می‌شود.
حسن زاده‌مر، رئیس فضا، منابع انسانی و منابع مالی از مهمترین این طرح‌ها است.
همین گزارش حاکی است رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور هم در این مراسم آماری از موفقیت‌های آموزش و پرورش در مدرسه‌های اعلام کرد و گفت: در طول دولت‌های نهم و دهم ۲۰ میلیون مترمربع به فضای آموزشی کشور افزوده



«انا لله و انا اليه راجعون»

با نهایت تأثر و تاسف درگذشت شادروان مرحوم مغفور «آقای حاج ناصر مقیمی» بزرگ خاندان و یکی از پیشکسوتان صف فروشندگان فرآورده‌های نفتی و مالک جایگاه اختصاصی ۱۰۶ تهران در ایستگاه دادویه خیابان دکتر شریعتی را باطلاح کلیه فامیل، دوستان، آشنایان، کسبه محل و اعضای محترم صف می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ختم آن شادروان در روزشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۴ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ در مسجدالغدير واقع در بلوار میرداماد برگزار می‌گردد. حضور شما سروران و همکاران محترم موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد. بیژن حاج محمدرضا- رئیس انجمن صنفی جایگاه‌های اختصاصی سراسر کشور (پمپ بنزین)



بازگشت همه بسوی اوست
بانهایت تأسف و تأثر
درگذشت همسری مهربان و پدیری فداکار شادروان حاج ابوالفضل احدپور خانقاه (بزرگ خاندان) را به اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم.
به همین مناسبت مراسم ختم آن مرحوم روز یکشنبه ۱۳۹۱/۱۱/۱۵ از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ در مسجدجامع حضرت امیرالمؤمنین (ع) واقع در شهرک ژاندارمری، بلوار مرزداران، خیابان ایشار، سالن اجتماعات برگزار می‌گردد.
از طرف خانواده‌های: احدپور، طلوعی و سایر بستگان، دوستان و آشنایان

بازگشت همه بسوی اوست
بانهایت تأسف و تأثر درگذشت همکار و همدوره‌ای عزیزمان آقای دکتر غلامرضا اجرستانی دارفانی را وداع گفت.
مراسم تدفین و تر حیم در زادگاه آن شادروان برگزار خواهدشد.
صبر جمیل برای خانواده محترم و کلیه بازماندگان خواستاریم.
پزشکان فارغ‌التحصیل سال ۴۷ دانشکده پزشکی دانشگاه تهران

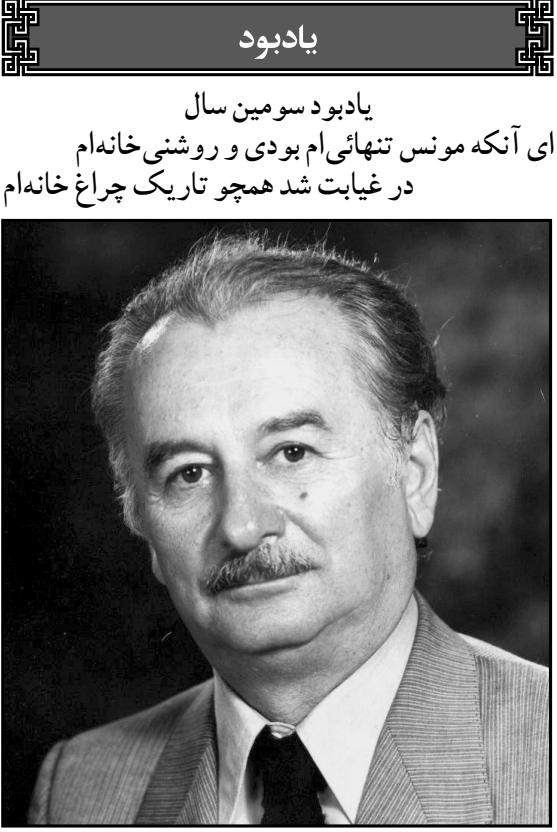
بانهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر جناب آقای نصرت‌اله رحمتی وکیل محترم دادگستری را به اطلاع می‌رساند. مجلس ختم از ساعت ۱۵/۳۰ تا ۱۷ در روزشنبه ۹۱/۱۱/۱۴ در مسجد حضرت رسول(ص) واقع در میدان کاج سعادت آباد منعقد می‌گردد.
کانون و کلای دادگستری مرکز

بازگشت همه به سوی اوست
به مناسبت درگذشت ناگهانی همکار دانشمند و استاد بی‌همتای گوارش ایران زنده‌یاد دکتر سیدامیر میرباقری مجلس یادبودی از ساعت ۱۰ تا ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۴ در سالن همایش‌های بیمارستان پارس برگزار می‌گردد.
حضور شما سروران عزیز در مراسم مذکور موجب شادی روح آن فقید سعید و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
هیئت مدیره، پزشکان و کارکنان بیمارستان پارس

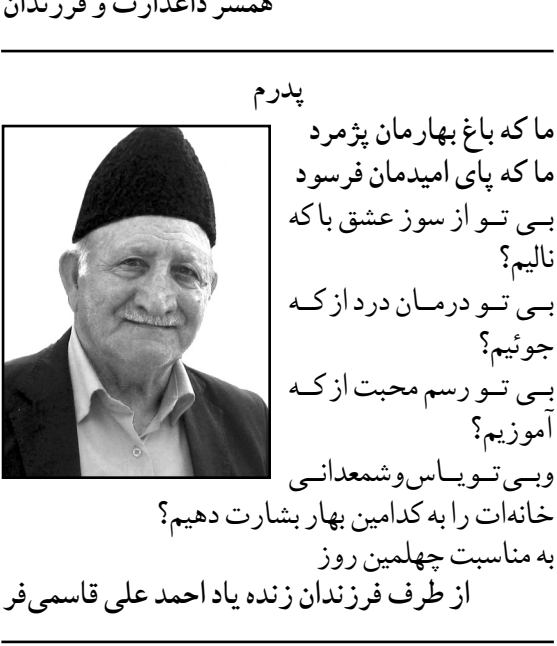


انا لله و انا اليه راجعون
بزرگ بزرگوar خاندان وزیری کردستان شادروان یحیی خان صادق وزیری خلف مرحوم میرزا محمودخان دعوت حق را لبیک گفت.
مجلس بزرگداشت ایشان دوشنبه ۱۳۹۱/۱۱/۱۶ از ساعت ۱۸/۳۰ الی ۲۰ در مسجدجامع شهرک غرب روبروی مرکز تجاری میلادنور برگزار می‌شود.
خانواده‌های: صادق وزیری -امین‌الاسلامی -وکیل و سایر وابستگان.

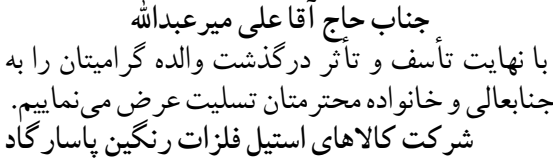
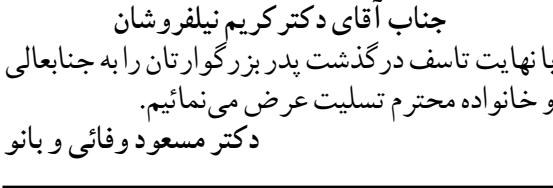
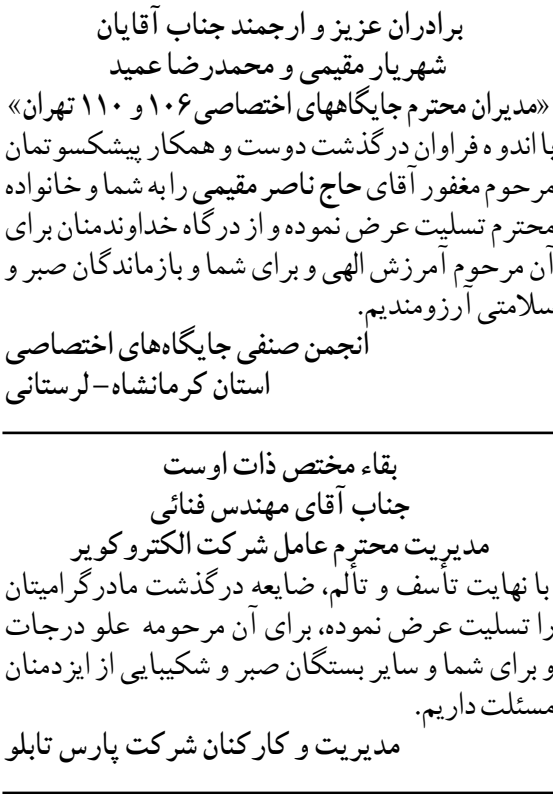
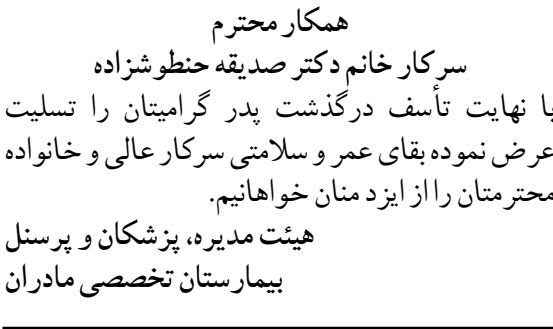
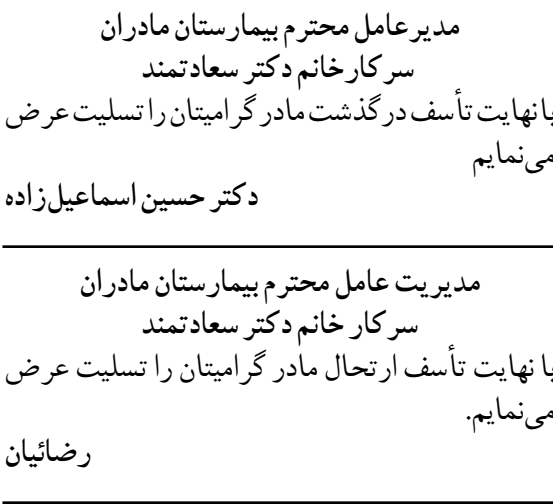
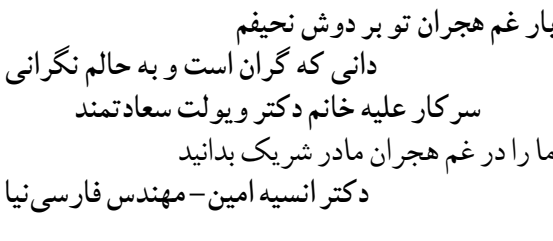
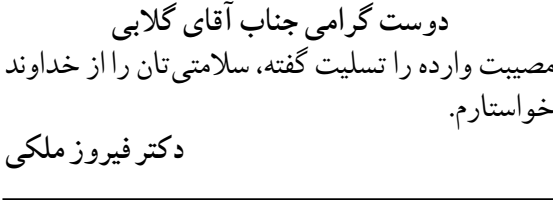
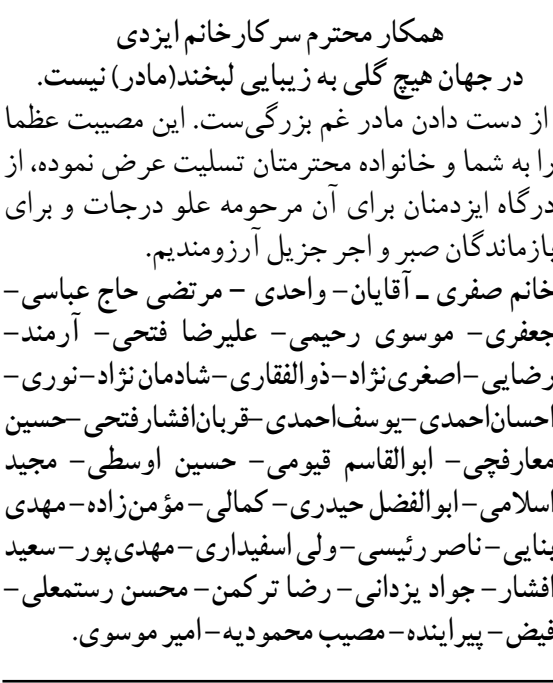
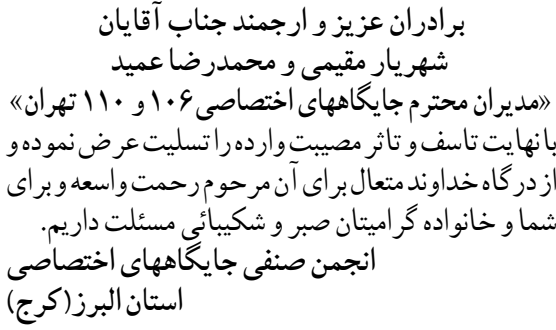
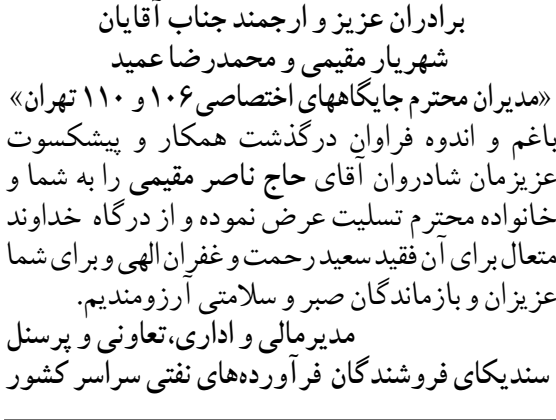
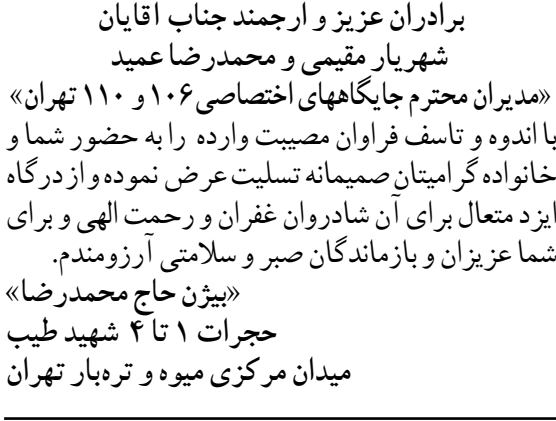
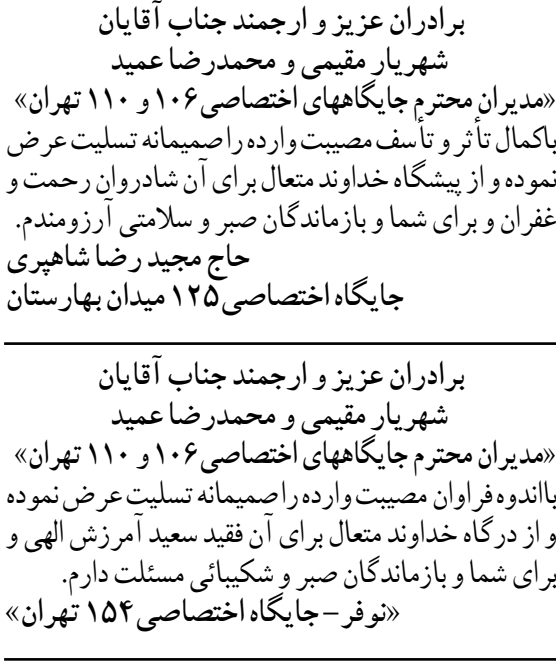
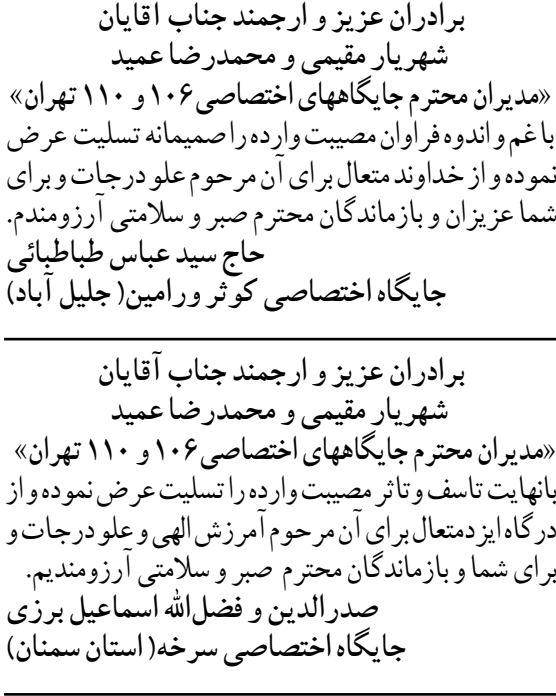
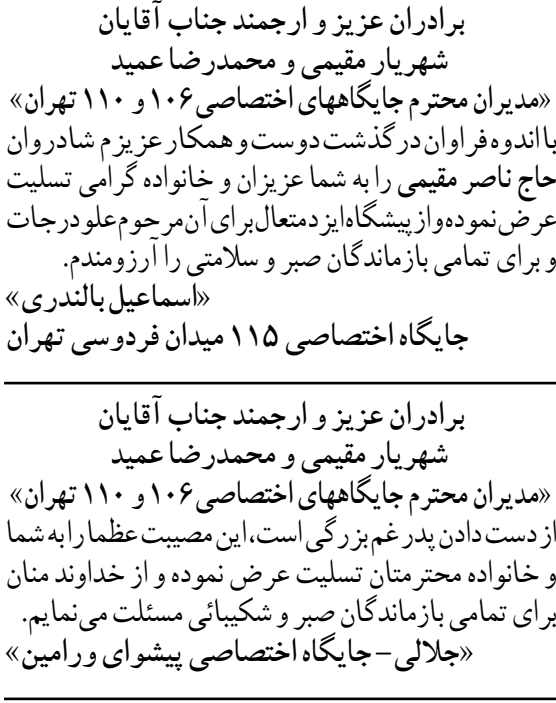
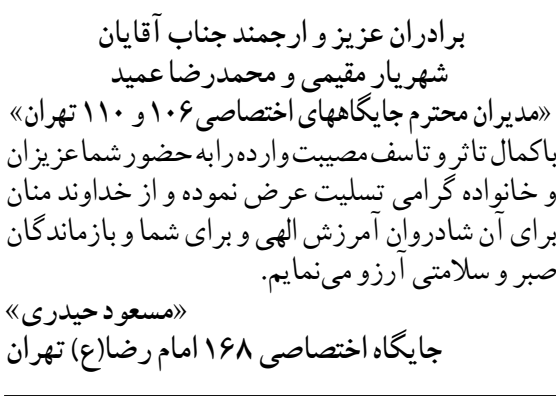
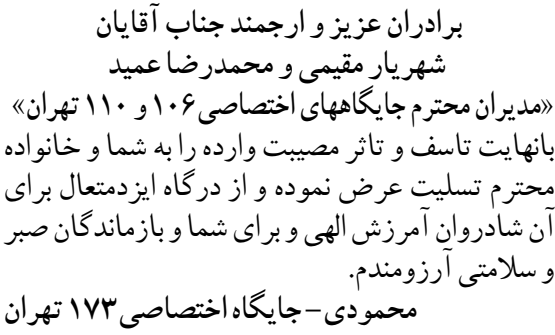
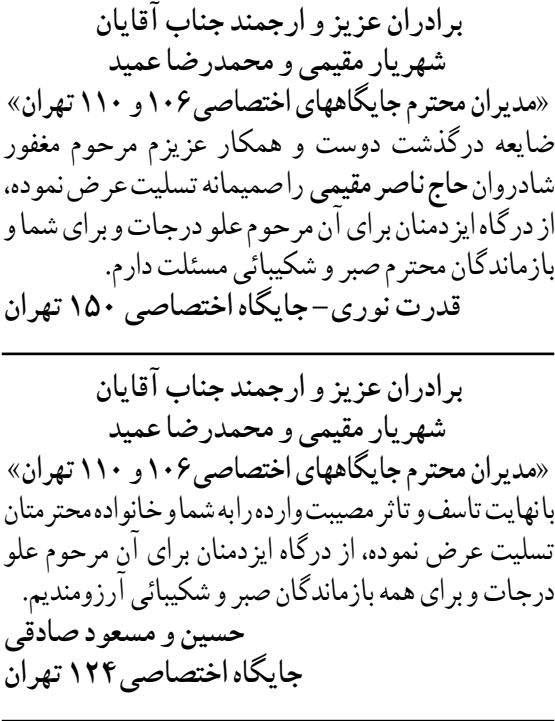
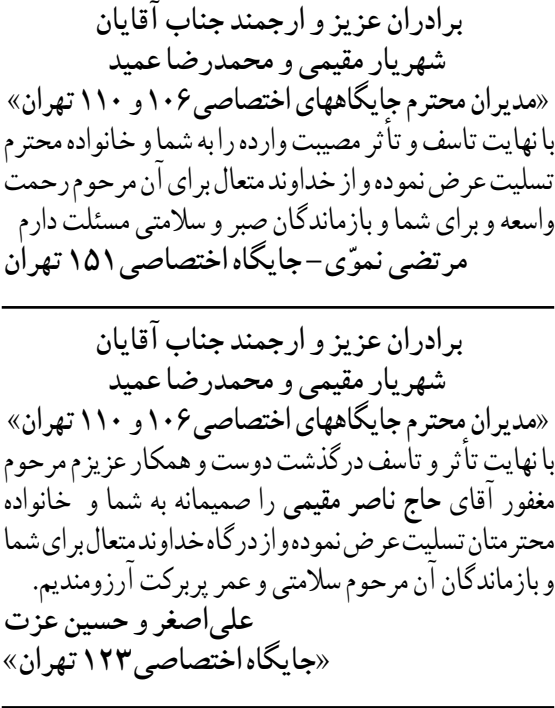
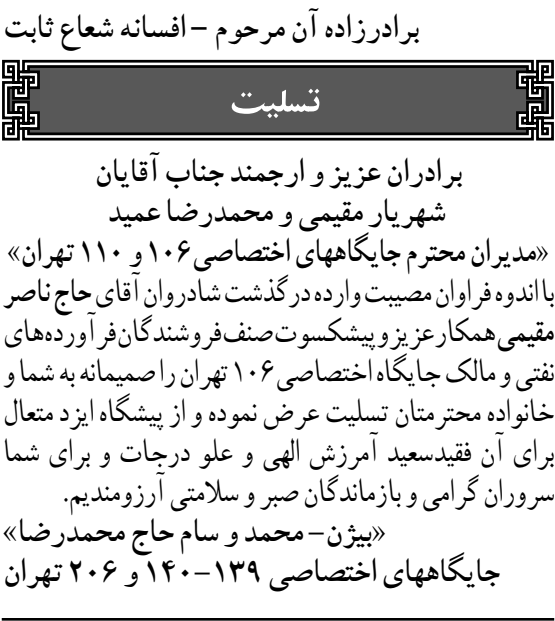
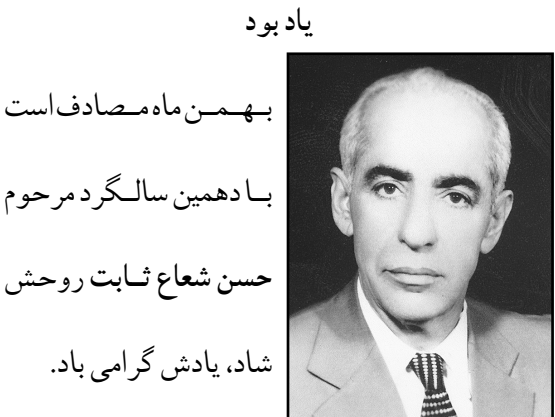
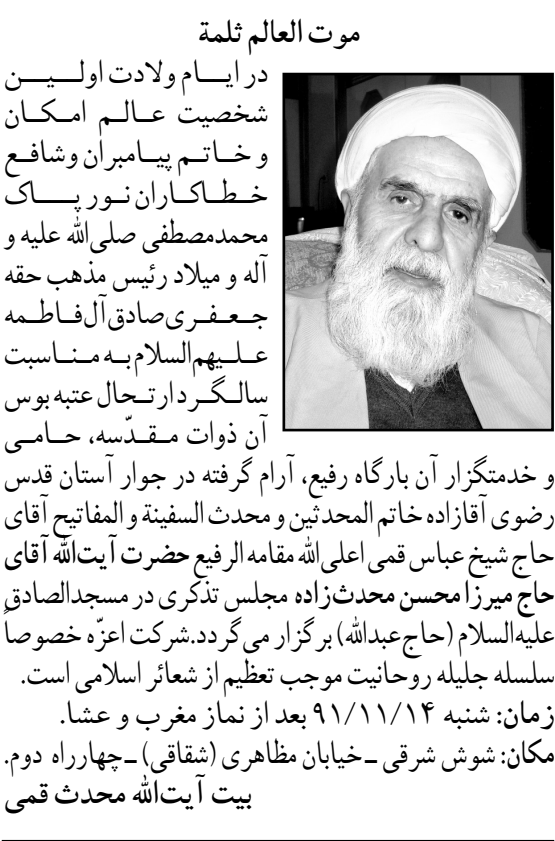
در ماتم از دست دادن دایی ارجمندم جناب یحیی خان صادق وزیری دوشنبه ۱۳۹۱/۱۱/۱۶ از ساعت ۱۸/۳۰ الی ۲۰ در مسجدجامع شهرک غرب به سوگ خواهم نشست.
کامبیز شهیدی



روزیک شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۱ مصادف با سومین سالگرد درگذشت همسر باوقایم دکترعظیم زمردی اردبیلی می‌باشد
روحش شاد



یاد بود
بهمن‌ماه، سالگرد عروج ملکوتی همسر و مادر عزیزمان مرحومه حاجیه مهین دُخت خسروانی فرزند مرحوم ابوالفتح خان می‌باشد.
اما، گذر زمان هیچگاه یارای کاهش یاد و عشقمان به تو را نداشته است.
گرامی می‌داریم همیشه یاد تو را که بیانگر مفاهیم هستی برایمان بوده‌ای.
از طرف همسر و فرزندانت: سرهنگ امیر هوشنگ، علی، میترا و عبدالعلی زمانی فراهانی.



آگهی های تر حیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می شود.
برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

۲۹۹۹۴۲۶۱ _ ۲۹۹۹۴۲۴۹ _ ۲۲۲۲۳۶۹۴ _ ۶۶۷۳۷۳۸۸ _ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹
قول آگهی های تر حیم تسلیت - یادبود و تشکر



بدون تردید دوران اول زندگی مشترک به دلایل متعدد دارای حساسیت‌های زیادی است. از طرفی زوجین نسبت به روحیات هم شناخت کافی ندارند و از سوی دیگر خانواده‌ها هم همواره در حال ارزیابی این زندگی نوپا بر اساس ایده‌آل‌های خود که معمولاً به دلیل تعلق خاطرشان به فرزند تازه متاهل شده‌شان است، هستند. از سمت سوم هم زن و مردی که به تازگی تشکیل زندگی داده‌اند از تجربه کافی برای حل مشکلات برخوردار نیستند و معمولاً بر آتش‌های کوچک و بزرگ پدید آمده، نفت و بنزین احساسی عمل کردن می‌ریزند و حتی همان هفته‌های اول و ماه‌های اول به این نتیجه می‌رسند که ازدواج ما از اول اشتباه بوده است و بی‌جهت نیست که در سه سال اول زندگی پدیده پراسیب طلاق شکل می‌گیرد.

به همدیگر مهلت بدهیم

زندگی مشترک پهنه وسیعی از فرصت‌هاست که زوجین با آرامش و حساب‌شده‌گی، مشکلات را پایان کار نمی‌دانند بلکه آنها را بهانه و فرصتی برای آغاز جدید می‌دانند و با همدلی و هم‌کوشی در صدد حل آنها برمی‌آیند و به هیچ وجه واقع‌بینی خود را قربانی ایده‌آل‌نگری نمی‌کنند.

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



خدایا، ما را به باران زنده و سیراب گردان، و با آن باران درشت و فراوان که از ابرهای بارنده فرو می‌ریزد و در همه جای زمین گیاهان زیبا و پُر طراوت می‌رویانند، رحمت خود را بر ما بگستران.

میوه‌ها را برسان و بریندگان خودمّت گذار، و سرزمین‌های مرده را به شکفتن شکوفه‌ها زنده ساز، و فرشتگان نویسنده را فرمان ده که با هر باران که می‌فرستی حاضر آیند؛ بارانی که سودمند و پیوسته و فراوان و گسترده و تُندبار است؛

تا با آن، زمین مرده را زنده کنی، و آنچه را از دست رفته است باز گردانی، و آنچه را رویدنی است برویانی، و روزی‌های مردم را وسعت دهی، از ابری انبوه و برهم نشسته، شادی آور، خوش عاقبت، در همه جا سایه گستر، پُر سر و صدا، اما نه آن گونه که بارانش به ویرانی انجامد و برقش فریب و نیرنگ باشد.

خدایا، ما را از بارانی سیراب کن که فریاد رسنده‌ی ما، رویناننده‌ی گیاه، فراگیرنده و بسیار بارنده باشد، تا گیاهان نورسته را خرمی و بالندگی بخشی و گیاهان خفته را به یاداری. خدایا، بارانی برای ما بفرست که با آن آب از تپه‌ها روان کنی، و چاه‌ها را پُر آب سازی، و رودها را به خروش آوری، و درختان را برویانی، و در همه‌ی شهرها ارزانی پدید آوری، و چارپایان و مردمان را توش و توان بخشی، و روزی‌های پاکیزه را برای ما کامل گردانی، و کشت ما را برویانی، و پستان‌ها را پُر شیر سازی، و بر نیروی ما بیفزایی.

دعای نوزدهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

حق فرزند بر پدر این است که مادر او را گرامی بدارد.

کافی



دردسرهای مشق نوشتن

صفحه ۷

۲۵. هنر نواختن را یاد بگیر نواختن موسیقی در هیچ کشوری گدایی نیست.
۲۶. هنگام صحبت کردن با دیگران به چشم آن‌ها نگاه کن تا پیام و کلام تو را درک کنند.
۲۷. کسی را که به تو امیدوار است ناامید نکن.
۲۸. برای کسی که دوستش داری در روز تولدش پیام تبریک ارسال کن.
۲۹. اولین خیر باش.
۳۰. با داشتن همسری خوب همه کس و همه چیز را یک‌جا داری.
۳۱. در دفتر و منزل گل‌های زیبا داشته باش.
۳۲. حساب‌داری و روش‌های آن را یاد بگیر.
۳۳. تزریق سرم و آمپول را یاد بگیر.
۳۴. وارد سیاست نشو.
۳۵. عمر مد کوتاه است.
۳۶. به سفر و هم‌سفر فکر کن.
۳۷. تا ندانی نمی‌توانی پس بدان تا بتوانی.
- * بخشی از کتاب این کارو نکن این کارو بکن نوشته: احمد فارسی

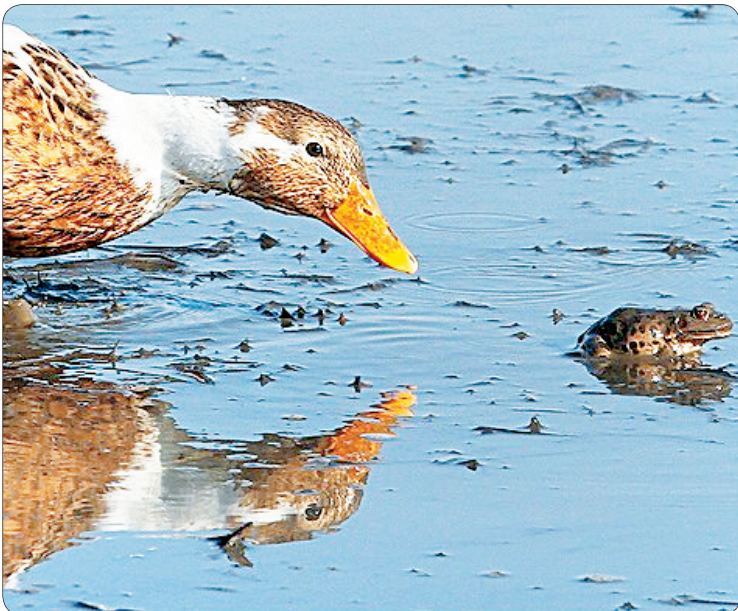
و تنها باشی.

۱۳. شخص محترمی باش و بدون اطلاع به خانه و محل کار کسی نرو.
۱۴. وجدانت را گول زن چون درستی و نادرستی کارت را به تو اعلام می‌کند.
۱۵. موقع عطسه کردن حتماً از دیگران فاصله بگیر و از دستمال استفاده کن ولی با تمام وجود عطسه کن.
۱۶. عاشق همسرت باش تا بهشت را ببینی.
۱۷. کثیف نکن اگر حوصله تمیز کردن نداری.
۱۸. بخشیدن خطای دیگران بسیار قشنگ است تجربه کردنش را به تو پیشنهاد می‌کنم.
۱۹. همه جا از همسرت تعریف و تمجید کن حتی در جهنم.
۲۰. با کارمندانت مهربان ولی قاطع باش.
۲۱. غرور کسی را نشکن چون مثل شیشه‌ی شکسته برای تو خطر آفرین است.
۲۲. عمل خلاف را نه تجربه کن نه تکرار.
۲۳. لبخند زدن مطب دکترها را خلوت می‌کند.
۲۴. با شجاعت اقرار کن که اشتباه کردی.

... پیچیده

این کارو نکن این کارو بکن

۱. آگه می‌خوای راحت باشی کمتر بدون و آگه می‌خوای خوشبخت باشی بیشتر بخون.
۲. تا پایان کار از موفقیت درباره آن با کسی صحبت نکن.
۳. برای حضور در جلسات حتی یک دقیقه هم تاخیر نکن.
۴. قبل از عاشق شدن ابتدا فکر کن که آیا طاقت دوری جدایی و سختی را داری یا نه؟
۵. سکوت تنها پاسخی است که اصلاً ضرر ندارد.
۶. نصیحت کردن فقط زمانی اثر دارد که ۲ نفر باشید.
۷. در مورد همسر کسی اظهار نظر نکن نه مثبت نه منفی.
۸. نوشیدنی‌های داخل لیوان و یا فنجان را تا آخر ننوش.
۹. در اختلاف خانوادگی حتی اگر حق با تو است شجاع باش و تو از همسرت عذرخواهی کن.
۱۰. برای کودکان اسباب‌بازی‌های جنگی هدیه نبر.
۱۱. نه آن قدر کم بخور که ضعیف شوی و نه آن قدر زیاد بخور که مریض شوی.
۱۲. بدترین شکل دلتنگی آن است که در میان جمع باشی



● مرصیه رجب تهرانی

وقتی فرسنگ‌ها از خانه و کاشانه خود دور شوی به شوق زیارت خانه محبوبت خدا، و آن وقت دریایی حرمت مؤمن نزد خدا از احترام کعبه نیز بالاتر است؛ و آنگاه عشق الهی مانع شود که تو پشت برادران ایمانی خود غیبت و بدگویی کنی. اگر تجربه عشق و خدمت به دیگران نداشته باشی، تجربه‌ای از عبادت هم نخواهی داشت.

خانواده یکی از استوارترین و مهمترین بناها در اسلام و محبوب‌ترین نهاد نزد خدای تعالی است،اما چه بسا به سبب عدم رعایت حق الناس موجب سلب اعتماد و تنفر از یکدیگر شده و بنیان آن متلاشی گردد. والدین اولین معلم فرزندان هستند که قادرند فرزندان خویش رانسبت به آثار زیان‌بار آن آگاهی داده و با منع آنها از این گناه در رسیدن به کمال یاری رسانند. این نوشتار قصد بیان مصادیق حق الناس تأثیر آن در زندگی به استناد قرآن را دارد.

رعایت حق الناس در قرآن

یکی از مصادیق حق الناس حفظ آبروی افراد است که با غیبت از بین رفته و اعضا نسبت به هم بدبین خواهند شد. خداوند در سورهٔ حجرات صفاتی را به عنوان مقدمه غیبت برشمرده است.

در آیهٔ ۱۱ از این سوره مبارکه می‌خوانیم:
«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَبِ بَعْضُكُم بَعْضًا أَيُحَدِّثُكُمُ أَنَّ سَأَلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ وَ اتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَّحِيمٌ»

ای اهل ایمان، از بسیار پندارها در حق یکدیگر اجتناب کنید که برخی ظنّ و پندارها معصیت است و نیز هر گز (از حال درونی هم) تجسس نکنید و غیبت یکدیگر روا مدارید، هیچ یک از شما آیا دوست می‌دارد که گوشت برادر مرده خود را خورد؟ البته کراهت و نفرت از آن دارید (پس بدانید که مثل غیبت مؤمن به حقیقت همین است) و از خدا پروا کنید، که خدا بسیار توبه‌پذیر و مهربان است.

امام باقر(ع) نیز مفهوم آیه را به زبانی دیگر بیان نموده است: به خدا که حرمت مؤمن بزرگ‌تر از حرمت کعبه است. (بحار الانوار، ج ۱،ص ۱۵۰)

در این آیه سه مطلب مطرح است اول: اجتناب از سوء ظن نسبت به مؤمنان زیرا که حسن ظن پسندیده است. (تفسیر أحسن الحديث، ج ۱۰، ص ۲۸۱)

دوم: تفحص از کارهای پنهان مردم است برای اطلاع از آنها که شرعاً حرام است ولی اگر مسئله توطئه منافقین بر علیه حکومت اسلامی و مانند آن باشد، تجسس واجب است.

سوم: غیـبـت کردن و آن در منظر حضرت کاظم (ع) آنست که عیب انسان را که مردم نمی‌داند در غیاب او بگویی. (مجمع البیان، ج ۹، ص ۱۳۷)

علت حرمت غیبت آنست که حیثیت انسانها را از بین می‌برد و اعتماد مردم را از همدیگر سلب می‌کند زیرا که در اثر پوشیده بودن عیبه‌ا، مردم به یکدیگر اعتماد می‌کنند اما بعد از افشاگری دیگر اعتمادی در بین نمی‌ماند و نیز سبب عداوت میان غیبت‌کننده و غیبت کرده می‌شود، بدین جهت، آن از گناهان بزرگ به حساب آمده است. (تفسیر أحسن الحديث، ج ۱۰، ص ۲۸۶)

پیامبر(ص) فرمود: از غیبت دوری کنید که از زنا بدتر است، زیرا کسی که زنا می‌کند، و توبه می‌نماید، خدا توبه‌اش را می‌پذیرد، اما توبه

غیبت‌کننده قبول نمی‌گردد، تا از طرف رضایت بگیرد. و فرمود: ای مردم! غیبت‌کننده به زبان ایمان آورد، ولی قلبش از ایمان تهی است، پس از مسلمانان غیبت نکنید، و به دنبال اسرار و لغزشهای مردم نروید، زیرا خداوند اسرار چنین افرادی را ظاهر می‌سازد، اگر چه در اندرون خانه خود باشد. به حضرت موسی وحی شد، هر غیبت‌کننده‌ای

در این آیات قبل از هر چیز کم‌فروشان را مورد تهدید شدیدی قرار داده، می‌فرماید «وای بر کم‌فروشان!» این در حقیقت اعلان جنگی است از ناحیه خداوند به این افراد ظالم و ستمگر و کثیف که حق مردم را به طرز ناجوانمردانه‌ای پایمال می‌کنند.

مطففین در کم فروشی به هر شکل و به هر

پیامبر(ص)در تفسیر آیه «وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا»(فرقان، ۶۷)فرمود: هرکس در غیر مورد لازم (بجا و درست)، خرج کند اسراف کرده است. (الحیاء، ج ۴، ص ۳۱۰)امام علی(ع) فرمود: «بیش از کفاف (مقدار متعارف رفع نیازها) اسراف است.» (مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۶۴۵) فردی از امام ششم(ع) از مفهوم آیه شریفه



آثار رعایت حق الناس در خوشبختی خانواده

صورت استعمال شده. سپس به شرح کار«مطففین» و کم‌فروشان پرداخته می‌فرماید: آنها کسانی هستند که وقتی می‌خواهند برای خود کیل کنند حق خود را به طور کامل می‌گیرند اما هنگامی که می‌خواهند برای دیگران کیل یا وزن کنند کم می‌گذارند، و اینکه می‌بینیم خداوند آنها را مذمت کرده در مقایسه این دو حالت با یکدیگر است که به هنگام خرید حق را به طور کامل می‌گیرند، و به هنگام فروش ناقص می‌دهند، درست مثل این است که در مقام مذمت کسی می‌گوئیم: هر گاه طلبی از کسی داشته باشد سر موعد آن را می‌گیرد، اما اگر بدهکار باشد ماهها تاخیر می‌اندازد. با اینکه گرفتن طلب در رأس موعد کار بدی نیست، کار بد در مقایسه این دو با یکدیگر است.

این نکته نیز قابل توجه است که آیات فوق گرچه تنها از کم‌فروشی در مورد کیل و وزن سخن می‌گوید، ولی بدون شک مفهوم آیه وسیع است و هر گونه کم‌فروشی را هر چند در معدودات (چیزهایی را که با عدد می‌فروشند) نیز شامل می‌شود. بلکه بعید نیست با استفاده از الگوی خصوصیت، کم‌گذاردن در خدمات را نیز فرا گیرد، فی‌المثل اگر کارگر و کارمندی چیزی از وقت خود بدزدد در ردیف «مطففین» و کم‌فروشانی است که آیات این سوره سخت آنها را نکوهش کرده است. بعضی می‌خواهند برای آیه توسعه بیشتری قائل شوند و هر گونه تجاوز از حدود الهی و کم و کسر گذاشتن در روابط اجتماعی و اخلاقی را مشمول آن بدانند، گرچه استفاده این معنی از الفاظ آیه روشن نیست، ولی بی‌تناسب هم نمی‌باشد. (تفسیر نمونه، ج ۶، ص ۲۴۸)

یکی دیگر از مصادیق حق الناس اسراف است و اسراف یعنی تجاوز کردن از اندازه و اعتدال و

«وَلَا تَبْذُرْ تَبْذِيرًا» (اسری، ۲۶)پرسید. فرمود: هر که چیزی در غیر فرمان خدا خرج کند مبذر است و هر که در راه خیر خرج کند مقتصد است. کسی که همه دارائی خود را بپاشد و بی چیز بماند به او مبذر گویند. گفت: در مصرف حلال هم تبذیر هست؟ فرمود: آری. (الحیاء، ج ۴، ص ۳۱۰).

پیامبر(ص)فرمود: «نه خیری در اسراف است، و نه اسراف‌ی در خیر.»، این حدیث هرگونه خرج کردن و هزینه‌گذاری و مصرفی را که خارج از حدود شرعی مصرف، یعنی حد اعتدال و میانه‌روی باشد نفی می‌کند؛ زیرا آنچه خارج از این حد باشد دیگر خیر نیست. پس این حدیث رعایت میانه‌روی، و همچنین بلند همتی، و استواری در کار را نفی نمی‌کند. (آداب معاشرت، ج ۲، ص ۱۸۸).

حضرت صادق(ع)فرمود: آیا فکر می‌کنی اگر خداوند به کسی نعمتی داد به‌خاطر آن است که در پیشگاه او احترام دارد و اگر به کسی چیزی نداد برای این است که در نزد او خوار و حقیر است؟ خیر بلکه اموال از آن خداست که نزد انسان به امانت گذارده و به ایشان اجازه می‌دهد که با رعایت میانه‌روی بخورند و بنوشند و با میانه‌روی ازدواج کنند و مازاد بر آن را به مؤمنان نیازمند دهند و بدین وسیله آنان را از پریشانی برهاند. پس هر که چنین کند هرآن‌چه می‌خورد، می‌نوشد و وسیلهٔ نقلیه سوار می‌شود، حلال است. و هر که از این حد تجاوز کند بر او حرام است. بدرستی که خداوند سبحان دوست نمی‌دارد اسراف کنندگان را. (تفسیر عیاشی، ج ۲، ص ۱۳)

هر کس که خداروزی گسترده به او داد، حق ندارد آن را هر گونه دلش خواست به مصرف برساند، در صورتی که در کنار ایشان شکم‌هایی گرسنه و جگرهایی سوخته وجود داشته باشد.

پس توانگر با میانه‌روی رزق او افزون می‌شود، و می‌تواند افزونی را به دیگران ببخشد و آنان را بهره‌مند سازد.

مصادیق حق الناس در خانواده

حق الناس علاوه بر موارد ذکر شده در خانواده به صورت‌های گوناگون مورد تجلی است. دروغ گفتن برای پائین بردن ارزش دیگری و حتی تحقیر دیگران و یا تهمت زدن به دیگری و حتی پارتی‌بازی برای اینکه به ناحق جای کسی را بگیرد. به سبزی آب زدن و یا شیر را با آب مخلوط نمودن برای افزایش قیمت آن.حتی کسی که خمس مال خود را نپردازد یا مردی با وجود همسر رابطه پنهانی بازن دیگر برقرار نماید و یا اگر بدون اجازه همسر خویش همسر دوم اختیارکند یا اگر والدین نسبت به فرزندان عدالت را رعایت نمایند حق الناس محسوب خواهد شد. عدم توجه به تمام این موارد و بسیاری از موارد بیان نشده موجب از هم پاشیدگی خانواده خواهد شد.

کیفر پایمال کردن حق الناس

حق الناس سومین حقی است که بعد از رعایت حق الهی و حق انسانی خویش رعایت آن بر هر فردی لازم است و در قیامت خداوند نسبت به آن چشم پوشی نخواهد نمود. رسول خدا(ص) فرمود: چهار گروهند که اهل جهنم از آنها در رنج و عذابند، به خاطر عذاب سختی که بر این چهار گروه مقرر شده است زیرا به آنان از حمیم دوزخ (آب جوشان) می‌چشانند، و فریادشان (ازاین شکنجه) به وا و یلا بلند است، و برخی از اهل جهنم به برخی دیگر می‌گویند: ایـن چهار گروه مگر چه کرده‌اند که با همه عذابی که ما می‌بینیم، (باز) از عذاب آنان در شکنجه‌ایم؟!مردی از آنان، در تابوتی از گدازه‌های آتش، آویزان است؛و دیگر، از دهانش خون و جراحت بیرون می‌زند؛و سومی از گوشت بدن خود می‌خورد. سپس به آن که در تابوت آتشین است گفته می‌شود: داستان این به دور مانده از رحمت حق چیست که ما را با تمام عذابی که می‌کشیم، آزار می‌دهد؟!در جواب می‌گوید: این از رحمت حق محروم، در حالی مرد که اموالی از مردم در عهده او قرار داشت و می‌دانست که توهان پرداخت و رهایی از دیون مردم را ندارد (ولی با وجود این اموال مردم را به عناوین مختلف از آنان گرفت)؛و سپس از کسی که چرک و خون از دهانش بیرون می‌ریزد می‌پرسند و قضیهٔ این بی‌بهره مانده از رحمت خدا، چیست که دیدن او ما را با همه عذابی که می‌کشیم، می‌آزارد؟!و ما را با همه عذابی که می‌بینیم، از رحمت خداوندی، مسخرگی پیشه می‌کرد و ادای این و آن را در می‌آورد. و بعد از آن که گوشت بدن خود را می‌خورد، می‌پرسند: حکایت این محروم مانده از رحمت پروردگار چیست که مشاهده او ما را با همه عذابی که تحمل می‌کنیم، آزار می‌دهد؟در جواب می‌گوید: این محروم مانده از رحمت یزدان، با غیبت و سخن چینی (در حقیقت) گوشت مردم را می‌خورد. (پاداش نیکي‌ها و کیفر گناهان، ص ۳۳۰)

در خانواده والدین با آگاهی دادن فرزندان خویش از زیان‌های ناشی از عدم رعایت حق الناس مانع بی تفاوتی آن‌ها نسبت به دیگران گردند و فرزندان نیز با الگوبرداری از پدر و مادر در عمل رعایت حق الناس را از آن‌ها می‌آموزند. و از همگامی با شیطان نجات یافته و مراحل کمال را همراه والدین خویش طی می‌نمایند.

...تکلیف

هملت

این روزها اگر سری به تماشاخانه ایرانشهر بزنید، می‌توانید نمایش هملت را در سالن استاد سمندریان این تماشاخانه ببینید که هر روز ساعت ۱۹:۰۰ روی صحنه می‌رود. این نمایش که این روزها اجرای آن ببینید به دلیل استقبال زیاد مخاطبان تا ۲۳ بهمن ماه تمدید شده است، کاری است به کارگردانی رضا گوران که در آن آتیلا پسیانی، صابر ابر و بهناز جعفری بازی می‌کنند. هملت تراژدی معروف شکسپیر است که محمد چرمشیر آن را برای این نمایش بازنویسی کرده است. این نمایش ۷۵دقیقه زمان دارد و برای تهیه بلیط آن می‌توانید با مراجعه به سایت مجموعه تماشاخانه ایرانشهر به نشانی اینترنتی **www.tamashakhaneh.ir/ticket** نسبت به پیش خرید و یا رزرو بلیت اقدام کنید. هملت داستان شاهزاده‌ای را روایت می‌کند که در مراسم تدفین پدرش متوجه می‌شود پدرش به شکل مرموزی به قتل رسیده و در همان زمان باخبر می‌شود که مادر و عمویش با یکدیگر ازدواج کرده‌اند. شاه مقتول به شکل روح به سراغ شاهزاده می‌آید و می‌گوید که چگونه به دست برادرش به قتل رسیده است و از هملت می‌خواهد که انتقام این قتل را بگیرد.

...سینما

دوباره با هم

اگرچه سینماهای تهران این روزها در گیر جشنواره فیلم فجر هستند اما دلیل نمی‌شود که شما سری به سینما نزنید و فیلم تماشا نکنید. پیشنهاد ما به شما دوباره با هم، کاری به کارگردانی روزبه حیدری است که در آن حمید فرخ نژاد، امیر حسین آرمان، سحر قریشی، مریم خداینده، نسرين نکيسا، نفیسه زارع، احمد کاظمی و شراره مولا بازی می‌کنند.

تهیه‌کننده و نویسنده این کار جمشید حیدری است و اولین تجربه بلند سینمایی روزبه حیدری در ایران است که در ژانر ملودرام اجتماعی تولید شده و در سی‌امین جشنواره فیلم فجر هم حضور داشته است.

دوباره با هم داستان زن و شوهری جوان به نام مریم و سعید است که با حداقل امکانات و درآمد هشت ماه اول زندگی را با سختی و بدون داشتن پشتوانه مالی می‌گذرانند. قرار است سعید در شرکت معتبری استخدام شود در بدو ورود استخدام مشکلاتی برایش بوجود می‌آید. آنها با مرد با نفوذی آشنا می‌شوند اما در ادامه ماجراهایی برایشان اتفاق می‌افتد که داستان فیلم را جلو می‌برد.

● آرزو رستم زاد

شمارش معکوس‌ستان را از حالا شروع کرده‌اید؟ تنها یک ماه و نیم دیگر تا نوروز باقی مانده و لابه‌لای شلوغی‌های آخر سال و فشردگی کارها کمتر کسی فرصت تفریح پیدا می‌کند. با این حال اگر خواستید آخر هفته‌تان را با خانواده بگذرانید، این پیشنهادها ممکن است به کارتان بیایند.

امروز از هر عیدی برایم عیدتر است مدت‌ها درانتظار رسیدن این روز بودم و خوشحالم که وعده‌های مادر برای به‌خانه آمدن پدر درست از آب در آمده است. از دیروز که مادر خبر داد پدربه خانه بر می گردد دل توی دلم نیست مادر بزرگ و خاله زهرا آمده‌اند تا اوضاع خانه را برای ورود پدر آماده کنند مادر بزرگ شمعدانی‌ها را روی هره دیوار می‌چیند و خاله زهرا حیاط را آب و جارو می‌کند. مادر مثل

زندگی ما کرده بود.....باباهمیشه برای من یک قهرمان بود اما دلش نمی‌خواست به دیدنش بروم زنگ که می‌زد می‌گفت دوست دارم یک دفعه بینم چقدر بزرگ شده‌ای و برای خودت خانمی شدی... برای خودش قانون داشت هفته‌ای یک بار زنگ می‌زد ماهی یک بار برایمان خرجی می‌فرستاد و در هر مناسبت چیزی می‌خرید و با پست می‌فرستاد برای من بیشتر کتاب و برای مادر لباس و کفش مادر

گلدان‌های شمعدانی

● زهره حاجیان

همیشه می‌گفت:می‌شد در آسایشگاه‌های تهران هم بستری و نگهداری شود اما قبول نکرد و رفت در شهری دور بستری شد تا ما کمتر اذیت شویم و او بتواند به کارهای عقب مانده اش برسد... مادر همیشه می‌گفت: اگر در خانه می‌ماند نمی‌توانست درس اش را ادامه دهد و فوق لیسانسش را بگیرد....

امروز روز من است و من می‌توانم تصویر تارو شکننده‌ای که در ذهنم از پدر دارم را بینم و از او جواب سوال‌های بیشمارم را بپرسم. می‌خواهم بپرسم چرا نمی‌خواست زود زود مرا ببیند؟ چرا تنهایمان گذاشت؟ اصلا چرا در آسایشگاه بستری شد؟ مگر خانه چه اشکالی داشت؟ اصلا چه بلایی سرش آمد که تنهایی را به کنار ما بودن ترجیح داد؟

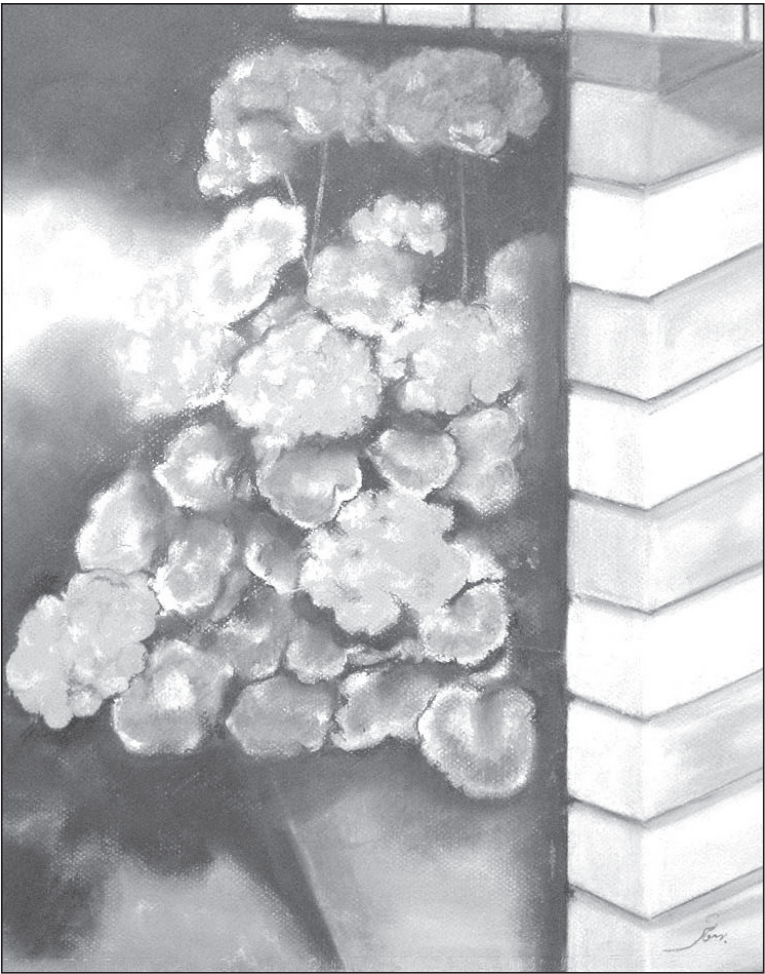
اولین تصویر ذهنی ام از بابا مردی لاغر و نحیف بود چرایش را نمی‌دانسم اما تصور می‌کردم روز موعود پدر با چهره‌ای شکسته و پیردر مقابلم خواهد ایستاد و برایم از دردها و دوری‌ها خواهد گفت اما انگار کاملاً اشتباه می‌کردم...

در که باز شد خاله زهرا منقل کوچک و طلایی را بلند کرد و چهره بابا پشت دود سفید اسفند پنهان شد و من ندیدم مردی که از پشت دودها جلو می‌آید کوتاھتر از تصورات من است و من نمی‌دانستم که پدر سوار بر ویلچر خواهد آمد و من نمی‌دانستم که بابا در میان حلقه زیاد شاگردان اش به خانه خواهد آمد و من چه می‌دانستم که مردی که با هیکل

داستان

درشت و لبخندی زیبا و سری بلند و پرغرور وارد خانه شده پدر من است و کسی چه می‌داند من در انتظارش چه روزها و شب‌ها حسرت کشیده‌ام؟؟ اولین سوالش این بود: دختر من کجاست؟ بهارم... بهار من کجاست؟ و من مانده بودم در مقابل پدر که ایستادم چه بگویم؟ و دیدم و دیدند که عکس المعلم فقط اشک بود و حق‌ حق آرامی که در میان صدای شاگردان پدر گم می‌شد....

کارخانه بزرگ کفش ملی بوده و تا سوم راهنمایی را خوانده بوده و برای تامین مخارج خانواده اش مجبور به ترک تحصیل و کار کردن شده بود. فهمیدم که پدرش را در نوجوانی از دست داده بود و همراه مادر در بخش تولید در کفش ملی مشغول شده بود و با کمک مادر هزینه‌های زندگی و ازدواج دو خواهر و برادر کوچکش را تامین کرده بود. فهمیدم که همان برادر کوچکتر در عملیات کربلای ۸ به شهادت



رسید و دو سال بعدتر مادرش هم به رحمت خدا رفت....

سرم درد می‌گیرد حال و روز خوبی ندارم وقتی می‌فهمم که پدر از سرمهربانی برای کمک به مسئول تاسیسات به بالای ساختمان کناری کارخانه می‌رود و با سر به حیاط سقوط می‌کند و از همان روز پسوند ضایعه نخاعی به ادامه اسمم و فامیلیش اضافه می‌شود و وقتی

شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۱ _ شماره ۲۵۵۱۹

می‌فهمد نگهداری از یک معلول ضایعه نخاعی چقدر سخت و طاقت فرساست تصمیم نهایی رامی‌گیرد و به آسایشگاه می‌رود... مادرانگار فکرم را خوانده باشد دل می‌زند به چشم‌مانم و دزدانه به پدر نگاه می‌کند و پدر چه خوب می‌فهمد و آغوشش را باز می‌کند و می‌گوید: بهارم مادرت فرشته است مرا دو سال و اندی در پر قو نگه داشت گذاشت زخم بستر بگیرم نگذاشت حس کنم بی مصرفم، بی‌خاصیتم مرتب به من روحیه می‌داد و بلند و کوتاهم می‌کرد آنقدر که کمرش آسیب دید و من شرمندہ....

گاهی یک اتفاق باعث می‌شود توانایی‌های آدم نمودار شود و اتفاق پرت شدن از بلندی همان اتفاق بود...دو سال و اندی کافی بود تا باورکنم که من دیگر آن مرد قدیم و سالم نیستم. پدر با بغض می‌گفت....اوائیل باورنمی‌کردم بتوانم زندگی کنم خسته و ناامید و منزوی بودم: پدر می‌گفت....

با دیدن تو دلم آتش می‌گرفت که چرا باید در آینده انگ داشتن پدر معلول را به دوش بکشی: پدر می‌گفت... و من دلم آتش می‌گرفت. پاهای بی حس پدر زیر لحاف کرسی گرم می‌شد و او نمی‌توانست گرما را حس کند و دل من آتش می‌گرفت....دستان مهربان پدر در لایلای موهایم می‌چرخید و من دلم آتش می‌گرفت... بهارم...من الان دیگر آن مرد ناتوان نیستم پدر می‌گفت و من با دیدنش دلم پراز غرور می‌شد....

بهارم من با همه ناتوانیم توانستم ۳ کتاب با موضوع توانمند سازی معلولان و یک مجموعه داستان کوتاه بنویسم...و من دلم پر از غرور می‌شدم... بهارم من در بیشتر کنگره‌ها و سمینارهایی که در دانشگاه‌های ایران و خارج از کشور برگزار می‌شود مهمان ویژه ام و باید سخنرانی کنم و من دلم پر از غرور می‌شد... بهارم فقط یک نکته را بدان من قبل از اینکه به موفق شدنم فکر کنم به تو و خانواده‌ام فکر می‌کردم که باعث سر شکستگی و خجالت کشیدن تان نشوم و موفق شدم... بهارم من هنوز هم خودم را همان کارگر بخش تولید کفش ملی می‌دانم و به کارگر بودنم در تمام عمر افتخار می‌کنم....

پدر دستان مادرم را می‌بوسد و می‌گوید: بهارم شاید تا امروز نمی‌دانستی که مادرت بعد از من کارگر همان بخش از کارخانه کفش ملی است پس دست‌ناش ارزش بوسیده شدن را دارد. نه؟!

صدای سکوت

خانه مرد چهار طبقه بیشتر نداشت. هر روز عصر که به خانه باز می‌گشت، از پاگردها که رد می‌شد صداهایی را می‌شنید. گوش دادن به صداها عادتش شده بود. در طبقه اول، صدای پسر بچه شلوغی بود که مرتب می‌دوید و با اسلحه دشمنان خیالی اش را می‌کشت و گاهی صدای مادر که گاه آرام و گاه تند اعلام می‌کرد که بازی کامپیوتری کافی است.

در طبقه دوم صدای نوزادی که گریه می‌کرد و صدای آرام مادری که لالایی می‌خواند. و گاه صدای صحبت مادر با لحن آرام و بچه گانه، با کسی که جوابش شنیده نمی‌شد. در طبقه سوم، دخترک کوچکی بود که موهایش جلوی چشمانش می‌ریخت و در آن ساعت منتظر آمدن پدرش بود و هر وقت صدای پایی می‌شنید از لای در سرک می‌کشید. و مادرش صدایش می‌کرد تا که دم در نایستد. مرد به طبقه چهارم رسید با بی‌حالی کلید را چرخاند. هیچ صدایی نبود سکوت بود

و سکوت. نگاهش بر نگاه خیره در قاب عکس ماند. عکس زنی خندان که از سکوت خانه فرار کرده بود.

خوردن

روی میز همه چیز چیده شده بود. از مرغ و کباب تا برنج و کتلت و سالاد، باقالی پلو و قرمه سبزی هم بود. بعد از غذا کیک بود و چای و چندین نوع میوه. و بعد از آن تخمه و پسته و بادام و تازه بعد از آن هم بستنی،همه را خورد. اما سیر نمی‌شد. دیگر چیزی روی میز باقی نمانده بود، اما گرسنگی معصومه اش را می‌سوزاند. ناگهان صدایی او را از رویای نیمروز بیرون کشید:
یه تیکه نان پیدا کردم، پنیر نداریم اما می‌توانیم با چای بخوریم.

صحنه

زن به چشمان مرد خیره شده. لبخند عمیقی بر لب داشت گفت دوست دارم. دلم برایت تنگ می‌شود. عزیزم، قول بده زود بر می‌گردی. مرد با نگاهی سرشار از

... گفتگو

هتل لوزان

رمان «هتل لوزان» نوشته تیه‌ری دانکور و برنده جایزه آکادمی فرانسه است که این روزها با ترجمه منیره اکبرپوران از سوی انتشارات افراز منتشر شده. «هتل لوزان» در سال ۲۰۰۸ چاپ شده و با گذشت یکی دو سال به بسیاری از زبان‌های مهم دنیا ترجمه شده است. در این رمان شاهد آشنایی راوی با یک دختر خاص هستیم. این دختر بیش از این‌که به سمت مدرن بودن برود، به کلاسیک بودن نزدیک می‌شود. او روسری‌اش را به طرز خاصی گره می‌زند و لباس هایش چند دهه پیش فرانسه است. این فرد مالیخولیو و نوستالژی‌ای دارد که در تمام رمان حکم فرماست. نام این دختر کریستین استرتر است و مرد راوی داستان از خلال آشنایی با او وارد مکاشفه کریستین در مکان می‌شود. معمای این اثر مثل رمان‌های پلیسی نیست، اما مسائلی پشت حرف‌هایی که زده می‌شود، هست که با دقت در مکان قابل درک هستند. راوی و کریستین در سال‌های بعد از ملاقات اول بارها یکدیگر را در هتل‌های مختلف ملاقات می‌کنند و این جاست که ما کم‌کم با روح کریستین و گذشته‌اش آشنا می‌شویم. «هتل لوزان» شامل ۱۵ فصل در ۱۷۶ صفحه با شمارگان ۱۱۰۰ نسخه و قیمت ۶۸۰۰ تومان منتشر شده است.

... می‌ژه

موزه یاسوج

موزه یاسوج در سال ۸۲راه اندازی شد. این موزه با مساحت ۱۵۰ متر مربع در طبقه دوم اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کهگیلویه و بویراحمد قرار دارد. اشیایی به نمایش درآمده در این موزه در کاش‌های باستانی

شناختی به دست آمده‌اند. این آثار در برگیرنده ۳دوره باستان‌شناسی پیش از تاریخ، دوره‌های تاریخی و دوره‌های اسلامی است و بخش دیگر یافته‌هایی است که در کاوش‌های باستان‌شناسی در گورستان لهما به دست آمده‌اند که قدمت این اشیاء به نیمه دوم هزاره دوم و هزاره اول قبل از میلاد می‌رسد. این اشیاء به سه دسته سفالی، فلزی و سنگی تقسیم می‌شوند. اشیای دوره تاریخی نیز بیشتر شامل سکه‌های دوره ساسانی متعلق به پادشاهانی نظیر خسرو دوم، سکه‌های دوره المایی و چند مهره از دوره ساسانی است. در بین اشیاء به نمایش درآمده این دوره، قطعه‌ای از نقش برجسته شاپور اول ساسانی که بر روی سنگ حفاری شده است جلوه خاصی به این موزه بخشیده است. اشیاء دوره اسلامی هم شامل گروهی از سکه‌های اوایل اسلام، سکه‌های صفوی و قاجاری، ظروف چینی آبی سفید و اشیایی نظیر خنجر و باروت دان است.

... گفتگوکنار

شهر نخلستان و دریا

بوشهر را شاید بیش از هر چیز با کرانه خلیج فارس به یاد آورد، اما این استان نخلستان‌ها و دیدنی‌های فراوانی دارد که برای دیدن‌شان باید دل از دریا کند و راهی شد. باید از شهرهای بندری فاصله گرفت و به عمق این خطه رفت. این استان از

مهم‌ترین مناطق جنوبی ایران است که بیشتر شهرستان‌های آن از بناهای دیدنی و مکان‌های تاریخی برخوردارند. آثار و بناهای تاریخی منطقه ردپای تاریخی از دوره‌های باستانی ایران، دوره‌های اسلامی و معاصر دربر دارند که هر یک به نوبه خود برای گردشگران جذاب و دیدنی است. «آبشار تلخ‌آب» از جمله نقاط دیدنی و گردشگری بخش سعدآباد دشتستان در استان بوشهر است. در شمال روستای تل سرکوه و در جنوب روستای شول واقع شده و از آبشارهای زیبای استان بوشهر است که سالانه گردشگران فراوانی را از سراسر استان و کشور پذیراست. آب خروجی از این آبشار در یک محوطه وسیع فرود می‌آید و این منطقه را به استخری طبیعی برای شنا به‌ویژه در فصول گرم سال بدل کرده است. جوانان اهالی روستاهای مجاور آبشار با انجام حرکات زیبا و البته خطرناک از ارتفاع حدود ۱۰متری این آبشار به داخل رودخانه می‌پرند تا مسافران را به وجد بیاورند.

...دنیای شیرین

چیز کیک موز

چیز کیک یک ترکیب فوق العاده از کیک، پنیر خامه ای و خامه است که شاید عمر آن کمتر از ۲۰۰ سال باشد اما طرفداران پر و پاقرصی در سرتاسر دنیا دست و پا کرده است. چیز کیک موز را در خانه بپزید و از طعم خوب آن لذت ببرید.

● مواد لازم:

موز خرد شده	۲ عدد
پنیر خامه ای	۱ بسته
شریت کمپوت آناناس	۱فنجان
کیک ساده شیری	یک عدد
خامه	۱ بسته
گردوی خرد شده	۱قاشق
شکر	دو قاشق

● طرز تهیه:

قبل از هر چیز یک کیک شیری ساده به ضخامت ۳سانتی متر آماده کرده و آن را در دمای پیرون خنک کنید. سپس در یک کاسه، موزها را با ۲ قاشق غذاخوری آب کمپوت آناناس مخلوط کنید.

اجازه دهید چند دقیقه ای موزها با شربت آناناس نرم شوند. بعد، موزها را در آبکش ریخته و اجازه دهید شربت آناناس از آنها جدا شود. بعد، موزها را ته ظرف کیک پزی بچینید. در یک کاسه بزرگ یک سوم از پنیر خامه ای را با باقیمانده شربت آناناس مخلوط کرده و هم بزنید. این مخلوط را به مدت ۱۰ دقیقه در یخچال بگذارید و بعد، روی موزهای داخل سینی کیک پزی اضافه کنید.

روی آن را با فویل بپوشانید و در یخچال بگذارید تا کاملاً سفت شود. خامه را با پنیر خامه ای باقیمانده و دو قاشق شکر با همزن بزنید تا حدی که سفت شود. بعد آن را با گردوی خرد شده مخلوط کرده و در یخچال بگذارید. نیم ساعت بعد، این مخلوط را روی موزها بریزید و در نهایت کیک را روی مواد بگذارید و با دست کمی فشار دهید. سپس قالب را بر گردانید و دور چیز کیک را تزئین کنید.



...آشپزخانه رژیمی

سوپ شلغم

فصل سرماخوردگی است و چه چیزی بهتر از یک سوپ گرم و سالم برای بهتر شدن سرماخورده ها؟ پیشنهاد ما به شما سوپ شلغم است که به سادگی می توانید آن را آماده کنید.

● مواد لازم:

شلغم	۲ عدد
سیب زمینی	۲ عدد
هویج	۲ عدد
قارچ	۵ عدد
جعفری خرد شده	۲ قاشق
آب مرغ	دو لیوان
نمک و ابلیمو	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

هویج، سیب زمینی و شلغم را پوست بگیرید و نگینی خرد کنید. آنها را در قابلمه مناسبی ریخته و دو لیوان آب مرغ را روی آنها بریزید و اجازه دهید تا بپزند. اگر آب سوپ کم شد، یک لیوان آب به آن اضافه کنید. بعد از پخته شدن سبزیجات، قارچ خرد شده و جعفری و نمک را به مواد اضافه کرده و کمی آرد را در آب سرد حل کرده به سوپ اضافه کنید تا غلیظ شود. در آخر، سوپ را در هوای آشپزخانه خنک کرده و آن را در میکسر بریزید تا مایه غلیظ و نرمی حاصل شود. قبل از سرو این سوپ، به آن ابلیمو اضافه کنید.

شلغم نه فقط برای سرماخوردگی مؤثر است، بلکه از منابع پیشگیری از سرطان هم به حساب می آید. شلغم یکی از پاک کننده ها و سازنده های خون است و در آن کلسیم و منیزیم زیادی وجود دارد. پتاسیم موجود در شلغم، چربی را خنثی می کند و آرسنیک آن در تشکیل گلبول های سفید و قرمز خون دخالت دارد. از طرف دیگر فسفر موجود در شلغم، موجب تقویت یاخته های عصبی می شود.



۱

۲

۳

آبغوره هم استفاده کنید. عده ای برای پخت دلمه، به ابلیمو شکر هم اضافه می کنند تا غذا طعم ملس به خود بگیرد. در این صورت دلمه ها رنگ براق تری هم خواهند داشت. بعد از آنکه کار چیدن دلمه ها در قابلمه تمام شد، روی دلمه ها یک بشقاب سنگین بگذارید تا باز نشوند. سپس در قابلمه را گذاشته و اجازه دهید دلمه ها حدود نیم ساعت بپزند و آب آنها کشیده شود. دلمه شما آماده است. آن را در ظرف مورد نظر ریخته و با برش های لیمو ترش، گوجه مینیاتوری یا زیتون و سبزیجات دلخواه تزئین کنید و به عنوان یک کنار غذای سالم و سنتی سر میز ببرید.

آبشان خشک شود.

برگ های بزرگ را دولا و برگ های کوچک را دو تا دو تا داخل هم قرار دهید تا ضخامت کاهو بیشتر شود و در صورت پارگی یکی از برگها، مواد میانی شان بیرون نریزد. حالا به اندازه یک قاشق از مواد میانی دلمه برداشته و آن را روی برگ بریزید. دو طرف برگ ها را ابتدا به داخل برگ رانده و بعد آن را مانند بقچه یا رول محکم ببیچید تا وقتی که همه مواد استفاده شود. دلمه های آماده شده را در قابلمه نزدیک هم چیده و داخل ظرف را کمی آب گوشت، کره و آب لیمو بریزید. توجه داشته باشید که به جای آب لیمو می توانید

کردن مقدار کمی آب لیمو ترش به تکه های بریده شده سیب، از سیاه شدن این میوه جلوگیری خواهید کرد. تهیه میوه خشک با دستگاه های میوه خشک کن کار ساده ای است اما اگر این دستگاه ها را در اختیار نداشته باشید، باز هم می توانید میوه را در منزل خشک کنید.

خشک کردن میوه در تابستان

برای درست کردن میوه های خشک، میوه ها را پس از شستن به صورت حلقه های بسیار نازک برش می دهید و در سینی استیل قرار داده و به طور منظم کنار هم می چینیم. این سینی در تابستان باید زیر آفتاب داغ ظهر گاهی قرار بگیرد. احتیاجی به زیر و رو کردن میوه ها نیست و برش های نازک میوه اگر به مدت ۷ الی ۸ ساعت حرارت ببینند، خشک می شوند.

خشک کردن میوه روی شومافز

در زمستان می توانید میوه را روی شومافز بگذارید و



خشک کنید. به این صورت که روی شومافز را با فویل بپوشانید، سپس برش های میوه را روی فویل بگذارید و اجازه دهید یک شبانه روز بمانند تا خشک شوند. اگر شومافز در جای تاریکی باشد است. بسته به درجه حرارت و میزان خشکی آب و هوای محل زندگی تان ممکن است کار خشک کردن میوه طول بکشد. حتی تا چهار شبانه روز. بنابراین صبور باشید.

خشک کردن میوه در هوای آزاد

می توانید میوه های شسته و آماده شده را بر روی سینی یا روی پارچه تمیزی بریزید که روی یک میز یا سطحی بالاتر از زمین پهن کرده اید. این فضا باید کاملاً خشک و تاریک باشد. بعد از یک روز میوه ها را بررسی کنید تا به درستی خشک شده

...خانه های داری

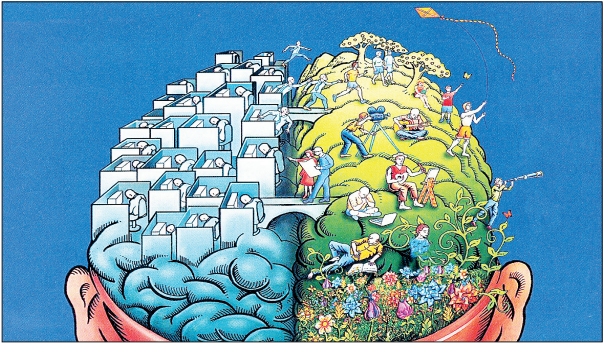
تهیه میوه های خشک در خانه

میوه های خشک می توانند جایگزین بسیار خوبی برای چیپس و پفک و تنقلات دیگری باشند که به چه ها معمولاً به خوردنشان عادت دارند. اگر چه که خوردن میوه تازه بسیار بهتر از میوه خشک است اما میوه خشک به دلیل راحتی حمل و نقل، حالت ترد و کریسپی اش و طعم دلچسبی که دارد، گزینه خوبی برای جایگزینی تنقلات روزمره است. می توانید میوه های خشک را در کشوی میز کار یا روی میز ناهارخوری تان بگذارید و هر روز در چند نوبت از آنها به عنوان میان وعده ای سالم و سرشار از ویتامین استفاده کنید. اما میوه های خشک بسیار بسیار گران قیمت هستند. برای خرید هر کیلو میوه خشک حداقل باید ۱۰ برابر قیمت میوه تازه هزینه کنید و بنابراین بهتر است خودتان دست به کار شوید و میوه های خشک را در منزل تهیه کنید.

سیب، زردآلو، موز، توت، کیوی، پرتقال، انجیر، انبه، هلو، گلابی، آناناس، شابلون، توت فرنگی، گوجه فرنگی و خرمالو میوه هایی هستند که می توانید در خانه خشک کنید و برای مدت زمانی طولانی نگهداری کنید. حتی این میوه ها قابلیت استفاده در زمان های خارج از فصل را دارند و این یعنی یک پاسخ حاضر و آماده به بهانه گیری بچه هایی که وسط زمستان هوس آلپالو و توت فرنگی و وسط تابستان هوس کیوی و پرتقال می کنند!

میوه های خشک مثل میوه های تازه منبع غنی ویتامین های B۱، B۲، B۳، B۶، A، C و پانتوتیک اسید و نیز املاحی مثل کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، سدیم، مس و منگنز هستند. هر ۱۰۰ گرم میوه خشک تقریباً ۲۵۰ کالری انرژی و ۱ تا ۵ گرم پروتئین دارد. در اثر کاهش آب موجود در میوه در طی فرآیند خشک کردن (تقریباً ۷۰ قسمت از ۸۰ قسمت آب آن از بین می رود)، میوه خشک شده طعم بهتری به خود می گیرد. اما باید توجه داشت حرارتی که برای خشک کردن میوه ها مورد استفاده قرار می گیرد تا حدود زیادی موجب از بین رفتن ویتامین C موجود در میوه می شود.

هنوز انگیزه کافی برای خشک کردن میوه در خانه ندارید؟ پس اجازه دهید بگویم که میوه های خشک شده در خانه سالم تر از میوه های مغازه ای هستند. چون به میوه هایی که به روش صنعتی خشک می شوند، ماده ای بنام اکسید سولفور اضافه می کنند تا رنگ آن حفظ شود اما این ماده می تواند باعث بروز آسم در افراد حساس شود. میوه هایی که به طور طبیعی و بدون افزودن سولفور خشک می شوند رنگ تیره تری نسبت به میوه تازه دارند، ولی طعم آنها به میوه تازه بیشتر شبیه است. البته تا اندازه ای می توان رنگ بعضی میوه ها را بعد از برش دادن، با افزودن مقدار کمی از یک جاشنی قوی تثبیت کرد. مثلاً با اضافه



بشدت افزایش پیدا می کند و بطور خاص نیمکره راست مغز که در ارتباط با حافظه اتوبیوگرافیک (اتفاقات زندگی شخصی) است، در زمان خواندن اشعار فعالیتش بیشتر می شود.

این محققان معتقدند آثار ادبی کلاسیک برای مغز مانند تقویت کننده مورشک هستند که باعث تقویت عملکرد و قدرت ذهنی، در کنسار افزایش روحیه فرد می شوند. بر اساس نتایج بدست آمده آثار ادبی برجسته برای ایجاد خلاقیت به ویژه برای جوانان اثر بسیار مفیدی دارند.

برجسته ادبیات انگلیسی مورد بررسی قرار دادند. در این تحقیق از نثرهای پیچیده نویسندگان سرشناسی مانند «ویلیام شکسپیر» و شعرایی مانند «تد هیوز»، «جان دان»، «الیزابت بارت» و «فیلیپ لارکین» استفاده شده بود. ابتدا تأثیر لغات پیچیده، اصطلاحات و واژه‌های نامأنوس بر بخش‌های مختلف مغز مورد ارزیابی قرار گرفت و در مرحله بعد تأثیر اشعار به عنوان یک ابزار درمانی بررسی شد.

تصاویر اسکن مغزی نشان می دهد که فعالیت مغزی داوطلبان در هنگام مطالعه نثرهای ادبی پیچیده و اشعار

آثار ادبی کلاسیک، مغز را تقویت

می کند

اگر به دنبال بهانه‌ای برای شعر خواندن و مطالعه آثار ادبی هستید به این خبر توجه کنید محققان می گویند مطالعه آثار ادبی کلاسیک شامل نثرهای پیچیده و اشعار به تقویت قدرت ذهنی و حتی افزایش روحیه افراد کمک می کند.

پژوهشگران انگلیسی در این مطالعه فعالیت مغزی ۳۰ داوطلب را در زمان خواندن آثار ادبی کلاسیک و

سیگاری ها یک دهه زودتر می میرند

زنانی که سیگار می کشند به این خبر توجه کنند. محققان به تازگی اعلام کرده اند زنانی که سیگار می کشند، نسبت به مردان بیشتر احتمال دارد که به سرطان ریه و سایر بیماریهای ناشی از سیگار مبتلا شوند و در ضمن سیگاریها، چه زن و چه مرد، بطور متوسط ۱۰ سال زودتر از غیر سیگاریهامی میرند.این تحقیق حاکی از این حقیقت است که سیگار هنوز هم عامل مرگ و میر بسیاری از افراد در جهان است. با وجود اینکه بسیاری از افراد تحصیلکرده رامی شناسیم که با آگاهی سیگار را کنار گذاشته اند و دیگر سیگار نمی کشند اما باز هم خیل عظیمی از مردم هستند که سیگاری به حساب می آیند چون هنوز هم نفوذ شرکتهای دخانیات و فروش سیگار در جهان قوی است واز بین نرفته است.

متخصصان انجمن سرطان آمریکامعتقدند اگر زنان هم مانند مردان سیگار بکشند به همان نسبت هم خواهند مرد. انجمن مبارزه و کنترل بیماریها می گوید خطر مرگ در اثر سرطان ریه در بین زنان در دهه ۶۰ میلادی یعنی در زمانی که زنان سیگاری زیاد شده بودند، ۲۳ برابر شده بود. آنها می گویند در دهه ۶۰ از هر سه زن یک نفرشان سیگاری بود.بررسی دیگر نشان داده است که مرگ سیگاری ها یک دهه زودتر از بقیه اتفاق می افتد. البته اگر سیگاری ها قبل از ۴۰ سالگی آن را ترک کنندمی توانند مرگشان را باز به تعویق اندازند. آنها می گویند سیگاریهایی که بین ۳۰ تا ۴۰ سالگی سیگار را کنار بگذارند حدود ۹ سال از عمرشان را می توانند پس بگیرند. اما اگر بین ۴۰ تا ۵۰ سالگی سیگار را ترک کنند تنها ۶ سال از عمر رفته شان بازمی گردد. و اگر بین ۵۰ تا ۶۵ سالگی ترک کنند باز هم جای امیدی هست و می توانند ۴ سال از عمرشان را از خدا باز بگیرند. آمارها نشان داده سیگاری های بین ۲۵ تا ۷۹ ساله ۳ برابر زودتر از افراد غیر سیگاری می میرند. و کسانی که در عمرشان اصلا سیگار نکشیده اند ۲ برابر بیشتر از سیگاریها احتمال رسیدن به سن ۸۰ سالگی را دارند.پیام بهداشتی این خبر این است که هیچ گاه برای ترک سیگار زود و یا دیر نمی شود. و اگر چه زیر ۴۰ سال فواید ترک سیگار بیشتر است اما ماهی را هر وقت از آب بگیرید تازه است.



نکاتی درباره نگهداری غذا

برای خیلی از ما پیش می آید که مازاد غذای یک وعده را در یخچال نگهداری کنیم تا در وعده های بعدی مصرف کنیم. اما آیا می دانستید نگهداری غذا هزار و یک تبصره دارد و اگر درست این کار را انجام ندهید، ممکن است به سلامتی خود و خانواده تان آسیب برسانید؟

به طور کلی غذا بعد از پخت، نباید بیش از ۲ ساعت بیرون از یخچال بماند چون میکروارگانیسم هافرصت راغنیمت می شمردندو بلافاصله شروع به تکثیر و رشد در غذای شما خواهند کرد.
غذا را در یخچال بهتر است در ظرف های تفلن، پیرکس، چینی یا استیل نگهدارید. این ظرف ها کمترین تاثیر را روی غذا می گذارند. اما



چه کسی ماهر تر است؟

دفعه بعدی که کسی را در حال رانندگی با گوشی تلفن همراه دیدید، بهتر است مسیرتان را طوری انتخاب کنید که از این راننده دور شوید. محققان به تازگی اعلام کرده اند، بسیاری از کسانی که در حال رانندگی با گوشی تلفن همراه صحبت می کنند، فکر می کنند در انجام همزمان چند کار مختلف بسیار مهارت دارند، اما معمولاً چنین نیست. آنها می گویند حتی تکرار این کار هم نمی تواند مهارت چنین کسانی را بالا ببرد. بلکه بر عکس کسانی که بیشتر از بقیه چند کار را با هم انجام می دهند بدتر از همه آن را به پایان می رسانند. بررسی دیگری هم نشان داده کسانی که باهوش ترند، هنگام رانندگی صحبت نمی کنند، زیرا نسبت به خطرات این کار آگاه هستند.



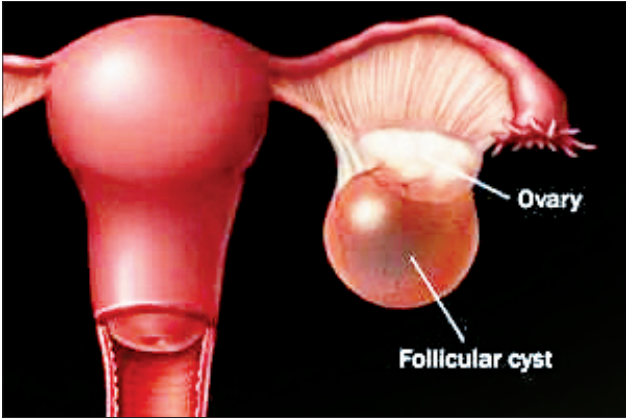
محققان در این بررسی متوجه شدند کسانی که نمره خوبی به خودشان می دهند و فکر می کنند می توانند چند کار را با هم به خوبی انجام دهند ۲۰ درصد کمتر از بقیه در آزمایش نمره می آوردند. و جالب است بدانید کسانی که نمرات بهتری می آوردند، در پرسشنامه ها اعلام کرده بودند که کمتر در حال رانندگی با تلفن صحبت می کنند. آنها

از محدودیت های انسانی خود مطلع بودند و می دانستند که انجام این دو کار همزمان خطرناک است. محققان می گویند کسانی که چند کار را همزمان انجام می دهند بخصوص استفاده از تلفن همراه در حال رانندگی، معمولاً رفتارهای

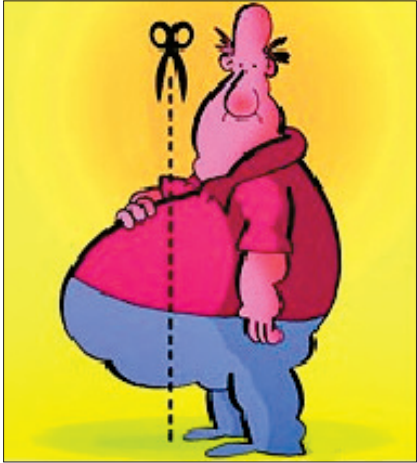
تکانه ای بیشتری از خود بروز می دهند.

تخمندانی پر از کیست

لایب دشماهم نام نشانگان تخمدان پلی کیستیک را شنیده اید. این بیماری یکی از شایعترین اختلالات غدد درون ریز است که تقریباً یک نفر از هر ۱۰ زن به آن مبتلا هستند. علاوه بر این این بیماری یکی از عوامل نازایی در زنان است. اما از آنجا که پزشکان اطلاعات زیادی در باره این بیماری پیدا کرده اند، توانسته اند روش جدیدی برای تشخیص این بیماری پیدا کنند. بنابر این لازم نیست برای تشخیص این بیماری حتما کیستهای متعدد در تخمدانهای خانمی دیده شود. تحقیقات تازه نشان داده خانمهایی که به این مشکل دچار می شوند، در دراز مدت دچار اختلالات متعددی می شوند از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، کلسترول بالا و حمله قلبی و حتی بعضی از انواع سرطان در این خانمها دیده می شود. در حالی که نام تخمدان پلی کیستیک نام گذاری خوب و رسایی برای همه این اختلالات نیست. جالب است بدانید در حال حاضر هیچ کدام از رشته های تخصصی پزشکی ادعایی بر این بیماری ندارند. شاید به همین علت است که بیماران هم اطلاعات زیادی راجع به این بیماری و عواقب جدی و دراز مدت آن ندارند. این بیماران به طور منظم تخمک گذاری



ندارند و در ضمن هورمون مردانه در آنها بیشتر از بقیه خانمها تولید می شود. در



در عوض ظروف فلزی مثل آلومینیوم و روی غذا را مسموم می کنند. به خصوص اگر غذا ترکیبات ترش مزه و اسیدی مثل آبلیمو یا رب گوجه فرنگی و رب انار و... داشته باشد. حتی نگهداری چنین غذاهایی در ظروف استیل هم نیازمند احتیاط است. غذا در یخچال حتما باید در داشته باشد تا آلودگی های محیطی به آن وارد نشوند. البته بعد از انتقال به یخچال هم بیشتر از ۲۴ ساعت نمی توان آن را در یخچال نگه داشت و باید سریعتر مصرف کرد.

شاید فکر کنید غذا را به فریزر انتقال می دهید و همه مشکلات حل می شود. اما اشتباه می کنید! غذا وقتی وارد فریزر شود، به خصوص به خاطر روغن و ترکیبات کربوهیدراتی و

اضطراب بیشتر، درد بیشتر

اگر شما هم برای اولین بار است می خواهید فرزندتان را نزد پزشک برای واکسیناسیون ببرید، حتما خیلی نگران هستید و نمی دانید چه کنید تا فرزندتان کمتر درد بکشد. اما محققان به تازگی گفته اند تنها لازم است اضطراب خودتان را کنترل کنید تا فرزندتان هم کمتر درد بکشد. آنها معتقدند نوزادانی که نخستین فرزند والدین هستند، به هنگام واکسیناسیون های معمولی، درد بیشتری را در مقایسه با نوزادان مادران باتجربه احساس می کنند. این روانشناسان مدعی اند سطوح افزایش یافته درد نوزاد قبل از ورود سوزن و همچنین در طول اولین واکسیناسیون می تواند نتیجه اضطراب مادر در خصوص این فرایند باشد. مادرانی که صاحب

نخستین فرزند شده اند، ترس خود را از واکسیناسیون به کودکشان منتقل می کنند و نوزاد آن ها این اضطراب را احساس می کند. محققان دانشگاه دورهام می گویند بسیاری از مادران در مورد نخستین ایمن سازی نوزادشان مضطرب هستند اما مادران بی تجربه استرس بیشتری را تحمل می کنند. جالب این جاست که از مادران در مورد سطح درد حس شده توسط نوزادانشان سوال شد و نتایج حاکی از آن بود که هر دو گروه مادران باتجربه و بی تجربه در مورد درد فرزندانشان اغراق کردند.

ویتامین هایی که دارد، دچار تغییرات نامحسوسی می شود که برای سلامتی شما خطر دارد. در واقع طوری می شود که ضررهای غذا از فواید آن بیشتر می شود.

اگر غذا با حجم زیاد وارد یخچال شود، قسمت های مرکزی غذا نمی تواند به همان سرعتی که اطراف غذا سرد می شود، خنک شوند و ممکن است سرد شدن قسمت های مرکزی غذا چندین ساعت طول بکشد. به این ترتیب میکروارگانیسم ها باز هم از فرصت استفاده کرده و شروع به رشد و نمو می کنند و در غذا سم تولید می کنند. بنابر این وقتی می خواهید حجم زیادی از غذا را در یخچال بگذارید، بهتر است به جای یک قابلمه بزرگ، آن را در چند ظرف کوچک تر ریخته و بعد به یخچال منتقل کنید.



نخستین فرزند شده اند، ترس خود را از واکسیناسیون به کودکشان منتقل می کنند و نوزاد آن ها این اضطراب را احساس می کند. محققان دانشگاه دورهام می گویند بسیاری از مادران در مورد نخستین ایمن سازی نوزادشان مضطرب هستند اما مادران بی تجربه استرس بیشتری را تحمل می کنند. جالب این جاست که از مادران در مورد سطح درد حس شده توسط نوزادانشان سوال شد و نتایج حاکی از آن بود که هر دو گروه مادران باتجربه و بی تجربه در مورد درد فرزندانشان اغراق کردند.

جوشهای صورت، رویش موهای فراوان در بدن و صورت، نازک شدن موهای سر، مشکل باروری، چاقی، افسردگی و اضطراب. تحقیقات تازه نشان داده که دست کم بعضی از این زنان دچار اختلالاتی در هورمون انسولین هستند که ریشه این بیماری بوده و باعث بقیه مشکلات می شود. این زنان به انسولین مقاوم هستند و به همین علت بیشتر مستعد دیابت نوع ۲ و بالا رفتن کلسترول و فشار خون هستندو احتمال سکنه قلبی و سرطان در اندامهای تولید مثلی شان هم بیشتر است. بعضی از این متخصصان معتقدند باید نام تازه ای برای این بیماری دربارۀ این بیماری تغییر دهیم.

انتخاب کرد تا بتواند تمام مشکلاتی را که در این بیماری نهفته است نشان دهد. زیرا نام تخمدان پلی کیستیک نام جامعی نیست فقط می تواند اختلال در تخمدانها را نشان داده و همراهی سندرم متابولیک و مقاومت به انسولین را در این بیماری بیان نمی کند. اما بقیه متخصصان معتقدند که انتخاب نام تازه کار ساده ای نیست. حتی گروهی از آنها نام دیگری در مقالات علمی برای این مشکل مطرح کردند ولی مورد استقبال عمومی قرار نگرفت و حتی خیلی ها از آن با خبر هم نشدند. این متخصصان می گویند بهتر است به جای تغییر نام، تفکر عموم را دربارۀ این بیماری تغییر دهیم.

● ریحانه دوستدار

چندی پیش در برخی از ایستگاه‌های متروی تهران مجموعه بروشورهای چند رنگی روی یک میز گذاشته بودند که مسافران می‌توانستند آنها را بردارند و بخوانند.عنوان این جزوه‌های مربع شکل رنگارنگ مهر و ماه بود.

از آنجایی که اگر مسافر مترو تهران نباشید و حتی اگر مسافر بوده‌اید آنقدر عجله داشته‌اید که نتوانسته‌اید این جزوه‌های کوچک را تهیه کنید، ما یکی از این جزوه‌ها یعنی مهارت‌های حل مشکلات اول زندگی را که حتماً دغدغه بسیاری از زوج‌های جوان می‌باشد را برای شما بازگو می‌کنیم. نویسنده مجموعه ماه و مهر خانم فاطمه سعیدی است.

بدون تردید دوران اول زندگی مشترک به دلایل متعدد دارای حساسیت‌های زیادی است. از طرفی زوجین نسبت به رو حیات هم شناخت کافی ندارند و از سوی دیگر خانواده‌ها هم همواره در حال ارزیابی این زندگی نوپا بر اساس ایده‌آل‌های خود که معمولاً به دلیل تعلق خاطرشان به فرزند تازه متاهل شده‌شان است، هستند. از سمت سوم هم زن و مردی که به تازگی تشکیل زندگی داده‌اند از تجربه کافی برای حل مشکلات برخوردار نیستند و معمولاً بر آتش‌های کوچک و بزرگ پدید آمده، نفت و بنزین احساسی عمل کردن می‌ریزند و حتی همان هفته‌های اول و ماه‌های اول به این نتیجه می‌رسند که ازدواج ما از اول اشتباه بوده است و بی جهت نیست که در سه سال اول زندگی پدیده پر آسیب طلاق شکل می‌گیرد.

به همدیگر مهلت بدهیم

زندگی مشترک پهنه وسیعی از فرصت‌هاست که زوجین با آرامش و حساب شدگی، مشکلات را پایان کار نمی‌دانند بلکه آنها را بهانه و فرصتی برای آغاز جدید می‌دانند و با همدلی و هم‌کوشی درصدد حل آنها برمی‌آیند و به هیچ وجه واقع بینی خود را قربانی ایده‌آل‌نگری نمی‌کنند.

حدالمقدور سعی کنیم مشکلاتمان را خودمان حل کنیم

یکی از مهارت‌های مهم در آغاز زندگی حل مسائل توسط خود زوجین است. زیرا زن و شوهر بهتر از هر کسی به موضوع آگاهی دارند و اکثر مسائل بیشتر به تفاوت سلایق و عرف‌های زوجین است. از سویی اطرافیان ممکن است از نگاه و تجربه خودشان یا مثلاً از سرمحبت نسبت به فرزند پیشنهادی ارائه دهند که مناسب نیست.

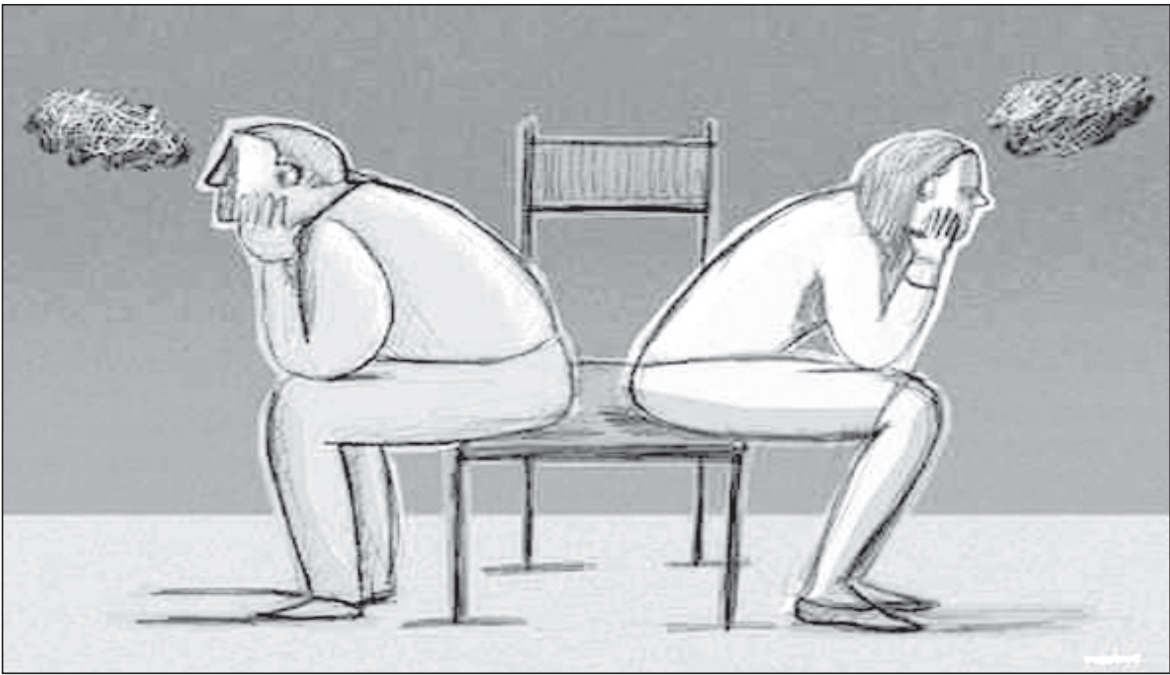
از تفاوت‌های جنسیتی و روحیات فردی و خانوادگی یکدیگر بیشتر آگاه شده و به آن‌ها احترام بگذاریم

یک زوج موفق می‌داند که تفاوت‌های زن و مرد تناسب است نه نقص و کمال. تابدین وسیله تناسب بیشتری میان آنان، در زندگی مشترک ایجاد شود. زوجیت و دو جنسی در طبیعت بشر، برای هدف بزرگ آرامش در درون خانواده است. در نتیجه همسران باید با مطالعه و افزایش آگاهی ز تفاوت‌های جسمانی و روان‌شناختی یکدیگر، به مرور زمان شناخت خود را از حساسیت‌ها و روحیات فردی و خانوادگی یکدیگر افزایش دهند و با آنان برخوردی شایسته نمایند.

با یکدیگر گفتگو کنیم

با هم صحبت کنید. این مهارت یکی از عوامل بسیار مهم در ارتباط موثر و رفع مسائل و مشکلات زندگی است. این امر، همچون کلیدی، بسیاری از درهای صمیمیت را به روی زوجین باز می‌کند و

هنری است که از طریق آن می‌توان از کاهش محبت و سوء تفاهم در زندگی مشترک پیشگیری نمود. در یک گفتگوی صحیح بایستی هر فرد برای برقراری ارتباط کارآمد مهارت‌هایی را در خود ایجاد نماید،



مهارت‌های حل مشکلات اول زندگی

که در ذیل به آنان اشاره می‌شود:

اینگونه سخن بگوییم

●ابتدا در خصوص سخن مورد نظر تامل کنید.

●به نرمی و تواضع همراه با خوشخویی، در فضای مهر و محبت و نه خشم و عصبانیت سخن بگویید.

●از سخن بیهوده گفتن و پرگوئی پرهیزید و در موضوع مشکلاتان حرف نزنید.

●اگر لازم است که در خصوص موضوع مورد نظر مفصل سخن به میان آید بایستی موقعیت و شرایط بیان سخن اثر گذار فراهم شده باشد.
●سعی کنید تا حد امکان سخنان را کوتاه و مفید مطرح کنید.

●برسختن تسلط لازم را داشته باشید و آنان را شمرده بیان کنید.

●سخنتان همراه با نرمی باشد و آن را در قالبی نیکو «براساس موقعیت مورد نظر» آراسته نمایید.

●از سخنان زشت که روش انسان‌های خود باخته است جدا پرهیز نمایید.

●عاقل باشید و اگر موضوعی است که برایتان مهم است که مطرح شود، نترسید و با درایت آن را بیان کنید.

●مراقب باشید که با حفظ آرامش و تدبیر از شیوه‌ی نامناسب یا کلماتی که باعث سوء برداشت می‌شود پرهیز نمایید.

●به دقت به سخنان طرف مقابل گوش دهید و نسبت به آنها واکنش مناسب نشان دهید.

●از مجموع سخنانتان در پایان، یک جمع‌بندی و نتیجه‌گیری روشن داشته باشید.

اینگونه از یکدیگر سوالانمان را بپرسیم:

●به همسرتان بگویید که به او اطمینان دارید و با پاسخ سوالی که در ذهن شما ایجاد شده، به نشاط و آرامش می‌رسید.

●از شایسته و درست مطرح کنید چرا که پرسش خوب، نیمی از آگاهی را برای شما فراهم می‌سازد.

●هدف از پرسیدنتنان فهمیدن و درک حقیقت

●با یکدیگر در خلوت و مکان مناسب گفت‌وگو کنید.

●اجازه دهید همسرتان دلایل خود و سوالاتی را که در ذهن دارد با آزادی و آرامش بیان کند.



●در بین سخنان همسرتان به دنبال مطالبی باشید که شما را به حقیقت نزدیک می‌کند.
●هدفتان خیرخواهی باشد. و منطقی و خالی از هر گونه تعصب و لجابت با همسرتان گفتگو کنید.

●از «جدال» که زور گفتن و قبول نکردن حق و دلایل منطقی است دوری کنید زیرا باعث می‌شود احترامتان را از دست بدهید.

در مسائل اساسی و بحرانی با یک مشاور دیندار، امین و عاقل مشورت کنیم

برخی امور از حساسیت و ظرافت‌های خاصی برخوردار است که با توجه به تجربه کم زوجین جوان بایستی در اولین فرصت با فردی دیندار، عاقل با تدبیر و امانت‌دار مشورت کرد.

حرف‌های اطرافیان که سبب دلخوری می‌شود را برای یکدیگر بازگو نکنیم

در اوایل زندگی مشترک به دلیل آگاهی کمی که زوجین و بستگان آنان نسبت به یکدیگر دارند ممکن است از سر دلسوزی، بستگان سخنانی را نسبت به همسر ما بیان کنند که بازگویی آنها سبب دلخوری و فاصله در ارتباطات خانوادگی شود. دراین زمینه ضرورتی ندارد این صحبت‌ها به همسر انتقال داده شود، بلکه اگر آن مطالب برای رشد زندگی موثرند بدون ذکر نام فرد در موقعیت مناسب با شیوه‌ای درست با همسر مطرح گردد.

با یکدیگر مشورت کنیم

خودمحوری در زندگی مشترک باعث کاهش محبت و نشاط در خانواده می‌شود. رسول رحمت(ص) مردی را که نسبت به همسرش خودمدار باشد و با تیختر رفتار کند دشمن خدا معرفی می‌کند. یادمان باشد هیچ چیز مانند خودمداری روابط میان همسران را تیره نمی‌سازد و زمینه تفاهم را از بین نمی‌برد.

لجاجت را کنار بگذاریم

در یک ارتباط موثر زوجین باید از یک‌دندگی و اصرار بر نظر خود به جد پرهیز کنند و در مقابل برای



حل مسائل زندگی، منش حق‌گرایی و خطاپذیری را داشته باشند. اگر می‌خواهید در زندگی مشترک، آرامش و نشاط داشته باشید با ترک لجبازی به این امر کمک خواهید کرد.

از یکدیگر عیب‌جویی و سرزنش نکنیم

در زندگی خانوادگی، زن و مرد بایستی بدی‌های یکدیگر را نادیده بگیرند. نقص زن، نقص مرد است و نقص مرد، نقص زن است و باید در روابطمان، نقص‌پوش باشیم. همچنان که قرآن زن و مرد را لباس هم معرفی کرده است.

اگر خواهان محبت و حل مسائل در خانه هستیم باید منفی‌باف نباشیم. اگر به اشکال یا نقصی در طرف مقابلمان رسیدیم؛ نباید نگاه نقطه‌ای داشته باشیم و تمام تمرکزمان را به آن معطوف کنیم بلکه آن را در کنار خوبی‌ها و قوت‌های او ببینیم و گاهی به نقص‌ها و عیوب خودمان هم توجه کنیم تا بتوانیم از سرزنش کردن و عیب‌جو بودن فاصله بگیریم.

از به کار بردن خشونت در حل مسائل مان به جد پرهیز کنیم

ملایمت، مبارک و خشونت، شوم است. هرگاه خداوند برای خانواده‌ای خیری بخواهد، ملایمت را وارد آن خانواده می‌کند؛ زیرا ملایمت، هیچ‌گاه با هیچ چیز همراه نمی‌شود؛ مگر این که آن چیز را زینت می‌بخشد و خشونت، هرگز با چیزی همراه نمی‌شود، مگر این که آن چیز را زشت می‌کند. آیا بهتر نیست با رفت و ملایمت از سنگینی بار مشکلات زندگی بکاهیم؟

تصمیم‌گیری نهایی به شوهر سپرده شود

بالاخره دو نفر هر چه‌قدر هم با هم هم‌دل و همراه باشند، در پاره‌ای موضوعات اختلاف نظر دارند و دیدگاهشان متفاوت است. در این شرایط به ویژه اگر موضوع مهم باشد و گریزی از تصمیم‌گیری نباشد، عاقلانه این است که پس از مشورت، مسئولیت تصمیم نهایی به عهده شوهر باشد و خانم علی‌رغم عدم تمایل قلبی، در عمل با نظر شوهرش همراه شود و به او تکیه کند. هر چند دلایلی از نظر او وجود داشته باشد که این گونه تصمیم‌گیری نشود.

به همسرمان احترام بگذاریم و به او اعتماد داشته باشیم

اگر زوجین چه در محیط خانه و چه در جمع دوستان و فامیل همواره احترام همدیگر را حفظ کنند و پشتیبان همدیگر باشند، هم اعتمادشان نسبت به یکدیگر افزایش می‌یابد و هم هیچ‌کس به خود اجازه دخالت در زندگی آنان را نمی‌دهد. یادمان باشد صمیمیت زوجین همراه با حفظ حریم و رعایت ادب، یکی از مهم‌ترین مهارت‌های رفتاری برای حل مشکلات زندگی زناشویی است.

اهل رفق و مدارا باشیم

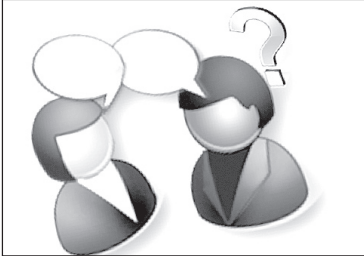
رفق به معنای نرمی و سازش کردن است و مدارا رفتاری برخواسته از درایت و فهم متناسب با توان فرداست تا او را از جایی که فعلاً قرار دارد به نقطه مطلوب برسانیم. این موضوع یک ضرورت عقلی برای زیستن است. زیرا همانگونه که انسان‌ها از نظر بیولوژیکی و فیزیولوژیکی متفاوتند؛ از نظر ذوق، کشش، اندیشه، ظرفیت نیز متفاوت هستند پس نیاز به رفق و مدارا در زندگی است. یکی از موارد رفق و مدارا که شاید مهم‌ترین آن باشد؛ رفق و مدارا با نابهنجاری‌های اخلاقی زن یا شوهر است. فرعون کج‌اندیش که خودش را خدا می‌داند، همسرش با او سازگاری می‌کند و یکی از زنان برگزیده عالم می‌شود. امام علی (ع) سلامت زندگی را در مدارا کردن می‌دانند. پس فراموش نکنیم اگر از بسیاری امور تغافل و چشم‌پوشی نکنیم، زندگی مان تیره می‌شود.

...همسران و یافته‌ها

عجیب‌ترین عارضه طلاق

طلاق هزار و یک دردسر و تأثیر منفی دارد اما این یکی را مطمئیم که به گوش تان نخورده است. جدایی، خطر سکنه مغزی را در مردان بیشتر می‌کند! براساس تحقیقی که در دانشگاه تورنتو انجام شده در مردانی که والدین آنها از هم جدا شده‌اند، احتمال وقوع سکنه مغزی بیشتر از کسانی است که در خانواده منسجمی رشد یافته‌اند. نتایج این مطالعه نشان داد در مردان بالغی که تجربه طلاق والدین را قبل از رسیدن به سن ۱۸ سالگی دارند، خطر سکنه مغزی ۳برابر بیشتر است. این

ارتباط در مورد زنانی که والدین آنها جدا شده بودند، مشاهده نشد.سرپرست این گروه مطالعاتی می‌گوید: انتظار می‌رفت که ارتباط بین سکنه مردان و جدایی والدین آنها ریشه در سایر عوامل مانند رفتارهای پرخطر یا وضعیت اجتماعی اقتصادی پایین در این مردان داشته باشد، اما در این تحقیق سایر عوامل خطر ساز سکنه از جمله سن، نژاد، درآمد، تحصیلات، استعمال دخانیات، ورزش، چاقی، مصرف الکل، حمایت اجتماعی، سلامت روان و برخورداری از خدمات بهداشتی نیز مورد مطالعه قرار گرفتند. نکته مهم این بود که با در نظر گرفتن این عوامل، همچنان جدایی والدین خطر سکنه مغزی مردان را تا ۳ برابر افزایش می‌داد. دلیل قطعی این ارتباط تاکنون مشخص نشده است، اما محققان احتمال می‌دهند که این ارتباط ناشی از تنظیم کورتیزول (هورمون مربوط به استرس) باشد و یا این که تغییرات بیولوژیکی در این افراد ایجاد می‌شود که واکنش و نحوه برخورد آنها با استرس را در تمام طول زندگی تحت تأثیر قرار می‌دهد. در سراسر دنیا، سکنه مغزی و سایر بیماری‌های عروق مغزی عامل ۱۰ درصد مرگ و میرها هستند و سکنه مغزی دومین دلیل عمده مرگ به شمار می‌رود.



حرف‌های همسران را بشنوید

مردان و زنان در صحبت کردن و گوش دادن به یکدیگر، الگوهای ثابتی ندارند. عدم توانائی در برقراری ارتباط یکی از دلایلی است که بسیاری از روابط و ازدواج‌ها با شکست مواجه می‌شوند. خیلی وقت‌ها به یک دلیل ساده: ما شریک زندگی مان را نمی‌شنویم. وقتی برای گوش دادن به او اختصاص نمی‌دهیم و یا از صحبت‌های او آن چیزی را می‌شنویم و برداشت می‌کنیم که خودمان دوست داریم. خیلی وقت‌ها زنها شکایت می‌کنند که شوهرانشان به آنها گوش نمی‌دهند یا کاملاً آن را نادیده می‌گیرند، و بیشتر اوقات هم حق با آنهاست.

آنها تلاش می‌کنند تا بیشتر و بیشتر صحبت کنند شاید همسرشان حرف‌های آنها را بشنود یا لااقل درست متوجه شود، اما با این کار همسرشان را مرتب از خود دور می‌کنند. اگر خواهان یک رابطه خوب هستید باید یاد بگیرید که درست محاوره کنید. این فقط شامل چگونگی بیان احساسات و نگرانی‌هایتان نمی‌شود، بلکه شامل چگونگی گوش دادن به همسرتان نیز می‌گردد.

اگر همسرتان مدام نق می‌زند و بهانه می‌گیرد، شاید به این خاطر باشد که می‌خواهد چیزی بشما بگوید اما شما گوش نمی‌کنید و او اینقدر به این کار ادامه خواهد داد تا شما به حرف‌هایش گوش کنید. همیشه حق تقدم در گوش دادن را به آنهایی بدهید که برای شما عزیزترند و یا آنهایی که طبق روال زندگی با آنها سر و کار دارید مثل همسر، فرزندان، خانواده، همکاران و ریستان. کم توجهی را برای وقتی بگذارید که تلویزیون تماشا می‌کنید یا رادیو گوش می‌دهید.

● ریحانه دوستدار

همه‌ی پدر و مادرها در تمام دنیا به دنبال فرمولی جادویی هستند تا کودکشان را برای انجام تمرینات و تکالیفشان تشویق کنند. اما پیدا کردن راهی که برای همه‌ی کودکان کارساز باشد و اثری معجزه آسا داشته باشد بسیار سخت است. با این حال روشهایی وجود دارد تا شما به کودکان کمک کنید تکالیفش را انجام دهد. بعضی از والدین نگرش اشتباهی نسبت به این موضوع دارند و روش درست مواجه با کودکی که از خواندن و نوشتن بیزار است را نمی دانند پس برای این پدرومادرها، قدم اول تغییر ذهنیت و نگرش خودشان نسبت به تکلیف مدرسه و چگونگی مجبور کردن کودک به انجام آن است. شما می توانید از این پیشنهادها استفاده کنید و به کودکان کمک کنید تا پیشرفت بهتری در درس هایش داشته باشد.

۱- اهمیت تمرینات در منزل را درک کنید. اگر شما فکر می کنید که تمرین هایی که معلم برای خانه در نظر می گیرد اهمیت زیادی ندارند، متقاعد کردن کودکان برای انجام این کار بسیار مشکل است. ابتدا باید دلایل اهمیت و ارزش تکالیف و یادگیری را بدانید تا به کودکان کمک کنید:

۲- بعضی از مفاهیم آموزشی نیاز به تکرار و تمرین دارند و موقعیت یا مدت زمان کلاس در مدرسه امکان یادگیری آنها را فراهم نمی کند. بنابراین انجام تکالیف در خانه برای یادگیری کامل آنها ضروری است. این موضوع به ویژه برای درس هایی مانند ریاضی و درس های انتزاعی و فرار دیگر اهمیت بیشتری دارد.

۳- گاهی معلم با تکالیفی که برای خانه در نظر می گیرد مفاهیم جدیدتری را آموزش می دهد. زیر بعضی از مفاهیم را خود دانش آموز باید بدون کمک معلم و در قالب حل مسئله و یا تفکر در مورد یک موضوع به دست بیاورد.

۴- انجام تکلیف علاوه بر کمک به یادگیری مطالب درسی به کودکان خودمخوری، مدیریت زمان، تمرکز و مسئولیت پذیری را آموزش می دهد. این مهارت ها در آینده کودکان بسیار نقش دارند و تمرین های مدرسه می تواند بسیار در رشد این مهارت ها تأثیر داشته باشند.

۵- با واقعیت کنار بیایید. بسیاری از کودکان علاقه ای به انجام تکالیف مدرسه شان ندارند. در دوره ای که کودکان می تواند تفریحات جذابی مانند بازی های الکترونیکی و یا برنامه های متنوع تلویزیونی داشته باشد، شما نباید توقع داشته باشید او با علاقه مندی و اشتیاق و بدون حواس پرتی پای درس و مشق بنشیند و دانش آموز فعال و کوشایی باشد. شما هم به عنوان پدر یا مادر باید این موضوع را بپذیرید اما این به معنای موافقت و تأیید کودک نیست، موضوع مهم فقط فهمیدن احساس کودکی است که اطرافش پر است از سرگرمی و اتفاقات هیجان انگیز. واقعیت این است که نوشتن تکلیف برای کودک کار جذابی نیست، پس با درک این مساله او را مجبور کنید که در خانه درس بخواند.

۵- سعی کنید به جای اینکه فقط صفحه ی تکلیف های کودک را بشمارید او را برای انجام تکالیفش همراهی کنید. شیوه ی بسیاری از پدرومادرها برای ترغیب کودک به انجام تکالیفش روش هایی مثل تهدید کردن، رشوه دادن، داد زدن یا وعده های دروغ است. اما آیا هیچیک از این روش ها به کودکان انگیزه ی درس خواندن را داده است؟ ممکن است شما با انجام این کارها بتوانید او را مجبور کنید تا تکالیفش را بنویسد و درس هایش را بخواند اما رفتار او در برابر انجام وظیفه ای که بر عهده او گذاشته شده است را اصلاح نمی کنید. روشتان را تغییر دهید و نقش خودتان را از یک ناظر به یک همراه تغییر دهید:

۶- برای فرزندتان مکانی ایده آل و مناسب برای انجام تکالیفش فراهم کنید. کودک را از محیطی پر از وسایل بازی و تحریک کننده دور کنید، اتاقی که او درس می خواند نباید شلوغ و پر رفت و آمد باشد. هر چیزی که او را وسوسه می کند را دور کنید. اگر صدای تلویزیون حواس کودک را پرت می کند برای مدتی تلویزیون را خاموش کنید. البته این نکته را فراموش نکنید که کودک باید یاد بگیرد در شرایط متفاوت و حتی گاهی نامناسب درسش را بخواند اما برای شروع و برای ایجاد انگیزه این روش ها مناسب و ضروری هستند.

۷- سعی کنید تمام ابزارها و وسایل آموزشی که کودک برای انجام تکالیفش لازم دارد را در اختیارش بگذارید، خودکار و مداد،

والدین و فرزندان



چگونه به کود کمان کمک کنیم تا تکالیفش را انجام دهد؟

درس‌های مشق نوشتن

۱۲- با هم در مورد تمرینات سخت و آسان صحبت کنید. به او بگویید ابتدا تمرین های سخت تر را انجام هد تا زمان بیشتری داشته باشد و در زمان انجام آنها کمتر خسته شود.

- با هم در مورد برنامه ریزی زمانی انجام تکالیف در روزهای تعطیل به توافق برسید تا او بداند چه مدت از یک روز تعطیل را می تواند تفریح و بازی کند.

۱۳- از کودک تعریف کنید. تعریف و تمجید و نادیده گرفتن به موقع ضعف ها می تواند ابزاری برای دادن انگیزه به کودکان باشد تا وظایف و تکالیفش را انجام دهد.

۱۴- وقتی از کودک تعریف کنید که همه ی تکالیفش را انجام داده باشد. هدف از تشویق این است که او انگیزه پیدا کند تا همیشه با علاقه و البته با هدف یادگیری درس بخواند.

۱۵- پاداش دادن و تحسین کردن این پیام را به کودک می دهد که منظم بودن، دقت کردن، فعالیت و هدفمندی بسیار مهم هستند. هربار که کودکان را تشویق می کنید این اهداف را یادآوری کنید تا آن را رها نکند. همین که او خوب عمل بکند و ارزش درست عمل کردن را بیاموزد بسیار مهم است.

۱۶- ضعف های کوچک را نادیده بگیرید. اگر او نتوانست به هدف دلخواش برسد و تمرین ها را درست و کامل انجام بدهد شما نباید غر بزید یا تحقیرش بکنید. به جای غرولند سعی کنید که اصول را به او یادآوری کنید. به او یادآوری کنید که برای رسیدن به اهدافش باید چگونه عمل کند، چطور درس بخواند و یادبگیرد. به کودک امیدواری بدهید. و به او بگویید فردا یک روز دیگر است و می تواند دوباره تلاش کند تا موفق شود.

۱۷- پاداش های کوچک مناسب هستند. وعده ی پارک یا رفتن به رستوران برای خوردن یک پیتزا نیز برای کودک پاداش های مناسبی هستند. به کودک قول بدهید اگر درس هایش را بخواند باهم بازی می کنید یا باهم آشپزی می کنید. با این روش نه تنها به کودک پاداش می دهید بلکه ارزش لحظات شاد و باهم بودن و تفریح کردن را یاد می دهید.

...اشتیاق های رایج

رابطه تنبیه بدنی و دروغگویی

شاید شما هم جزو والدینی باشید که برای تربیت فرزند خود به روش های سختگیرانه، جدی و تنبیه متوسل می شوید. ممکن است توجیه تان این باشد که می خواهید فرزند خوبی تربیت کنید و روش های تربیتی محکم و تغییرناپذیری داشته باشید اما باید بدانید که با این کار فرزندتان را به دروغگویی تشویق می کنید. چون تنبیه بدنی یا مقررات سخت و شدید باعث می شود کودکان برای پنهان کردن خطاهای خود، بیشتر به دروغگویی متوسل شوند.
پروفسور ویکتوریا تالوار از دانشگاه مک گیل و دستیارش پروفسور کانگ لی از دانشگاه تورنتو در مطالعات خود دو گروه از کودکان را در گروه سنی سه و چهار ساله بودند در شرایط مختلف باهم مقایسه کردند. گروه اول در یک مدرسه خصوصی ثبت نام شده بودند که این مدرسه به روش های سنتی مثل استفاده از ترکه و فلک برای تنبیه دانش آموزان اداره می شد. گروه دوم نیز در یک مدرسه خصوصی دیگری ثبت نام شده بودند که شیوه اداره آن با سیستم های آزادانه تر و بامقررات آسان تر بود. از کودکان خواسته شد در یک بازی «حداً بزناً» شرکت کنند و کودکان باید وقتی در اتاق تنها بودند چشم از اسباب بازی ای که داخل اتاق گذاشته شده بود، بر می داشتند. تقریباً اکثر کودکان وقتی تنها می شدند به رغم توصیه متخصصان، دزدکی به اسباب بازی ها نگاه می کردند اما نتایج ارزیابی ها معلوم کرد کودکانی که در گروه اول یعنی در مدرسه خصوصی با روش سنتی و تنبیهی ثبت نام کرده بودند در پاسخ به این سؤال که آیا دزدکی اسباب بازی را دیده اند، تقریباً همگی شان دروغ می گفتند و جواب منفی می دادند، در حالی که کودکان در گروه دوم که در مدرسه تنبیه نمی شدند، فقط حدود ۵۰ درصد در مورد نگاه کردن به اسباب بازی دروغ می گفتند.

ضعف های کوچک را نادیده بگیرید. اگر او نتوانست به هدف دلخواش برسد و تمرین ها را درست و کامل انجام بدهد شما نباید غر بزید یا تحقیرش بکنید. به جای غرولند سعی کنید که اصول را به او یادآوری کنید. به او یادآوری کنید که برای رسیدن به اهدافش باید چگونه عمل کند

۱۸- وظیفه ی فرزند را به عهدی خودش بگذارید. اگر از آن دسته والدینی هستید که مسئولیت درس خواندن و تکالیف کودک به عهده ی شماست باید روشتان را تغییر بدهید. شاید این کار سخت باشد اما هم شما و هم کودکان باید بدانید که مسئولیت درس خواندن و نتایج آن هر چه که باشد به عهده ی کودک است نه والدینش. کودک نباید مسئولیت انجام دادن تکالیفش را به عهده ی شما و برنامه ریزی هایتان بگذارد. تنها مسئولیت شما یک نظارت کلی بر تکالیف، حمایت و تشویق و فراهم کردن شرایط مناسب برای درس خواندن است. یادتان باشد که ایسن موضوع یکی از قدم های مهم برای تربیت یک انسان مسئولیت پذیر است.

۱۹- کودک باید عواقب بد درس نخواندن و انجام ندادن تکالیفش را ببیند. معمولاً معلم ها رابطه ی خوبی با دانش آموزانی که تکالیفشان را درست انجام نمی دهند و در کلاس آماده نیستند، ندارند. اگر کودک تان با تشویق و تمجید شما پای درس و مشق اش نمی نشیند برای چند روز رهایش کنید تا به همان روشی که می خواهد عمل کند. به احتمال بسیار زیادی او عاقبت درس نخواندن و بی محلی های معلم را درک خواهد کرد.

۲۰- اگر کودک شما دچار ناتوانی هایی در یادگیری، عدم تمرکز و حواس پرتی است حتماً باید از مشاوران و مددکاران آموزشی کمک بگیرید و راهکارهای مناسبی برای کودک به کار ببندید. یادتان باشد مشکل کودک شما فراتر از بازگوشی یا تنبلی های معمول کودکان است و او نیاز به کمک دارد.

۲۱- اجبار را کنار بگذارید. کودک باید به تنهایی و مستقل از دیگران تکالیفش را انجام بدهد. وقتی خودتان را بیش از حد درگیر رفع و رجوع مسائل مدرسه و انجام تکالیف می کنید کودک را از هدف انجام تکالیف دور می کنید. تکالیف مدرسه بهترین راه برای تجربه ی استقلال، مهارت یافتن در انجام کارهای شخصی و اعتماد به نفس است این فرصت ها را از کودک نگیرید.

۲۲- دعوایی فایده است. هیچ انسانی با دعوای، تهدید و فریاد برای انجام دادن کارهایش ترغیب نمی شود. کودک شما هم همینطور است.

۲۳- کودک را تهدید نکنید که مثلاً تا نیم ساعت دیگر مشق هایش را بنویسد و گر نه اتفاق ناخوشایندی می افتد.

۲۴- وقتی کودک به شما می گوید «راضیم را خواندم» نپرسید «تا کدام صفحه؟» نپرسید «از پیشرفت راضی بودی؟»

۲۵- هم زمان با کودک به کارهایتان برسید. وقتی را که برای درس خواندن کودک مشخص کرده اید را به کارهای هیجان انگیز و وسوسه کننده نپردازید. بهتر است هم زمان با کودک شما هم مشغول درس خواندن، مطالعه و رسیدگی به کارهای شخصی تان شوید. همین روش ساده کودک را تشویق می کند تا با تمرکز و انگیزه ی بیشتری درس بخواند و فعالیت های دیگر را برای وقت دیگری بگذارد.

۲۶- از آرزوهای کودک کمک بگیرید. کودکان دبستانی معمولاً با انگیزه ی انجام دادن کار مورد علاقه شان در آینده درس می خوانند. کودک شما چه آرزو و هدفی دارد؟ با او آرزوی دختر یا معلم شدن را دارد؟ از آرزوهای کودک استفاده کنید تا او یاد بگیرد برای رسیدن به هدف هایش باید درس بخواند.

۲۷- ممکن است کودکان بهانه بیاورد و بگوید «من می خوام صاحب یک فروشگاه بشوم و نیازی نیست این همه ریاضی یا تاریخ بخونم» وقتی کودکان چنین بهانه هایی می آورد ارزش دانش آموختن و نیاز ضروری انسان ها به علوم را یادآوری کنید.

کار آسانی نیست که کودک بهانه گیر و فراری از درس را توجیه و تشویق کنید. ممکن است بارها ناامیدتان کند، از کلنجار رفتن خسته شوید و نتوانید همه ی این راهکارها را به درستی به کار بگیرید. با این حال یادتان باشد که شما مسئولیت آموزش فرزندتان را به عهده دارید و باید با روشی درست او را برای آموزش پذیری هدایت کنید. صبور باشید و خسته نشوید.



...بچه ها و پلاکته ها

آلودگی هوا اوتیسم می آورد

آلودگی هوا هزار و یک درد و مرض با خود می آورد. اما شاید برایتان جالب باشد که بگوییم محققان به تازگی فهمیده اند آلودگی هوا در ابتلای بچه ها به اوتیسم هم مؤثر است.
بله خبر تلخی است اما واقعیت دارد! محققان در یافتند کودکان مبتلا به اوتیسم در دوران بارداری مادر یا در سال اول زندگی خود بیشتر در معرض آلودگی هوای ناشی از ترافیک و دیگر آلاینده ها بوده اند. گروهی از محققان دانشگاه کالیفرنای جنوبی با بررسی ۲۷۹ کودک مبتلا به اوتیسم و ۲۴۵ کودک از گروه شاهد و ارزیابی محل زندگی آنها در یافتند در مقایسه با کودکان گروه شاهد، کودکان مبتلا به اوتیسم در دوران بارداری مادر و یا در سال اول زندگی خود بیشتر در معرض آلودگی هوای ناشی از ترافیک و دیگر آلاینده ها بوده اند.
بر اساس این گزارش محققان با مشاهدات بیشتر خود افزودند: مواجهه با آلاینده ها شامل ذرات معلق ۲/۵ میکرونی و کوچکتر در مقیاس دیامتر (۲/۵ PM) و همچنین ذرات معلق ۱۰ میکرونی و کوچکتر در مقیاس دیامتر به ویژه دی اکسید نیتروژن طی زمان حاملگی و همچنین سال اول زندگی کودک با افزایش خطر ابتلاء به اوتیسم در ارتباط است که این ارزیابی با استفاده از اندازه گیری آلودگی هوا در سطوح محلی و منطقه ای حاصل شده است.
گفتنی است: ذرات معلق یکی از شش آلاینده بسیار خطرناک است که می تواند عاملی برای وقوع بیماری های قلبی نیز باشد. این راهم بدانید که به گفته محققان ذرات معلق ۲/۵ pm خطرناک ترین ذرات بوده چرا که با نظری بیش از اندازه کوچک به راحتی وارد ریه ها شده و می توانند باعث بیماری خطرناک ریوی شود.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۵۱ (برابر با ۲۹ دی‌مح ۱۳۹۲، ۳۰ فوریه - ۱۹۷۳) نقل شده است

۲۶ تخلف رانندگی ۱۰۰ تومان جریمه دارد

پلیس راهنمایی و رانندگی به رانندگان و سائط نقلیه هشدار داد که در صورت ارتکاب ۲۰ مورد از تخلفات رانندگی یک‌هزار ریال جریمه می شوند.

۶ مورد دیگر از تخلفات در آینده نزدیک جزو جرائم یک‌هزار ریالی در خواهد آمد و به این ترتیب تعداد جرائم یک‌هزار ریالی به ۲۶ مورد خواهد رسید.

تخلفاتی که در حال حاضر مشمول جریمه یک‌هزار ریالی می شود عبارتست از عدم توجه به چراغ راهنما، عدم توجه به فرمان پلیس راهنمایی، تجاوز از سرعت مقرر، سبقت غیر مجاز، عدم رعایت حق تقدم، عبور از محل ممنوع، تجاوز بچپ از خط وسط معابر، عدم رعایت مقررات توزین در راهها، حرکت تراکتورهای زراعتی در طول جاده‌ها، قصور در بکاربردن وسائلی ایمنی.

پلیس راهنمایی معتقد است که عدم توجه به مقررات فوق موجب اختلال ترافیک می شود و در مقابل رعایت مقررات فوق باعث تسهیل در امر عبور و مرور می شود.

تدریس زبان فرانسه در فوق برنامه دبیرستان‌ها

به دنبال اتخاذ این تصمیم که زبان فرانسه نیز مانند زبان انگلیسی در بیشتر دبیرستانها تدریس شود امروز کسب اطلاع شد که به کلیه واحدهای آموزشی استان‌ها و شهرستانها اطلاع داده شد که آمار افرادی را که زبان فرانسه می خوانند به وزارت آموزش و پرورش اطلاع دهند.

در حال حاضر در بعضی از مدارس تهران، در فوق برنامه، زبان فرانسه تدریس می شود یعنی دانش آموزانی که در ساعات رسمی زبان انگلیسی می خوانند در ساعات فوق برنامه در صورت تمایل می توانند زبان فرانسه یاد بگیرند. ولی طبق تصمیم وزارت آموزش و پرورش، دانش آموزان سال اول دوره راهنمایی تحصیلی می توانند از میان زبان فرانسه و انگلیسی، یک زبان را انتخاب کنند.

مقررات مراسم عزاداری ایام محرم

این اطلاعیه امروز از طرف شهرداری کل کشور به مناسبت فرارسیدن ایام سوگواری محرم انتشار یافت.

شهرداری کل کشور از نظر مسئولیتی که دارد برای برگزاری مراسم سوگواری ایام محرم و صفر رعایت نکات مشروح زیر را به منظور حفظ نظم و جلوگیری از هرگونه ایجاد بی ترتیبی در مجالس سوگواری یادآوری می کند و از عموم هم میهنان ارجمند تقاضا دارد با اجرای نکات مذکور و توجه دقیق به تذکراتی که داده میشود به مأمورین شهرداری نیز امکان دهند که از فیض شرکت در مراسم سوگواری برخوردار گردند.

تشکیل کلیه مجالس سوگواری در (مساجد، تکایا، منازل) مستلزم کسب اجازه قبلی و موافقت پلیس تهران در مرکز و در شهرستانها با شهرداریهای محل میباشد. اجرای مراسم سوگواری بطور معقول و بنحوی که با موازین دین مقدس اسلام تطبیق نماید، بارعایت نظم و ترتیب کامل بوسیله مأمورین شهرداری تسهیل خواهد گردید.

از ساعت ۲۴ دو شنبه هشتم محرم برابر با بیست و سوم بهمن ماه ۱۳۵۱ تا ساعت ۱۸ روز جمعه دوازدهم محرم برابر با بیست و هفتم بهمن ماه ۵۱ ترنم موزیک و هر نوع اتر اکسیون در اماکن عمومی ممنوع می باشد.

سینماها از ساعت ۲۴ روز دو شنبه هشتم محرم برابر با بیست و سوم بهمن ماه ۵۱ تعطیل خواهد بود و از ساعت ۱۸ روز جمعه دوازدهم محرم برابر با بیست و هفتم بهمن ماه ۵۱ شروع به کار خواهند کرد.

تهرانی‌ها مرغ و خروس اصفهانی می‌خواهند

فروش مرغ و خروس اصفهانی همچنان در بازار تهران رونق دارد و هر روز بیش از چهل هزار مرغ و خروس از اصفهان به تهران آورده میشود. این خبر اتحادیه صنف پرندۀ فروش در اختیار خبرنگار اطلاعات قرار داد.

علت حمل مرغ و خروس از اصفهان به تهران آنست که شهرداری اصفهان برای مرغ و خروس نرخی تعیین کرده و فروشندگان را ملزم به اجرای آن نموده است. چون قیمت مرغ در تهران کیلویی بیست ریال گرانتر است که روی این اصل مرغداران کالای خود را بجای عرضه در بازار اصفهان به تهران صادر مینمایند.

فروشندگان اعلام کردند که مرغ و خروس اصفهان گوشت لطیف تری دارد و خریداران تهرانی بیشتر از پرندۀ فروشی‌ها خروس اصفهانی مطالبه میکنند. مرغ و خروس های تهرانی بسبب چاقی و داشتن چربی بازار خوبی ندارد.

اکنون مردم تهران روزانه صد هزار مرغ و خروس و یکصد و بیست هزار کیلو تخم مرغ مصرف میکنند.

تیم فوتبال اسپار تاک چکسلواکی تهران می‌آید

تیم فوتبال اسپار تاک پراک چکسلواکی برای انجام دو دیدار به ایران میاید.

تیم اسپار تاک پراک، صدرنشین جدول رده بندی مسابقه‌های فوتبال جام باشگاه‌های چکسلواکی بدعوت باشگاه پرسپولیس و برای انجام دو دیدار با تیمهای ملی جوانان و پرسپولیس به تهران خواهد آمد نخستین دیدار این تیم پنجشنبه ۱۹ بهمن ماه در برابر تیم ملی جوانان ایران صورت خواهد گرفت و اسپار تاک پراک در دومین مسابقه خود روز دوشنبه ۲۳ بهمن ماه در برابر تیم حرفه‌ای پرسپولیس قرار خواهد گرفت.

قالب امروز



زمستان / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

بامدادان که ز خلوت‌گه کاخ ابداع

شمع خاور فکند بر همه اطراف شعاع

بر کشد آینه از جیب افق چرخ و در آن

بنماید رخ گیتی به هزاران انواع

در زوایای طربخانه جمشید فلک

ارغنون ساز کند زهره به آهنگ سماع

چنگ در غلغله آید که کجا شد منکر

جام در قهقهه آید که کجا شد مناع

وضع دوران بنگر ساغر عشرت بر گیر

که به هر حالتی این است بهین اوضاع

طره شاهد دینی همه بند است و فریب

عارفان بر سر این رشته نجویند نزاع

عمر خسرو طلب ار نفع جهان می‌خواهی

که وجودی است عطابخش کریم نفاع

مظهر لطف ازل روشنی چشم امل

جامع علم و عمل جان جهان شاه شجاع

کوتاه

تگزاس آزاد!

پس از کشتار دانش آموزان مدرسه‌ای در آمریکا، مقامات این کشور تلاش گسترده‌ای را برای محدود کردن خرید و حمل سلاح آغاز کرده‌اند.

در این میان اتفاق جالبی افتاده که ما را به یاد غرب وحشی و فیلم‌های وسترن می‌اندازد.

پس از اینکه مقامات نیویورک اعلام کردند که قصد دارند قوانین سختگیرانه‌ای برای حمل سلاح در نظر بگیرند، ارشدترین مقام قضایی ایالت تگزاس (خاستگاه سلاح در آمریکا) نامه‌ای سرگشاده به مردم نیویورک نوشت.

او خطاب به آنها گفت: دوستان من! تگزاس با آغوش باز از شما پذیرایی خواهد کرد. یادتان نرود که حتما سلاح خود را هم همراه داشته باشید.

او در پایان نامه گفته است: به شما قول می‌دهم تگزاس به مراتب بهتر و آزادتر از نیویورک است. منتظر شما و سلاح‌های زیبایتان هستیم.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: Reuters.com

امروز در تاریخ

اصلاح قانون اساسی توسط ۶ تن!

شش نفر به انتخاب مجلس شورای ملی برای تدوین اصول متمم قانون اساسی انتخاب شدند و از ۱۴ بهمن ماه سال ۱۲۸۵ خورشیدی کار خود را آغاز کردند. به عبارت دیگر وظایف مجلس موسسان و نهایتا فرماندم عمومی (کسب نظر مردم) به این هیات کوچک واگذار شده بود.

تجربه‌ای نامطلوب برای ایران

سال میلادی ۱۸۰۳ آغاز تجربه تازه‌ای برای ایران بود که نتایجی بس نامطلوب برای این ملت کهن و قرنهایک ابر قدرت توانمند به بار آورده است.

از فوریه این سال، رقابت قدرت‌های اروپایی بر سر ایران و استفاده از ایران برای رسیدن به هدف‌های استعماری خود در مشرق زمین وارد مرحله تازه و شدید خود شد و مقامات دولتی ایران که با این بازی ناآشنا، و آگاهی‌های درست و جامعی از اوضاع جهان و تحولات روز نداشتند و بیشتر و قششان در حرمسرا و چاپلوسی از یکدیگر می گذشت و وطن را قربانی و بازنده دراز مدت آن کردند. این اصحاب اختیار به دلیل این گرفتاری‌ها و نیز کوتاه‌فکری؛ حتی تلاشی برای آشنا شدن با تحولات سیاسی روز به عمل نیاوردند و سرزمین ایران کوچک و از قافله پیشرفت عقب افتاد و....

تا این سال لرد «ولسلی Lord Wellesley» نماینده انگلستان در هند این سرزمین را به صورت گوشه ثابت امپراتوری در آورده بود. وی که به عنوان نماینده انگلستان در بنگال وارد هند شده بود با سرکوب قدرت‌های محلی هند که با هم اتحاد ضمنی داشتند و اخراج فرانسویان و سایر اروپائیان همه این سرزمین پهناور را مستعمره انگلستان کرده بود و فرماندار کل و تام‌الاختیار آن شده بود و در صدد بستن راه‌های رخنه غیر به هند و مسدود کردن دیوارهای کو تاه اطراف آن بر آمده بود و ایران را رخنه گاه تشخیص داده بود و به طرح نقشه مداخله پرداخته بود.

ناپلئون دشمن سوگند خورده انگلستان که این را می دانست به فرستادن نماینده پشت نماینده به تهران و دادن هر گونه وعده مساعدت دست زده بود. الکساندر اول تزار تازه روسیه که به سبب برخورداری از آموزگاری همچون «لا هارپ» سوییسی، نسبت به پدرش اطلاعات تاریخ - جغرافیایی و منطقه‌ای بیشتری داشت در صدد گسترش قلمرو روسیه در جهات جنوب و شرق برآمده بود و در اجرای این سیاست به ژنرال «سی سیانوف» دستور حرکت از تغلیس به سوی ارس را داده بود و در این میان تهران بی خبر از همه جا، صحنه بازی‌های این سه قدرت شده بود. نمایندگان این سه قدرت، هر کدام بر پایه منافع دولت متبوع و برضدو حریف دیگر حرف‌هایی به مقامات تهران می زدند؛ به گونه‌ای که تهران به تدریج به صورت ابزاری در آمده بود که هر چند وقت در دست یکی از قدرت‌های اروپایی قرار می گرفت و از آن پس، تاریخ ایران عمدتاً شرح همین بازی‌ها بوده و....

برای دولت وقت تهران (زمان سلطنت فتحعلی شاه و ولیعهد نسبتاً لایق او عباس میرزا) خطر روسیه لمس شدنی بود، زیرا انبروهای آن دولت به سرعت شهرهای قفقاز را تصرف می کردند و پیش می آمدند و معلوم نبود که در کجا متوقف شوند. در این شرایط عباس میرزا دست بکار شد، نیروهای سسی سیانوف را در برخورد اول شکست داد و بسیاری از شهرهای از دست رفته از جمله ایروان، شوشی، گنجه و باکو را پس گرفت که در این میان ژنرال روس هم در باکو کشته شد. عوامل انگلستان و فرانسه که همانند سایه عباس میرزا را دنبال می کردند آموخته بودند که چگونه راه‌آبراه به سود سیاست خود تغییر دهند و دیدیم که همین بازی‌ها ایران را به روز سیاه نشانند و....

دیگر رویدادهای ۳ فوریه

۱۹۱۸: ارتش سرخ برای پاسداری از انقلاب روسیه تشکیل شد. دولت انقلاب روسیه همچنین تأسیس یک پلیس امنیتی تحت نام «چکا» را اعلام کرد.

۱۹۳۰: حزب کمونیست ویتنام که اینک زمام امور این کشور را به دست دارد به رهبری دکتر «هو شی مین» فعالیت خود را آغاز کرد.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۷۰۹

								۳
	۹		۵					
۶		۳				۵		
	۴	۸		۷	۳	۱		
۲				۳				
			۲		۷			
				۶				۵
			۱	۴	۸		۳	۵
			۵				۷	۴
۳					۶			

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

آسان ۱۳۸۶

	۲				۶			۴
۵	۹				۳	۸		
۸	۷	۶	۵	۹				
	۱		۶		۸	۷	۵	
		۵				۶		
	۴	۹	۲		۷			۱
					۶	۲	۴	۸
		۸	۴					۶
۴			۹					۳

	۹	۶	۴					
	۲	۵	۷	۹	۶			
	۸							
	۴	۹	۶	۳	۷			
	۱							
	۳	۷						
	۵	۴	۹	۱	۳	۶	۷	۸
	۶	۲	۸	۷	۴	۹	۵	۳
	۷	۳	۱	۵				

	۷							
	۸	۲	۱					
	۴	۳	۶					
	۵	۷	۹	۶	۱	۴	۳	۸
	۳	۴	۸	۵	۷	۲	۶	۱
	۶							
	۲	۵	۷	۳	۶	۹	۱	۴
	۹	۸	۴	۱	۵	۷	۲	۶
	۱	۶	۳	۲	۴	۸	۹	۵

دفتر سرپرستی روزنامه اطلاعات ساوه

مسئول دفتر اطلاعات: علی سلیمانی

خیابان امام، کوچه بانک ملی مرکزی (شفق) ساختمان تخت جمشید

تلفن: ۲۲۱۷۹۴۶ تلفکس: ۲۲۱۱۲۰۱

ویژه ساوه

اطلاعات

شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۵۱۹

تغییرات تعرفه‌های عوارض محلی

سال ۱۳۹۱ شهرداری ساوه

برای اجرا در سال ۱۳۹۲

با توجه به نامه شماره

۹۱/۱۰/۲۶-۹۱/۲۰۲/۶۹۳۱

شورای محترم اسلامی شهر ساوه و تأییدیه

استاندار محترم استان مرکزی طی نامه

شماره ۱۳۹۱/۱۱/۱۱-۸۹/۱/۹۷۵۳۱

و بنا به حکم مقرر در قسمت اخیر تبصره ۱

ماده ۵۰ قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب ۱۳۸۷/۲/۱۷

اعلام عمومی می‌گردد.

ضمن تصویب دفترچه عوارض سال ۱۳۹۱ برای سال ۱۳۹۲ اصلاحات ذیل اعمال می‌گردد.

۱- یک بند به کلیات تعرفه‌ها به این شرح اضافه می‌شود موافقت شهرداری با هر گونه عملیات عمرانی و تفکیک اراضی

در حریم شهر منوط به اخذ مجوز از مراجع قانونی ذیربط می‌باشد.

۲- در تعرفه شماره ۱ و ۲ تبصره ۳ بعد از کلمه خرپشته راه پله نیز اضافه می‌شود.

تعرفه شماره ۳ عوارض پذیره تجاری یک متر مربع از یک واحد تجاری تغییر و در اجرای بند الف ماده ۱۷۴ قانون برنامه

پنجم توسعه کشور ضرایب به شرح ذیل کاهش یافت

زیرزمین	همکف	طبقه اول	طبقه دوم	طبقه سوم و به بالا
۳/۵p	۶/۵p	۳/۵p	۲/۵p	۱/۷۵p

۳- در تعرفه شماره ۴ عوارض پذیره تجاری یک مترمربع از چند واحد تجاری فرمول $p(1+N)$ ساده گردید و به صورت ضریبی از p درآمده است و در اجرای بند الف ماده ۱۷۴ قانون برنامه پنجم توسعه کشور ضرایب تعرفه به شرح ذیل کاهش یافت و تبصره شماره ۶ و ۷ حذف می گردد.

زیرزمین	همکف	طبقه اول	طبقه دوم	طبقه سوم و به بالا	نیم طبقه (بالکن داخل مغازه)
۸p	۹/۵p	۷p	۵p	۳p	۱p

۴- در تعرفه شماره ۷ عوارض حذف پارکینگ تبصره وصول عوارض کسر پارکینگ در صورت موافقت ماده ۵ یا برابر ضوابط طرح اضافه می شود.

۵- در تعرفه شماره ۳ و ۴ عوارض پذیره تجاری تبصره ای با عنوان تجاری بودن سفره خانه و رستوران در صورت عدم معرفی از سوی سازمان گردشگری اضافه شده است.

۶- تعرفه شماره ۸ عوارض تفکیک عرصه تبصره ای با عنوان در هنگام افراز قانونی املاک معادل عوارض تفکیک عرصه برای افراز در نظر گرفته شده است و ضمناً تبصره ای با عنوان این عوارض از املاکی که اصلاحیه ماده ۱۰۱ قانون شهرداری ها در مورد آنها اجرا شده است قابل وصول نمی باشد.

۷- در تعرفه شماره ۱۰ نقل و انتقال املاک ضریب به ۲٪ افزایش یافته و همچنین معامله سرقفلی تجاری هم اضافه شده است فرمول محاسبه در ازای هر بار معامله سرقفلی واحد تجاری ارزش معاملاتی ساختمان ضربدر مساحت تجاری ضربدر ۵٪.

۸- تعرفه شماره ۲۰ عوارض حق مشرفیت ملاک p قبل از عقب نشینی است و برآورد خسارت نیز بر مبنای قبل از عقب نشینی می باشد تبصره ها اصلاح گردیده است و همچنین تبصره شماره ۷ املاک تجاری که با اجرای طرح های توسعه عمران شهری به بوستان ها مشرف می شوند تا فاصله ۲۰ متر از بوستان مشمول پرداخت $p15$ عوارض حق مشرفیت به ازای هر مترمربع عرصه خواهند شد.

۹- تعرفه عوارض نقل و انتقال خودرو برابر عوارض سالیانه خودرو برای سال ۱۳۹۲ اضافه شده است. با تبصره زیر:

- دفاتر ثبت اسناد رسمی موظفند قبل از تنظیم هر گونه سند نقل و انتقال انواع خودرو متقاضی را جهت پرداخت تعرفه فوق به شهرداری معرفی و شماره و گواهی پرداخت مذکور را در سند نقل و انتقال ثبت نمایند.

۱۰- تعرفه شماره ۲۶ تأمین سرانه خدمات عمومی شهری تبصره ای به شرح ذیل اضافه می شود املاکی که اصلاحیه ماده ۱۰۱ قانون شهرداری در مورد آنها اجرا شده مشمول پرداخت عوارض تأمین سرانه نمی باشند.

۱۱- تعرفه عوارض بر دستگاه های خودپرداز به ازای هر دستگاه ماهیانه ۵۰۰۰۰۰ ریال برای اجرا در سال ۱۳۹۲ با یک تبصره به شرح ذیل اضافه شده است.

تبصره: این عوارض صرفاً از خودپردازهایی قابل وصول است که برای انجام عملیات بانکی از معبر شهرداری استفاده می نمایند.

۱۲- لازم بذکر است مابقی تعرفه های سال ۱۳۹۱ بدون هیچگونه تغییر به قوت باقی است.

مهندس رضادربان
رئیس شورای اسلامی شهر ساوه

داود فرداد
شهردار ساوه